

**WIRKSTOFF-WIRKUNGSTABELLE DER NATURHEILSUBSTANZEN  
GEGEN DIE DREI ARTEN EINES SCHLAGANFALLS UND DEREN FOLGEN**

Natursubstanz	Seite	Anti oxidan s	ent-säuernd	Anti-thrombotoisch (gegen Blut gerinn-sel)	Weitung der Blut-gefäße	Stärkt Blut-gefäß + hält diese flexibel	Antiatherogen (gegen Arte-riosklerose + baut diese ab!)	Bluthoch-druck senkend	Choleste rin-senkend
<b>L-Carnosin</b>	1019	X	X				X	X	X
<b>Resveratrol</b>	1451	X		X				X	X
<b>Omega-3 Fettsäuren</b>	1151			X			X	X	X
<b>Ginkgo Biloba</b>	441	X		X	X		X	X	X
<b>Vitamin C</b>	1852	X		X		X	X	X	X
<b>OPC</b>	1222	X		X		X	X	X	X
<b>Acetyl-L-Carnitin*</b>	958	X			X			X	
<b>Granatapfel</b>	545	X		X			X	X	
<b>Spirulina platensis</b>	1640	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Strophanthin</b>	1750		X	X	X			X	X
<b>Grüner Tee</b>	650	X		X			X	X	X
<b>Alpha-Lipon-säure*</b>	65	X					X	X	X

<b>DHEA</b>	387	X		X				X	X
<b>Selen</b>	1524	X						X	
<b>Bromelain</b>	113	X	X	X			X	X	
<b>Silicium</b>	1582					X	X	X	
<b>Aroniabeere</b>	159	X		X			X	X	X
<b>Beta-Carotin</b>	238	X					X	X	X
<b>Curcumin</b>	343	X						X	X
<b>Gotu Kola</b>	528	X			X	X	X	X	
<b>Kombucha</b>	807	X	X	X			X	X	X
<b>Lapacho</b>	898	X		X				X	
<b>Melatonin</b>	1053	X						X	X
<b>MMS</b>	1115	X		X				X	
<b>Organisches Germanium</b>	1270	X					X	X	X
<b>Papain</b>	1312	X	X				X	X	X
<b>Q10</b>	1393	X					X	X	X
<b>Reishi-Heilpilz</b>	1794	X		X				X	X
<b>Shitake-Heilpilz</b>	1814	X	X	X				X	X
<b>Maitake-Heilpilz</b>	1828	X		X				X	X
<b>Hericium-Heilpilz</b>	1838	X						X	X
<b>Polyporus</b>	1845	X						X	X
<b>Coriolus</b>	1848	X						X	X

\* zusätzlicher Schutz vor Reperfusionschäden