

Vitalstoff Journal **Unabhängiger Informationsdienst für Naturheilkunde und** **orthomolekulare Medizin**

Natürliche Hilfe gegen Beschwerden in der Menopause

Natürliche Hilfe gegen Beschwerden in der Menopause

Dioscorea - ein indianisches Vermächtnis: Mexikanische Dioscorea wird schonend verarbeitet und hilft traditionell gegen viele typische Frauenbeschwerden.

Das die Yamswurzel, lateinisch Dioscorea, heilende Kräfte haben soll, wussten schon die mexikanischen Indianer. Dank besonders schonender Verarbeitungsverfahren können diese Kräfte heute wieder genutzt werden. Denn moderne Wissenschaftler haben den Grund für den legendären Ruf der Pflanze herausgefunden: Dioscorea enthält große Mengen des Steroids Diosgenin - jenes Stoffes, der im menschlichen Körper die Produktion bestimmter Sexualhormone regelt. Das ist vor allem für Frauen wichtig, die unter Menstruationsbeschwerden leiden oder mit Hitzewallungen, Unruhe und Schweißausbrüchen während der Menopause zu kämpfen haben.

Das finden Sie nur bei Nature Power

Um die Kraft von Dioscorea heute nutzen zu können, haben wir besondere Verfahren entwickelt. Anders als bei anderen Anbietern erhalten Sie bei uns keinen Extrakt, denn es gibt keine Anhaltspunkte dafür, dass durch die Extraktion die Wirkkräfte gestärkt werden. Im Gegenteil: Wir bearbeiten die Dioscorea möglichst wenig, um ihre natürlichen Stoffe zu erhalten. Deshalb importieren wir die Wurzeln luftgetrocknet aus Mexiko und erhitzen die Rohstoffe nie über 30 Grad Celsius. Stattdessen desinfizieren und kühlen wir die Dioscorea mit flüssigem Stickstoff. Begleitet wird dieser Prozess von einer ständigen Kontrolle und Qualitätsprüfung.

Die Dioscorea stammt ursprünglich aus Nord- und Mittelamerika und kommt heute weltweit vor. Wir jedoch nutzen lediglich Pflanzen aus Mexiko - sie enthalten besonders viel Diosgenin, das unseren Kunden als Creme oder in Form von Kapseln bei vielen Beschwerden helfen kann.

YY-WYC: Wild Yam Creme - Preis: 26,90 €

Mexican Wild Yam ist ein Naturprodukt aus Yamswurzel, das in Deutschland von Nature Power eingeführt wurde. Dies ist das zuverlässige Originalprodukt, das von vielen Frauen, jung und alt, schon jahrelang mit Erfolg verwendet wird. Die Creme enthält Mexican Wild Yam Extrakt. Das verwendete Extrakt berücksichtigt sämtliche Inhaltsstoffe der Yamswurzel.

Die Yamswurzel ist eine Kletterpflanze. Es existieren weltweit etwa 650 verschiedene Arten. Seit jeher wird die Yamswurzel als Nutzpflanze angebaut. In der Karibik und in Westafrika ist sie ein Hauptnahrungsmittel - vergleichbar mit Speisekartoffeln in Deutschland. Ursprünglich stammt die wilde Yamswurzel (*Dioscorea villosa*) aus Nord- und Mittelamerika. Heute kommt die Pflanze aus der Familie der Dioscorea weltweit vor.

Die wilde mexikanische Yamswurzel unterscheidet sich maßgeblich von den anderen Arten, denn sie hat bestimmte Eigenschaften, die nicht bei anderen Vertretern dieser Gattung vorhanden sind. Gerade diese Eigenschaften macht die Pflanze bei den Indianern von Nord- und Mittelamerika sehr beliebt. Die Indianer wenden die Wurzel seit vielen Jahrhunderten bei sowohl jungen als auch älteren Frauen erfolgreich an.

Bestellen Sie hier Wild Yam Creme im Online-Shop von Nature Power

MBP01: Mexican Wild Yam - Preis: 39,00 €

Mexican Wild Yam ist ein Naturprodukt aus der Yamswurzel, das in Deutschland von Nature Power eingeführt wurde. Ursprünglich stammt die wilde Yamswurzel (*Dioscorea villosa*) aus Nord- und Mittelamerika. Heute kommt die Pflanze aus der Familie der Dioscorea weltweit vor. Dies ist das zuverlässige Originalprodukt, das von vielen Frauen seit Jahren erfolgreich verwendet wird.

Yamswurzeln dienen in vielen Kulturen seit Jahrhunderten als Nutzpflanze für den Verzehr. Die wilde mexikanische Yamswurzel unterscheidet sich maßgeblich von den anderen Arten, denn sie hat bestimmte Eigenschaften, die nicht bei anderen Vertretern dieser Gattung vorhanden sind. Gerade diese Eigenschaften macht die Pflanze bei den Indianern von Nord- und Mittelamerika sehr beliebt.

Die Indianer wenden die Wurzel seit vielen Jahrhunderten bei sowohl jungen als auch älteren Frauen erfolgreich an.

Der Forscher Russell Marker entdeckte 1942, dass sie einen auffallenden Gehalt des Steroids Diosgenin aufweist. Steroide können dem menschlichen Organismus zum Aufbau von körpereigenem Progesteron dienen, das Bestandteil des weiblichen Hormonhaushalts ist, sowie auch des männlichen. Die Mexican Wild Yam soll laut amerikanischer Literatur möglichst naturbelassen angewendet werden.

Für das Produkt wird die reine, ganze Wurzel verwendet und kein Extrakt. Die naturbelassenen Yamswurzeln werden kalt vermahlen. Dies ist sehr wichtig, denn sowohl durch das Verfahren der Extrakt - Herstellung, als auch durch die Vermahlung mit hohen Temperaturen gehen die wichtigen Inhaltsstoffe und Eigenschaften der Wurzel verloren.

Bestellen Sie hier Mexican Wild Yam in Kapseln im Online-Shop von Nature Power

Verhütungsmethoden auf natürlicher Basis: Yamswurzeln

Immer mehr Frauen suchen nach natürlichen Verhütungsmethoden. Manche Experten meinen, in der mexikanischen Yamswurzel einen echten Konkurrenten zur Anti-Baby-Pille gefunden zu haben. Die Hoffnung: Verhütungsmethoden ganz ohne Nebenwirkung.

Spätestens seit den 60er Jahren ist die Anti-Baby-Pille der Star unter den Verhütungsmethoden. Rund 35 Prozent aller Frauen schlucken täglich die Hormontablette. Was sie an Freiheit und Selbstbestimmung gewonnen haben, müssen sie mit einer neuen Unsicherheit bezahlen: Viele Hebammen, Ärzte und Naturheilkundler weisen seit langem kritisch auf die Risiken der chemisch unterdrückten Menstruation hin.

Verschiedene Forscher suchen deshalb längst nach neuen, natürlicheren Verhütungsmethoden. Der Arzt Dr. John R. Lee und die Hebamme Willa Shaffer, beides Amerikaner, berichten in Büchern und auf Webseiten von ihren Erfahrungen mit der mexikanischen Yamswurzel. Meine Damen, schreibt Willa Shaffer, dies ist ein Verhütungsmittel ohne bekannte Nebenwirkungen, das offensichtlich eine unglaublich hohe Erfolgsquote hat. Weder das Alter noch die Anzahl der bereits vorhandenen Kinder und auch die Rasse der Frauen machten bei der Wirkungsweise der Wurzel einen Unterschied. Bis auf eine erwähnte Ausnahme lag die Sicherheit bei 100 Prozent.

Ob sich diese natürlichen Verhütungsmethoden durchsetzen werden, ist offen. Klar aber ist: Mit Mexican Wild Yam gibt es ein reines Naturprodukt, das nachweislich keine schädlichen Nebenwirkungen hat. Vielleicht eine Alternative zu den klassischen Verhütungsmethoden?

Wenn Sie sich für diese Methode interessieren: Lesen Sie vorab das Buch "Die neue natürliche Anti-Baby-Pille"

© 2019 Com Marketing AG Webdesign: Homepage Helden