

Vitalstoff Journal

Unabhängiger Informationsdienst für Naturheilkunde und orthomolekulare Medizin

Vitamin-B-Komplex – für Ihren Stoffwechsel

Vitamin-B-Komplex – für Ihren Stoffwechsel

Vitamin B-Komplex ist die Sammelbezeichnung für verschiedene wasserlösliche Vitamine unterschiedlicher chemischer Zusammensetzungen. Neben den B-Vitaminen B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B6 (Pyridoxin) und B12 (Cobalamin) gehören auch Folsäure, Biotin, Pantothenensäure und Nicotinsäure dazu. An zahlreichen Stoffwechselprozessen im menschlichen Körper ist die Gruppe der B-Vitamine maßgeblich beteiligt.

Wenn Sie bei uns Ihren Vitamin-B-Komplex kaufen, erhalten Sie ein auserlesenes Produkt, das den Stoffwechsel aktiviert und den Kohlenhydrat-, Fett- sowie Eiweißstoffwechsel reguliert

Vitamin-B-Komplex: was bedeutet das?

B-Vitamine sind essenziell für die Blutbildung und dienen als Radikalfänger.

Auch wenn sie häufig gruppiert genannt werden, sind die B-Vitamine nicht als einheitliche Klasse definiert. Vielmehr handelt sich um chemisch und pharmakologisch völlig unterschiedliche Substanzen. Was alle B-Vitamine jedoch gemein haben: Sie sind wasserlöslich und können daher nicht im menschlichen Körper gespeichert werden. Vielmehr müssen sie in täglich ausreichender Menge von außen zugeführt werden. Sowohl in tierischen als auch in pflanzlichen Lebensmitteln findet sich die Gruppe der B-Vitamine.

Um eine ausreichend hohe Zufuhr sicherzustellen, greifen viele Menschen zu Nahrungsergänzungsmitteln. Wenn Sie sich für Nature Power entscheiden, kaufen Sie einen Vitamin-B-Komplex, der Sie bei täglicher Einnahme mit allen wichtigen B-Vitaminen in ausreichender Dosis versorgt. Besonders ist es aus anderer Sicht sinnvoll, die einzelnen Stoffe in Komplex-Form zu sich zu nehmen: Die gemeinsame Einnahme verstärkt die Wirkung.

Körperprozesse, an denen B-Vitamine beteiligt sind

B-Vitamine sind maßgeblich an unterschiedlichen Abläufen im Körper beteiligt. So haben alle Bestandteile des Vitamin-B-Komplex einen wichtigen Einfluss auf die biochemischen Prozesse im menschlichen Körper. Beispielsweise unterstützen sie die Energieproduktion, Gesunderhaltung von Haut, Haar, Knochen und Muskeln sowie Schleimhäuten, des Magen-Darm-Trakts und der Leber. Als Folge eines Vitamin-B-Mangels treten daher Erschöpfungsanzeichen, Schwäche und ein allgemeiner Vitalitätsverlust auf.

Wenn Sie unseren Vitamin-B-Komplex kaufen, erhalten Sie die B-Vitamine in idealer Zusammensetzung für den täglichen Bedarf.

Darum sollten Sie den Vitamin-B-Komplex kaufen – Anwendungsbereiche (exemplarisch):

- Steuerung der Energieproduktion
- Zuständig für Herz-, Nerven- und Gedächtnisleistung
- Blutbildung
- Verdauungstrakt
- Geistiges Wohlbefinden
- Wundheilung
- Eiweißstoffwechsel
- Immunsystem

Vitamin B aktiviert den Stoffwechsel und kann beispielsweise den Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel regulieren. B-Vitamine wirken zudem gegen freie Radikale und können die Blutbildung, die Wundheilung sowie die Nährstoffaufnahme fördern. Die einzelnen Prozesse im Körper sind davon abhängig, welches Vitamin B ausreichend vorhanden ist.

Mit einem hochwertigen Präparat wie unserem Vitamin-B-Komplex kaufen Sie ein Produkt, das Sie bei täglicher Einnahme dabei unterstützt, die erforderliche Menge aller B-Vitamine zu erreichen. Das Nahrungsergänzungsmittel ist für Vegetarier geeignet und enthält keine Gelatine.

NTP29: Vitamin B-Komplex - Preis: 14,90 €

Vitamin B-Komplex: Eine Nahrungsergänzung mit wasserlöslichen Vitaminen unterschiedlicher chemischer Zusammensetzungen. Außer

den eigentlichen B-Vitaminen, wie B1 Thiamin, B2 Riboflavin, B6 Pyridoxin und B12 Cobalamin rechnet man noch Biotin, Folsäure, Nicotinsäure und Pantothensäure hinzu.

Die Gruppe der B-Vitamine kommt in tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln vor.

Unser Produkt enthält aber keine Bestandteile aus tierischen Quellen.

Ohne die Faktoren der B-Gruppe laufen fast keine biochemischen Prozesse im Körper ab. Die B-Vitamine sind für die Energieproduktion, die Funktionsfähigkeit des Nervensystems und die Gesunderhaltung von Haut, Knochen, Haar, Muskeln, Schleimhäuten, des Magendarmtrakts und der Leber von Bedeutung. Für eine optimale Wirkung empfiehlt es sich, alle B-Vitamine als B-Komplex einzunehmen, da sie sich in ihrer Wirkung gegenseitig verstärken.

Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power

Clean-Me-Out Darmreinigung - statt 398,00 € jetzt im Angebot - Preis: 298,00 €

Clean-Me-Out Darmreinigung - Das komplette Set (bestehend aus 15 Teilen) für den "Königsweg zur Gesundheit". Seit mehr als 10 Jahren unser erfolgreichstes und zugleich wirksamstes Gesundheitsprogramm. Perfekt geeignet für Ihre Frühjahrskur.

Der Darm ist das Organ mit der größten inneren Oberfläche. Er stellt eine riesige Kontaktfläche zur Umwelt dar. Wir nehmen die Welt also sehr intensiv mit dem Darm wahr und sind dort auch den unterschiedlichen Einflüssen stark ausgesetzt. Ist er gesund, können die nötigen Bausteine wie Mineralstoffe, Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate und Vitamine für die Funktion des gesunden Organismus ausreichend aus der Nahrung aufgenommen und synthetisiert werden. Durch die „moderne“ Ernährung mit konservierten Nahrungsmitteln, Fast Food und chemischen Rückständen könnte unser Darm mit abgelagerten Substanzen belastet und geschädigt sein. Da diese Nahrung auch zu wenig Ballaststoffe enthält, könnte der Darm träge werden und die Nahrungsreste nicht mit der erforderlichen Geschwindigkeit wieder nach draußen befördern.

Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power

© 2018 Com Marketing AG Webdesign: Homepage Helden