



30.4.2019

Gut für Herz und Leber

Sechs Gründe für diese Substanz

Sehr geehrte(r) Herr Michael,

heute liefere ich Ihnen sechs Gründe, warum Sie sich regelmäßig mit einer Substanz versorgen sollten. Diese Substanz steht mit den folgenden Daten des Statistischen Bundesamtes in Wiesbaden im Zusammenhang: **Im Jahr 2016 starben 338.687 Menschen an Krankheiten des Herz-Kreislaufsystems.** Das sind mehr als in 2013 und 37,2% aller Sterbefälle in Deutschland. Herzinfarkt und Schlaganfall gehören zu den häufigsten Todesursachen. Leider ist die heutige Medizin nicht im Stande die Bevölkerung zu schützen. Wir sollten uns deswegen selbst um unsere Gesundheit kümmern.

Ein Kompliment für Sie

Mir ist klar, dass ich damit bei Ihnen offene Türen einrenne, denn Sie werden diese E-Mail nur lesen, wenn Sie sich bereits dessen bewusst sind. Dieses Schreiben ist daher als ein Kompliment für Sie gemeint. Ich bin mir sicher, dass Sie, wenn Sie regelmäßig unsere hochwertigen Nahrungsergänzungen einnehmen, nicht schnell zu diesem Prozentsatz gehören – insbesondere nicht, wenn Sie sich regelmäßig mit dem nachfolgenden Produkt versorgen. Es geht um **Krillöl, eine sehr reine und reiche Quelle von wichtigen Omega-3-Fettsäuren und Cholin.** Krillöl ist **gut für Herz und Leber** und hat verschiedene Vorteile gegenüber herkömmlichem Fischöl. Nachfolgend lesen Sie sechs Gründe warum Krillöl so wichtig ist. Urteilen Sie selbst.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

Krillöl

Mehr als nur Omega-3-Fettsäuren

Wahrscheinlich sind Sie mit den gesundheitlichen Aspekten von Omega-3 Fettsäuren vertraut. "Regelmäßig Fisch auf den Tisch!", so der Titel eines Artikels der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. "Herz-Kreislauf-Krankheiten sind in Deutschland immer noch die Todesursache Nummer 1. Die Ernährung ist ein Faktor, der diese Krankheiten beeinflussen kann. Insbesondere Omega-3-Fettsäuren können das Risiko für Herz-Kreislauf-Krankheiten mindern", lautet die Einleitung des Artikels.

Umweltgifte und Fische

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt mindestens eine Fischmahlzeit pro Woche. Nur wissen wir, dass Fische immer häufiger mit Unsicherheit assoziiert sind: Belastung mit Schwermetallen und Umweltgiften wie Tributylzinn (TBT) kommt häufig vor. Je niedriger jedoch die Stellung eines Fisches in der Nahrungskette, desto geringer die Belastung.

Sechs Gründe für Krillöl

Es gibt wenigstens sechs Gründe sich regelmäßig mit Krillöl zu versorgen. Die Vorteile von Krillöl:

1. Reich an den Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA)
2. Sehr rein und sicher
3. Enthält Cholin
4. Hat eine höhere Bioverfügbarkeit und einen höheren Omega-3-Index als andere Fisch- und Pflanzenöle durch Phospholipide
5. Umweltfreundlich und nachhaltig produziert nach dem ECO-Harvesting-Verfahren
6. Kein fischiges Aufstoßen und kein fischiger Nachgeschmack

Warum ist Krillöl so rein und sicher?

Krillöl wird aus Antarktischem Krill (*Euphausia superba*) gewonnen. Es handelt sich um garnelenartige Wirbellose. Die kleinen Krebstierchen leben in massiven Schwärmen im sauberen Atlantik in der Nähe des Südpols, weit weg von den Schifffahrtswegen und der bewohnten Welt. Sie stehen am Anfang der Nahrungskette und ernähren sich rein pflanzlich von Phytoplankton. Diese zwei Faktoren (**sauberer Ozean und Anfang der Nahrungskette**) sorgen dafür, dass Krillöl sehr rein und sicher ist.

Warum ist Krillöl so gesund?

Krillöl ist nicht nur eine reiche Quelle der **Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA)**, sondern auch von Phospholipiden, Cholin und Astaxanthin.

- **EPA und DHA (aus zwei Kapseln Krillöl) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.**
- **Phospholipide erhöhen die Bioverfügbarkeit**
- **Cholin trägt**
 - zu einem **normalen Homocysteinestoffwechsel** bei.
 - zu einem **normalen Fettstoffwechsel** bei.
 - zur Erhaltung einer **normalen Leberfunktion** bei.
- **Astaxanthin** ist ein Carotinoid mit starken antioxidativen Eigenschaften und für die Rotfärbung des Krills verantwortlich.

Hohe Bioverfügbarkeit ohne fischiges Aufstoßen

Phospholipide helfen Omega-3-Fettsäuren bei der Integration in die Zellmembranen und erhöhen so die Bioverfügbarkeit. Sie machen das Krillöl auch wasserlöslich, wodurch es leicht mit dem Mageninhalt vermischt wird und Sie kein fischiges Aufstoßen und keinen fischigen Nachgeschmack haben.

Fazit: Omega-3-Fettsäuren sind wichtig für die Gesundheit Ihres Herzens. Krillöl ist nicht nur eine reiche und reine Quelle von Omega-3-Fettsäuren, sondern auch von Cholin, das u. a. wichtig für Ihre Leber ist.

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über diese Wirkstoffe und deren Wirkung? [Hier geht es weiter »](https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l-mlrkytk-olyvvp-y/) <https://commarketingag.createsend1.com/t/j-l-mlrkytk-olyvvp-y/>

Früher erschienene Gesundheitsbriefe finden Sie in unserem [Archiv](http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/) unter www.schallers-gesundheitsbriefe.de/archiv-der-gesundheitsbriefe/.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

Weitere Informationen unter Vitalstoff-Journal.de.

© 2019 Com Marketing AG. Alle Rechte vorbehalten.

Schallers Gesundheitsbriefe
Com Marketing AG, Flüelistraße 13, 6072 Schweiz