

## Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (6)

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Heute setze ich meine Serie zum Thema Candida und seine Behandlung fort. Bisher sind 5 Gesundheitsbriefe zu diesem Thema erschienen.

Sie können diese ersten 5 Gesundheitsbriefe im Internet-Archiv nachlesen:

1. **Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (1)**
2. **Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (2)**
3. **Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (3)**
4. **Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (4)**
5. **Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (5)**

Bereits im letzten Gesundheitsbrief habe ich einen leicht durchzuführenden Selbsttest (Candida Test mit Spucke) beschrieben und dabei erwähnt, dass der Test nicht unbedingt zu gesicherten Erkenntnissen führen muss. Heute beschreibe ich Ihnen weitere Testmöglichkeiten.

### Welcher Candida Test deutet eine Pilzinfektion richtig?

---

Sie können einen Candida Test von einem Arzt oder Labor machen bzw. auswerten lassen. Hierzu gibt es mehrere Möglichkeiten:

- **Antikörpertest:** eine Speichelprobe kann im Labor auf Antikörper untersucht werden.
- **Candida-Test mittels Blut- oder Stuhlproben:** Hierfür werden Pilzkulturen angelegt, um festzustellen, ob eine Pilzinfektion vorliegt.
- **Bei Vaginalpilz (Scheidenpilz)** wird ein Abstrich genommen und unter dem Mikroskop untersucht. Auch hier können jedoch – besonders bei wiederkehrendem Vaginalpilz – Pilzkulturen angelegt werden, um auch resistente pathogene Pilze aufzudecken.
- **Candida Test für zu Hause:** Auch zu Hause können Sie mit Hilfe eines Selbsttests herausfinden, ob es bei Ihrer Scheideninfektion um einen Scheidenpilz (Vaginalpilz) handelt. Hierfür können Sie sich einen Candida Test rezeptfrei aus der Apotheke holen oder aus dem Internet beschaffen.

# Candida Selbsttest – Habe ich eine Pilzinfektion?

---

Eine weitere Variante ist ein einfacher Selbsttest. Dieser Candida-Selbsttest mit 25 Fragen zeigt Ihnen, wie hoch bei Ihnen die Wahrscheinlichkeit einer Candida-Pilzinfektion ist. Da der *Candida albicans* sich hinter vielen Beschwerden versteckt, die viele Betroffene nicht sofort mit einer Pilzinfektion in Verbindung bringen, kann solch ein Selbsttest vielleicht einen neuen Ansatz und einen Weg zur Linderung der Beschwerden bieten. Beantworten Sie jede Frage mit Ja oder Nein.

Jede Frage wird mit einem Punkt bewertet. Wenn sie weniger als 10 Ja-Punkte erreichen, ist eine Candida-Infektion ziemlich unwahrscheinlich. Bei 10 bis 17 Punkten ist eine Candida-Infektion wahrscheinlich und wenn Sie mehr als 17 Ja-Antworten gegeben haben, ist eine Candida-Infektion sehr wahrscheinlich.

Beachten Sie bitte, dass sich jede Frage aus diesem Test im Grunde auf eines der vielen Symptome bezieht, die alle durch einen Befall mit Candida entstehen können.

## Die 25 Fragen des Candida Selbsttest

---

1. Allgemeines Unwohlsein ohne konkreten Hintergrund
2. Erhöhte Anfälligkeit für Entzündungen und Infektionskrankheiten
3. Zunahme von Allergien und/oder Lebensmittel-Unverträglichkeiten
4. Starkes Verlangen nach Lebensmitteln, die reich an Zucker, einfachen Kohlenhydraten oder Hefe sind
5. Gestörte Darmfunktion, wie Verstopfung oder Durchfall
6. Blähungen, Darmkrämpfe
7. Chronische Gastritis (Magenschleimhautentzündung)
8. Funktionsstörungen der Schilddrüse
9. Rektaler Juckreiz
10. Migräne oder Kopf- & Gelenkschmerzen
11. Erkrankungen wie Diabetes, AIDS, Rheuma, sonstige Schwächung des Immunsystems
12. Hautausschläge, Psoriasis, Neurodermitis oder chronische Ekzeme
13. Häufig belegte Zunge
14. Chronische Müdigkeit, Abgeschlagenheit
15. Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit
16. Depressionen
17. Stimmungsschwankungen
18. Gedächtnisstörungen, Konzentrationsprobleme
19. Schlafstörungen
20. Extrem viel Stress
21. FRAUEN: Weißer, quarkartiger, weitgehend geruchloser Ausfluss  
MÄNNER: Weiße Ablagerungen unter der Vorhaut
22. FRAUEN: Rötung, Jucken und Brennen der Scheide  
MÄNNER: Rötungen und schuppige Ekzeme am Penis
23. FRAUEN: Häufige Blaseninfektion bzw. Reizblase  
MÄNNER: Rötung und leichte Schwellung der Eichel
24. FRAUEN: Menstruationsstörungen  
MÄNNER: Kleine nässende Bläschen auf der Eichel
25. Schmerzen beim Wasserlassen oder Geschlechtsverkehr

## Fazit zu den Candida Tests

---

Für welchen Candida Test bzw. Pilz Test Sie sich auch immer entscheiden, bedenken Sie immer, dass eine evtl. vorhandene Pilzinfektion unbedingt sofortiger Behandlung bedarf und nicht aufgeschoben werden sollte. Bei schneller Behandlung der Candida Pilzinfektion ist eine Heilung in der Regel unproblematisch. Allerdings ist ergänzend eine ganzheitliche Antipilz Diät ratsam, um neben den Candida Symptomen auch die Ursachen und Auslöser auszumerzen, damit die Pilzinfektion nicht bei nächster Gelegenheit wiederkehrt.

**Diese Diät habe ich Ihnen im Gesundheitsbrief Candida: Behandlung von Darmpilz-Infekten (4) beschrieben.**

## Candida albicans und Schwermetalle

---

Candida albicans ist eine bestimmte Art der Pilzgattung Candida und der häufigste Erreger der so genannten Candidose (einer Infektionskrankheit mit Candida-Pilzen).

Candida sind Hefepilze, die sich besonders auf unseren Schleimhäuten im Genitalbereich, im Mund-Rachen-Raum oder auch im Darm ansiedeln können. Oft kann sich Candida, ohne dass wir es merken, bereits auf unserem Körper befinden, was nicht weiter schlimm sein muss, solange sich der Pilz nicht übermäßig ausbreitet. Dem Hefepilz Candida wird sogar eine – nicht ganz ernst zu nehmende – „nützliche“ Funktion im Falle einer Schwermetallvergiftung zugesprochen. Der Pilz kann offenbar die negativen Auswirkungen einer Schwermetallbelastung abschwächen, indem er Schwermetalle bindet.

Deshalb sollte man nach den Aussagen von Dr. Dietrich Klinghardt vor einer Candida Behandlung zunächst die giftigen Schwermetalle ausleiten, die sich eventuell im Körper angesammelt haben könnten. Eine solche Ausleitung haben wir in einem Aufsatz beschrieben, den Sie hier nachlesen können:

### **Ausleitung von Quecksilber nach Dr. Klinghardt:**

Aus den unterschiedlichsten Quellen haben wir für Sie ein praktikables Programm zur Quecksilber-Ausleitung zusammengestellt. Wir haben versucht, die Methoden und Vorgehensweisen so aufzubereiten, dass Sie einen Leitfaden zur Hand haben, um die Auswirkungen der Belastung mit diesem Giftstoff in den Griff zu bekommen.

## **EBD37: Anti Candida Formel - Preis: 14,90 €**

---

Pilzinfektionen durch Candida albicans lassen sich sehr gut rein biologisch bekämpfen. Die 16 natürlichen Inhaltsstoffe der „Anti Candida Formel“ wirken sehr effektiv gegen einen übermäßigen Candida-Befall, stärken das Immunsystem, fördern ein normales Darmmilieu und verursachen keine Nebenwirkungen.

Candida albicans ist ein Hefepilz, der bei etwa 75 Prozent aller Menschen im Darm angesiedelt ist. Meist erfolgt die Infektion bereits bei der Geburt oder im Kindesalter. Normalerweise wird der Pilz in seinem Wachstum vom Immunsystem und den anderen Darmbakterien in Schach gehalten. Kommt das natürliche Darmmilieu jedoch aus dem Gleichgewicht, vermehrt sich Candida nahezu ungezügelt und verursacht



verschiedene Beschwerden.

**Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power**

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln