

## Vitalstoff Journal Unabhängiger Informationsdienst für Naturheilkunde und orthomolekulare Medizin

---

### Fisetin: Erdbeeren fürs Gedächtnis

---

#### Fisetin: Erdbeeren fürs Gedächtnis

Der Pflanzenfarbstoff Fisetin, der u.a. in Erdbeeren und dem Perückenstrauch vorkommt, fördert die Speicherung von Informationen im Langzeitgedächtnis. Das haben amerikanische Wissenschaftler in einer Studie an kultivierten Zellen und Mäusen gezeigt. Die Substanz mit dem Namen Fisetin wirkt, indem sie das Wachstum von Nervenzellen fördert. Nur durch Erdbeeren allein ist es allerdings schwierig, zum Gedächtniskünstler zu werden: Um einen spürbaren Effekt zu erzielen, müsste ein Mensch knapp fünf Kilogramm täglich verzehren und das könnte laut Studienleiterin Pamela Maher selbst dem größten Erdbeerfan auf Dauer zu viel werden.

In ihrer Studie prüften die Wissenschaftler zunächst die Wirkung verschiedener Pflanzenfarbstoffe in kultivierten Zellen im Labor, die die Vorgänge bei Demenzerkrankungen nachbilden. Von den getesteten Farbstoffen förderte insbesondere das Fisetin das Wachstum und die Reifung der Nervenzellen, stellten die Biologen fest. Außerdem regte es einen Prozess an, der für das Lernen von neuen Informationen oder Fähigkeiten wichtig ist: die so genannte Langzeit-Potenzierung.

Eine ähnliche Wirkung hatte Fisetin auch in kultivierten Zellen aus dem Hippocampus, einer Hirnregion, die für das Langzeitgedächtnis eine zentrale Rolle spielt. Als nächstes testeten die Forscher daher den Effekt der Substanz bei lebenden Mäusen: Sie bekamen zunächst eine Dosis Fisetin injiziert und sollten anschließend Objekte wiedererkennen, die sie einen Tag zuvor kennengelernt hatten. Tatsächlich verbesserte sich die Fähigkeit der Mäuse, sich an die bekannten Objekte zu erinnern, das zeigte die Auswertung.

### Fisetin schützt Ihre Nervenzellen

---

Fisetin wird direkt von den Gliazellen an die Nervenzellen übertragen und versorgt sie mit der Menge an Antioxidantien, die benötigt wird, um die oxidierende Wirkung der freien Radikale sofort zu neutralisieren. Diese werden spontan von den Nervenzellen produziert, während sie die Nährstoffe „verdauen“, die sie aufnehmen, um ihre Funktion zu gewährleisten. Fisetin verhindert somit, dass die freien Radikale die Zellmembranen sowie die Nervenfasern der Nervenzellen schädigen.

### Fisetin versorgt Ihre Nervenzellen mit Nährstoffen

---

Fisetin ist eine „bifunktionelle“ Substanz par excellence, denn es versorgt die Nervenzellen zudem mit Kohlenhydraten, welche ihr hauptsächlichster Nährstoff sind. Und dabei handelt es sich nicht um irgendwelche x-beliebigen Kohlenhydrate! Es sind 100%ig bioverwertbare Kohlenhydrate und sie werden somit 100%ig von den Nervenzellen verwertet. Es können sich also keine Rückstände bilden, die sie in ihrer Aktivität beeinträchtigen oder gar die Gesundheit gefährden könnten. Es ist somit der ideale Nährstoff!

### Fisetin regeneriert Ihr Nervensystem

---

Dank seiner sowohl nährenden als auch schützenden Wirkung stimuliert und revitalisiert Fisetin auf perfekte Weise die Aktivität der Nervenzellen und deren Aussendung von Nervenimpulsen (beispielsweise bei Übertragung einer sensorischen Information) oder chemischen Botschaften (Ausschüttung von Hormonen wie beispielsweise Adrenalin, Melatonin oder Serotonin). Fisetin regeneriert somit ganz grundlegend alle sensorischen, motorischen und intellektuellen Funktionen des Nervensystems.

### Fisetin aus dem Perückenstrauch

---

Der Perückenstrauch (*Cotinus coggygria*) gehört zur Pflanzenfamilie der Sumachgewächse (Anacardiaceae) und stammt ursprünglich aus dem Mittelmeergebiet sowie aus China und Südosteuropa. Das Holz und die Blätter des Perückenstrauches eignen sich als Färbemittel zum Schwarzfärben von Seide und Wolle. In der russischen Volksheilkunde werden die Blätter des Perückenstrauches als Heilmittel bei Verbrennungen und Vergiftungen eingesetzt. Perückenstrauchblätter gelten als adstringierendes (zusammenziehendes) Mittel.

Fisetin ist ein gelber Farbstoff, der im Kernholz des Perückenstrauches (auch Fisetinholz, daher der Name) enthalten ist. Chemisch zählt Fisetin als Oxidationsprodukt des Fisetinidins zur Stoffgruppe der Flavonoide. Flavonoide sind sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, zu denen auch ein Großteil der Blütenfarbstoffe gehört.

Fisetin wurden zahlreiche Wirkungen in *in vitro*- und *in vivo*-Versuchen für diese sekundären Pflanzeninhaltsstoffe nachgewiesen:

- antiallergische und antiphlogistische Wirkung
- antivirale und antimikrobielle Wirkung
- antioxidative Wirkung
- antiproliferative und antikanzerogene Wirkung

## Die Eigenschaften von Fisetin für den Schutz der Gesundheit

---

- Fisetin schützt das Gehirn vor Stress
- Fisetin fördert ein gutes Gedächtnis
- Fisetin schützt die Nervenzellen im Gehirn und im Körper
- Fisetin vermindert Entzündungen, die mit Asthma in Verbindung stehen
- Fisetin vermindert gefährliche Zuckerendprodukte (AGE) bei Diabetes und verhindert typische Diabetes-Komplikationen

## NTP81: Fisetin 50 - Preis: 24,90 €

---

Fisetin schützt Ihre Nervenzellen, versorgt Ihre Nervenzellen mit Nährstoffen und regeneriert Ihr Nervensystem. Fisetin wird aus Erdbeeren oder dem Perückenstrauch gewonnen und fördert das Wachstum von Gehirnzellen.

**Bestellen Sie hier Fisetin im Online-Shop von Nature Power**

---

© 2019 Com Marketing AG Webdesign: Homepage Helden