

Übersicht und Tageskosten Nahrungsergänzung

Stand: 20.06.2020

Produkt	Kosten je T/K	Anz. T/K	Tageskosten	Dosis je T/K	Bereich/Alterungsfaktoren nach Burgerstein
Life Force Multiple	0,274	4	1,10	lt. Beschreibung (ca. 1000 mg)	Multivitamine/Mineralien - Grundversorgung Alterungsfaktor 1: Freie Radikale Alterungsfaktor 5: Immunsystem
Vitamin C	0,071	2	0,14	1000 mg	Vitamin C/Bioflavonoide - Grundversorgung Alterungsfaktor 1: Freie Radikale Alterungsfaktor 5: Immunsystem
Vitamin D3	0,028	0,5	0,01	10.000 IE D3 = 250 µg	D3 Grundversorgung Alterungsfaktor 2: Hormone Alterungsfaktor 3: Zellschutz Alterungsfaktor 5: Immunsystem
Vitamin K2 MK-7	0,143	3	0,43	100 µg K2 MK-7	Blutgerinnung/Knochenmetabolismus Alterungsfaktor 1: Freie Radikale
Resveratrol	0,159	2	0,32	100 mg Ex. roter Wein (Polypenole/OPC), 50 mg Resveratrol, 100 mg Grüntee-Ex., 50 mg Traubenkern-Ex. (Polyphen./OPC)	Zellschutz/Vitalität - Grundversorgung Alterungsfaktor 3: Zellschutz/Mitochondrien
Coenzym Q10	0,093	2	0,19	100 mg	Zellenergie/Zellschutz - Grundversorgung Alterungsfaktor 1: Freie Radikale Alterungsfaktor 3: Zellschutz/Mitochondrien
Alpha-Liponsäure	0,124	2	0,25	600 mg	Zellenergie/Entgiftung/Antioxidans - Grundversorg. Alterungsfaktor 1: Freie Radikale Alterungsfaktor 3: Zellschutz/Mitochondrien
Astaxanthin	0,121	2	0,24	4 mg	AF 1: Freie Radikale, AF 3: Zellschutz/Mitochondrien
PQQ	0,496	1	0,50	20 mg	AF 1: Freie Radikale, AF 3: Zellschutz/Mitochondrien
MSM	0,014	4	0,06	1000 mg	Biologischer Schwefel - Grundversorgung
Calcium + Magnesium	0,042	1	0,04	500 mg Ca, 250 mg Mg	Knochen, Muskeln, Basenhaushalt - Grundversorgung
Magnesiumcitrat	0,034	3	0,10	150 mg	Knochen, Muskeln, Basenhaushalt - Grundversorgung
GelenkPro Plus Ultra	0,171	3	0,51	500 mg Glucosamin, 400 mg Chondroitin, 300 mg Collagen	Knorpelregeneration Gelenke/Bandscheiben
DMAE	0,080	1	0,08	130 mg DMAE	Geistige Vitalität
Ginkgo	0,036	1	0,04	120 mg Ginkgo	Geistige Vitalität
Omega 3 Fischöl	0,023	6	0,14	340 mg Omega 3-Fettsäuren, Vitamin E	Grundversorgung AF 3: Zellschutz/Mitochondrien
Chlorella	0,025	15	0,37	400 mg Chlorella-Algen	Vitalität / Verdauungstrakt / Schwermetallausleitung
Curcumin	0,263	2	0,53	450 mg Curcumin, 48 mg Piperin	Alterungsfaktor 3: Zellschutz/Mitochondrien
Mariendistel	0,132	1	0,13	200 mg Mariendistel-Extrakt	Verdauungstrakt / Entgiftung Leber
Melatonin	0,043	1	0,04	5 mg	Stimulation/Gleichgewicht Hormondrüsen Vorbeugung Alterskrankheiten - Fitness Alterungsfaktor 2: Hormone
DHEA	0,092	1	0,09	50 mg	Stimulation/Gleichgewicht Hormondrüsen Vorbeugung Alterskrankheiten - Fitness Alterungsfaktor 2: Hormone
Hanfsamen	0,080 je EL	2 EL	0,16	2 Esslöffel (je 10 g) Hanfsamen (ungschält)	Grundversorgung - Aminosäuren, Omega 3 u.a.
bitt. Aprikosenkerne	0,006	15	0,09	50 mg Amygdalin ==> Thiocyanat	Alterungsfaktor 3: Zellschutz Alterungsfaktor 5: Immunsystem
Tag			5,55		Alterungsfaktor 4: Verzuckerung der Zellwände
Monat			166,58		Alterungsfaktor 6: Kalorienüberschuss/Übergew.
Jahr			2026,76		