

**WIRKSTOFF-WIRKUNGSTABELLE DER NATURHEILSUBSTANZEN  
GEGEN DIE DREI ARTEN EINES SCHLAGANFALLS UND DEREN FOLGEN**

Natursubstanz	Seite	Anti-oxidan-s	ent-säuernd	Anti-thrombio-tisch (gegen Blut-gerinn-sel)	Weitung der Blut-gefäße	Stärkt Blut-gefäße + hält diese flexibel	Antiatherogen (gegen Arte-riosklerose + baut diese ab!)	Bluthoch-druck-senkend	Cholest-erin-senkend
L-Carnosin	1019	X	X				X	X	X
Resveratrol	1451	X		X				X	X
Omega-3 Fettsäuren	1151			X			X	X	X
Ginkgo Biloba	441	X		X	X		X	X	X
Vitamin C	1852	X		X		X	X	X	X
OPC	1222	X		X		X	X	X	X
Acetyl-L-Carnitin*	958	X			X			X	
Granatapfel	545	X		X			X	X	
Spirulina platensis	1640	X	X	X	X	X	X	X	X
Strophanthin	1750		X	X	X			X	X
Grüner Tee	650	X		X			X	X	X
Alpha-Lipon-säure*	65	X					X	X	X

<b>DHEA</b>	387	X		X				X	X
<b>Selen</b>	1524	X						X	
<b>Bromelain</b>	113	X	X	X			X	X	
<b>Silicium</b>	1582					X	X	X	
<b>Aroniabeere</b>	159	X		X			X	X	X
<b>Beta-Carotin</b>	238	X					X	X	X
<b>Curcumin</b>	343	X						X	X
<b>Gotu Kola</b>	528	X			X	X	X	X	
<b>Kombucha</b>	807	X	X	X			X	X	X
<b>Lapacho</b>	898	X		X				X	
<b>Melatonin</b>	1053	X						X	X
<b>MMS</b>	1115	X		X				X	
<b>Organisches Germanium</b>	1270	X					X	X	X
<b>Papain</b>	1312	X	X				X	X	X
<b>Q10</b>	1393	X					X	X	X
<b>Reishi-Heilpilz</b>	1794	X		X				X	X
<b>Shiitake-Heilpilz</b>	1814	X	X	X				X	X
<b>Maitake-Heilpilz</b>	1828	X		X				X	X
<b>Hericium-Heilpilz</b>	1838	X						X	X
<b>Polyporus</b>	1845	X						X	X
<b>Coriolus</b>	1848	X						X	X

\*zusätzlicher Schutz vor Reperfusionsschäden