



23.5.2019

## Übergewicht

### Kampf gegen Vorurteile und Pfunde

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

"Fettleibigkeit macht nicht nur krank, sondern einer Umfrage zufolge auch einsam. Nach einer repräsentativen Forsa-Befragung im Auftrag der Krankenkasse DAK-Gesundheit werden fettleibige Menschen in Deutschland häufig stigmatisiert und ausgegrenzt. 71 Prozent der Bevölkerung finden stark Übergewichtige demnach unästhetisch. Die Mehrheit der Befragten glaubt zudem, dass Fettleibige zu faul zum Abnehmen seien", so der *Spiegel* im Jahr 2016. **Der Kampf gegen Vorurteile ist oft noch schwerer als der Kampf gegen überschüssige Pfunde.**

Der nahende Sommer kommt erschwerend hinzu. Wenn die Temperatur steigt, kleidet man sich spärlich. Wohl oder übel wird die Aufmerksamkeit so schneller auf den Körper gelenkt. Nicht nur die Vorurteile wiegen schwer, sondern auch die Folgen für das Selbstbewusstsein. Übergewicht ist daher für die Betroffenen sowohl **körperlich als auch seelisch eine Belastung.**

Deswegen empfehle ich Ihnen gerne **Caralluma fimbriata**, denn sie kann es leichter machen Gewicht zu verlieren, wenn man sich für längere Zeit mit ihr versorgt. **Caralluma fimbriata ist eine ausgezeichnete Abnehmhilfe aus Indien.** Hierunter lesen Sie warum.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

## Caralluma fimbriata

### Vierfache Wirkung gegen Übergewicht

*Caralluma fimbriata* gehört zu den Seidenpflanzengewächsen. Sie ist ein Sukkulent, also eine Pflanze, die in ihren Stängeln und Blättern große Mengen Wasser speichern kann. Ihr Name leitet sich von der arabischen Bezeichnung *qarhal-luhum* (Wunde im Fleisch) ab. Caralluma kommt hauptsächlich in Indien, Afghanistan, Arabien und Afrika vor und wird von der dortigen Bevölkerung als Gemüse oder Chutney gegessen. Und das nicht nur, um sich zu ernähren ....

Nachdem Caralluma als Nahrungsmittel entdeckt wurde – und das dürfte vor ein paar tausend Jahren der Fall gewesen sein – zeigte sich, dass **die Pflanze Hunger- und Durstgefühle unterdrücken und die Ausdauer und Leistungsfähigkeit erhöhen kann. Das war eine große Hilfe in Notzeiten oder während langer Jagdausflüge.** Diese besonderen Fähigkeiten der Caralluma sind natürlich für alle ideal, die abnehmen möchten.

## Die 4-fach-Wirkung von Caralluma gegen überflüssige Pfunde

Als natürlicher, nebenwirkungsarmer Appetitzügler ist ein Pflanzenextrakt aus Caralluma den meisten auf dem Diät-Markt angebotenen Produkten weit überlegen, denn

1. Caralluma unterdrückt Hungergefühle,
2. hemmt die Fettaufnahme,
3. fördert die Fettverbrennung und
4. sorgt für mehr Energie.

Durch diese vier verschiedenen Wirkungsansätze ist das Abnehmen mit Caralluma fimbriata besonders leicht und effektiv. Sie helfen, das erreichte Wunschgewicht dauerhaft zu halten. Sämtliche negativen Begleitsymptome von Diäten wie Heißhungerattacken, Gereiztheit und Energielosigkeit werden durch Caralluma gelindert. Da die seelische Belastung deutlich verringert wird, fühlt man sich trotz Diät rundum wohl. Und der stete Gewichtsverlust motiviert und stärkt das Durchhaltevermögen.

## Studien belegen die „Rundum-Wirkung“ von Caralluma

In einer amerikanischen Studie aus dem Jahre 2003 verloren Teilnehmer die Caralluma einnahmen signifikant mehr Gewicht, als Teilnehmer, die nur ein Placebo erhielten. Auch der Body-Mass-Index (BMI), der Blutdruck und die Pulsfrequenz sanken eindeutig stärker als in der Vergleichsgruppe. Die Probanden berichteten von einem Rückgang ihrer Hungergefühle und empfanden Caralluma als sehr verträglich. Es kam nur in wenigen Fällen zu leichten Verdauungsbeschwerden, die unter der weiteren Einnahme schnell verschwanden.

Bei einer neueren Studie war die positive Wirkung von Caralluma sogar noch deutlicher. Bei den Caralluma-Teilnehmern kam es zu einem erheblich höheren Gewichtsrückgang als bei der Vergleichsgruppe. Außerdem verringerte Caralluma den Hüftumfang, die Triglycerid-Werte und die Aufnahme von Fetten.

Diese positiven Ergebnisse sind auf die Inhaltsstoffe der Caralluma fimbriata zurückzuführen. Dazu zählen in erster Linie ihre Hauptwirkstoffe, die Pregnan-Glykoside aber auch Megastigman-Glykoside, Flavon-Glykoside, Saponine und eine Reihe weiterer sekundärer Pflanzenstoffe.

**Fazit: Die indische Pflanze Caralluma fimbriata hat eine 4-fache Wirkung, die zum Verlust von Übergewicht beiträgt. Durch diese vier verschiedenen Wirkungsansätze ist das Abnehmen mit Caralluma besonders leicht und effektiv.**

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über die Pflanze *Caralluma fimbriata* und ihre Wirkung? [Hier geht es weiter »](https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l-mzchl-olyvvp-j/)

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter [Vitalstoff-Journal.de](http://Vitalstoff-Journal.de).

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe  
Com Marketing AG, Flüelistrasse 13, 6072 Schweiz