

Vitalstoff Journal

Unabhängiger Informationsdienst für Naturheilkunde und orthomolekulare Medizin

So einfach stärken Sie Ihre Blutgefäße, Haut, Gelenke und Zähne...

...oder wie behalten Sie Ihre Leistungsfähigkeit und Jugendlichkeit?

So einfach stärken Sie Ihre Blutgefäße, Haut, Gelenke und Zähne...

...oder wie behalten Sie Ihre Leistungsfähigkeit und Jugendlichkeit?

Ist es nicht komisch, dass es Vitalstoffe gibt, die für Ihre Gesundheit so vorteilhaft sind, aber über deren Namen man sich die Zunge zerbricht? Heute bespreche ich so einen Vitalstoff, der einfach Ihre Blutgefäße, Haut, Gelenke und Zähne stärkt und sich somit positiv auf Ihre Leistungsfähigkeit und Jugendlichkeit auswirken kann.

Er ist noch nicht so lange bekannt, denn erst nach dem 2. Weltkrieg wurde er vom französischen Professor Jack Masquelier entdeckt. Er ist nachweislich ein starkes Antioxidans, stärker noch als die Vitamine C und E (20- bzw. 50-mal!). Wie oft bei derartigen essentiellen Nahrungsergänzungen beobachtet wurde, ist sein Einfluss nicht auf eine Funktion beschränkt, er hat eine Vielzahl positiver Wirkungen auf Ihre Gesundheit. Und jetzt kommt der Zungenbrecher:..Es geht um *oligomere Procyanidine*. Sagen Sie doch bitte einfach **OPC**.

Was ist OPC?

Oligomere Procyanidine sind in Pflanzen natürlich vorkommende Stoffe, die den Polyphenolen zuzuordnen sind. OPC sind reichlich in Pinienrinde und in roten Traubenkernen vorhanden und werden oft als ein Extrakt aus den zuletzt genannten gewonnen. Deswegen werden sie auch als Traubenkernpolyphenole bezeichnet. Man könnte OPC als den Blutsbruder von Vitamin C sehen; beide werden in Pflanzen gemeinsam angetroffen. In Experimenten verstärkte OPC die Wirkung von Vitamin C um ein Vielfaches, weil es verbrauchtes Vitamin C bis zu 10-mal regenerieren kann. Wegen seiner geringen Größe passiert OPC ebenso wie Vitamin C die Blut-Hirn- und die Rückenmark-Schranke und entfaltet seine Wirkung so auch an Stellen, die von den meisten Substanzen nicht erreicht werden.

Eine Eigenschaft könnte besonders interessant sein

Neben den wichtigen antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften von OPC die beobachtet wurden, ist eine von besonderem Interesse. Gerade diese spielt eine große Rolle bei der Erhaltung Ihrer Leistungsfähigkeit und Jugendlichkeit: OPC stärken Kollagen, eines der wichtigsten Strukturproteine im Körper, das Teil Ihrer Blutgefäßwände, Haut, Gelenke und Zähne ist. Soweit meine Einführung. Lesen Sie hier unten gerne weiter, um zu verstehen, wie OPC Ihre Gesundheit unterstützen.

Abschließend: Wie halten wir uns gesund...?

Um uns gesund zu erhalten, brauchen wir keine schwierigen Namen wie oligomere Procyanidine oder Traubenkernpolyphenole. Wir brauchen kräftige Vitalstoffe aus der Natur. OPC ist einer dieser.

Klicken Sie jetzt hier fürs Sonderangebot von OPC

OPC, Vitamin C und Kollagen: Ein gutes Team

Kollagen ist mit über 30% der Gesamtmasse aller Proteine, das am häufigsten vorkommende Eiweiß im unserem Körper. Es besteht aus einzelnen, langen Fasern. Die Kollagenfasern werden zusammengehalten von Quervernetzungen (engl. cross-links).

Diese Querverbindungen bestimmen die Gewebestabilität, -stärke und -funktion. Je besser der Zustand des Kollagens ist, desto besser die Gesundheit der Strukturen an denen das Kollagen beteiligt ist.

Was bedeutet dies für Sie?

Durch die Stärkung der Kollagenquervernetzung versorgt OPC, neben seinen anderen Funktionen, Ihr Gewebe mit einem Verband. So macht OPC die Strukturen Ihres Körpers zäher und sie können größere Herausforderungen bestehen. Praktisch bezieht sich dies auf die folgenden Strukturen:

- **Blutgefäßwände.** Da OPC sich an Protein bindet, kann es bereits innerhalb eines Tages die Widerstandsfähigkeit der Blut- und Lymphgefäße verdoppeln. Es verbessert die Blutzirkulation, was sich positiv auf Sehkraft, Bindegewebe, Schleimhäute und Gelenke auswirkt. **Es beugt Cholesterinprobleme vor**, denn Cholesterin ist erst dann ein Problem, wenn viele Risse in der Kollagenstruktur der Blutgefäßwände entstehen. Es droht dann Verbluten durch innere Blutungen. Cholesterin rettet Ihnen das Leben, indem es diese Risse abdichtet. Der Nachteil ist, dass sich Cholesterin an der Gefäßwand ansammelt, was den Fluss

erschwert und den Blutdruck erhöht. Mit einer guten OPC-Versorgung, in Kombination mit Vitamin C, entstehen diese Risse nicht so leicht. Darüber hinaus arbeitet OPC mit Glutathion zusammen, um die oxidierte Form von Vitamin C, Dehydroascorbinsäure, zu Ascorbinsäure zurückzuführen (zu reduzieren). Dies ermöglicht dem Körper das Kollagen in den Kapillargefäßwänden aufzubauen oder zu regenerieren.

- **Haut:** OPC schützt Kollagen und trägt damit zu besserer Hautbeschaffenheit bei. Wunden und Verletzungen heilen schneller und besser. Es besteht hier auch noch ein rein kosmetischer Effekt: Die Quervernetzungen des Kollagens ermöglichen der Haut Wasser zu speichern, wodurch sie nicht so schnell austrocknet und Falten länger ausbleiben.
- **Gelenke:** Die Quervernetzungen des Kollagens ermöglichen eine hohe Zugfestigkeit von Bändern und Sehnen, wodurch größere Kräfte auf Ihren Bewegungsapparat einwirken können. So bleibt die Struktur und Funktion Ihrer Gelenke erhalten.
- **Darmschleimhaut:** Da Kollagen auch in der Darmschleimhaut vorkommt, kann OPC die Schutzschicht Ihres Darms unterstützen und stärken.
- **Zähne:** Stärkere Kollagenquervernetzungen machen das Dentin Ihrer Zähne stabiler und stärker.

Fazit: OPC versorgt Ihre Gewebe mit einem Verband. Es macht sie stark und widerstandsfähig gegen größere Herausforderungen.

Sind Sie interessiert an mehr Informationen über OPC?

[Hier geht es weiter >>](#)

© 2019 Com Marketing AG Webdesign: Homepage Helden