

## In den Wechseljahren?

### Versorgen Sie sich mit dieser Pflanze

Dieser Gesundheitsbrief ist einem Thema für Frauen gewidmet. Sind Sie ein Mann? Leiten Sie diesen bitte an Ihre Frau oder ein weibliches Mitglied Ihrer Familie weiter. Wenn die Dame in den Wechseljahren ist, wird sie sich wahrscheinlich freuen, dies zu lesen. Es geht ja über eine Pflanze, die den meisten Frauen in den Wechseljahren effektiv hilft.

#### Hormontherapie während der Wechseljahre

**Hormontherapie während der Wechseljahre:** Sie war einmal hochgepriesen als die Lösung für Frauen, die durchschnittlich ab dem 51. Lebensjahr durch Änderungen in dem Hormonhaushalt von Hitzewallungen, Schlafstörungen und erhöhtem Osteoporose-Risiko geplagt werden. Mittlerweile hat sich der Kenntnisstand zur Hormontherapie geändert, als die **erheblichen Risiken bekannt** wurden. Nichtsdestotrotz sind Hormone noch immer ein Riesengeschäft. Das WDR-Fernsehen rapportierte am 10.04.2019: "Hormontherapien sind Bestseller. Allein im Jahr 2017 verordneten Ärzte in Deutschland über 4,9 Millionen Packungen Hormonpräparate. Der Verkaufswert: mehr als 125 Millionen Euro." Etwas stimmt hier nicht.

#### Arzneimittel für eine Nicht-Krankheit?

Versuchen Sie die Logik zu verstehen: Hormone sind Arzneimittel, **die Wechseljahre aber gar keine Krankheit**. Sie sind eine Lebensphase mit Änderungen im Körper. Welcher vernünftige Arzt verwendet dann Hormone – mit all ihren Nebenwirkungen? Und dann noch für längere Zeit? Studien belegen, dass die Risiken an einer Venenthrombose, Demenz oder Brustkrebs zu erkranken bei einer Hormontherapie erheblich sind. Auch das Schlaganfallrisiko ist erhöht.

#### Zurück zur Natur

Mit Arzneimitteln sollte man immer vorsichtig sein, für Nicht-Krankheiten wie die Wechseljahre gilt dies noch mehr. Wir und auch Ärzte sollten uns mehr informieren, was in der Natur vorhanden ist, um den Körper auf natürliche Weise zu unterstützen. Für die Wechseljahre gibt es eine bewährte Pflanze, die vor Jahrhunderten von den Frauen am Amazonas erfolgreich eingesetzt wurde: **Die mexikanische Yamswurzel**. Diese Pflanze liefert keine Hormone, sondern enthält u.a. Diosgenin, einen Stoff, der die Hormonschwankungen ausgleicht. Obwohl der Wirkungsmechanismus nicht völlig bekannt ist, **wird die mexikanische Yamswurzel von Tausenden Frauen mit Erfolg verwendet**.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

---

# Mexican Wild Yam

## Natürliche Unterstützung in den Wechseljahren

Die mexikanische Yamswurzel (engl. Mexican Wild Yam) wird von vielen Frauen, jung und alt, schon jahrelang mit Erfolg verwendet. Die Yamswurzel ist eine Kletterpflanze. Es existieren weltweit etwa 650 verschiedene Arten. Seit jeher wird die Yamswurzel als Nutzpflanze angebaut. In der Karibik und in Westafrika ist sie ein Hauptnahrungsmittel – vergleichbar mit Speisekartoffeln in Deutschland.

### Erfolg sowohl bei jungen als auch bei älteren Frauen

Ursprünglich stammt die wilde Yamswurzel (*Dioscorea villosa*) aus Nord- und Mittelamerika. Heute kommt die Pflanze aus der Familie der Dioscorea weltweit vor. Die wilde mexikanische Yamswurzel unterscheidet sich maßgeblich von den anderen Arten, denn sie hat bestimmte Eigenschaften, die nicht bei anderen Vertretern dieser Gattung vorhanden sind. Gerade diese Eigenschaften macht die Pflanze bei den Indianern von Nord- und Mittelamerika sehr beliebt. Die Indianer wenden die Wurzel seit vielen Jahrhunderten bei sowohl jungen (Verhütung) als auch älteren Frauen (Wechseljahre) erfolgreich an.

### Diosgenin: Der Körper nimmt, was er braucht

Die Hauptwirkstoff des Mexican Wild Yams ist Diosgenin. Es ist selbst kein Hormon, aber eine Vorstufe für mehrere Hormone. Die Tatsache, dass der Körper nimmt, was er braucht, könnte seine Sicherheit erklären.

**Die Praxis zeigt, dass die wilde mexikanische Yamswurzel nicht nur den einheimischen Frauen am Amazonas, sondern auch Tausenden von deutschen Frauen in den Wechseljahren nützt.**

**Fazit: Die mexikanische Yamswurzel ist eine bewährte Pflanze, die erfolgreich von zahlreichen deutschen Frauen in den Wechseljahren verwendet wird. Auf dem Markt sind sowohl Kapseln als auch eine Creme mit mexikanischer Yamswurzel erhältlich. Beide sind effektiv, natürlich und sicher.**

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über diesen Wirkstoff und dessen Wirkung? [Hier geht es weiter »](https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l-mqdryd-olyvvp-y/) <https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l-mqdryd-olyvvp-y/>

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/) unter [www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/).

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter [Vitalstoff-Journal.de](http://Vitalstoff-Journal.de).

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe

Com Marketing AG, Flüelistraße 13, 6072 Schweiz