



Natürlicher Vitamin B-Komplex aus Quinoa – für Ihren Stoffwechsel

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

Vitamin B-Komplex ist die Sammelbezeichnung für verschiedene wasserlösliche Vitamine unterschiedlicher chemischer Zusammensetzungen. Neben den B-Vitaminen B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B6 (Pyridoxin) und B12 (Cobalamin) gehören auch Folsäure, Biotin, Pantothersäure und Nicotinsäure dazu. An zahlreichen Stoffwechselprozessen im menschlichen Körper ist die Gruppe der B-Vitamine maßgeblich beteiligt.

Quinoa ist eine Pflanzenart aus der Gattung der Gänsefüße in der Familie der Fuchsschwanzgewächse. In den Anden ist sie seit etwa 5000 Jahren als Kulturpflanze bekannt. Die Pflanzen sind anspruchslos und gedeihen bis in Höhen von 4200 m. Quinoa ist der überaus gesunde Samen der gleichnamigen Pflanze (lat. *Chenopodium quinoa*), die aus Südamerika stammt und dort seit ca. 6.000 Jahren gängige Getreidearten erfolgreich ersetzt. Unabhängige Studien beweisen, dass Quinoa ein besonders wertvolles Lebensmittel ist, da es essentielle (vom menschlichen Organismus nicht selbst herstellbare) Aminosäuren und Vitamine in hohen Konzentrationen sowie ein großes Spektrum an Mineralstoffen enthält. Nicht ohne Grund wurde Quinoa zur „Pflanze des Jahres 2013“ gekürt.

Wir bieten Ihnen einen natürlichen Vitamin-B-Komplex aus Quinoasproussen: „biologisch aktiviert“; ein auserlesenes Produkt, das Sie bei täglicher Einnahme dabei unterstützt, die erforderliche Menge aller B-Vitamine zu erreichen.

Möchten Sie den „Quinoa B-Komplex“ ausprobieren?

Wir haben das Produkt, wegen verkürzter Mindesthaltbarkeit (09/2020) für kurze Zeit, bis die neue Charge eintrifft, im Sonderangebot!

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gesundheits-Team

Vitamin-B-Komplex: was bedeutet das?

Auch wenn sie häufig gruppiert genannt werden, sind die B-Vitamine nicht als einheitliche Klasse definiert. Vielmehr handelt es sich um chemisch und pharmakologisch völlig unterschiedliche Substanzen. Was alle B-Vitamine jedoch gemein haben: Sie sind wasserlöslich und können daher nicht im menschlichen Körper gespeichert werden. Vielmehr müssen sie in täglich ausreichender Menge von außen zugeführt werden. Sowohl in tierischen als auch in pflanzlichen Lebensmitteln findet sich die Gruppe der B-Vitamine.

Es ist sinnvoll, die einzelnen Stoffe in Komplex-Form zu sich zu nehmen: Die gemeinsame Einnahme verstärkt die Wirkung

Körperprozesse, an denen B-Vitamine beteiligt sind

B-Vitamine sind maßgeblich an unterschiedlichen Abläufen im Körper beteiligt. So haben alle Bestandteile des Vitamin B-Komplex einen wichtigen Einfluss auf die biochemischen Prozesse im menschlichen Körper. Beispielsweise unterstützen sie die Energieproduktion, Gesunderhaltung von Haut, Haar, Knochen und Muskeln sowie Schleimhäuten, des Magen-Darm-Trakts und der Leber. Als Folge eines Vitamin-B-Mangels treten daher Erschöpfungsanzeichen, Schwäche und ein allgemeiner Vitalitätsverlust auf.

Vitamin-B-Komplex – Anwendungsbereiche (exemplarisch):

- Energiestoffwechsel
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Zuständig für Herz-, Nerven- und Gedächtnisleistung
- Psychisches Wohlbefinden
- Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute
- Immunsystem

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](#) unter www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheits-briefe/.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter Vitalstoff-Journal.de.

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe
Com Marketing AG, Flüelistrasse 13, 6072 Schweiz