

Resveratrol-Studien zeigen positive Effekte bei Diabetes

Liebe Leserinnen und Leser,



An Diabetes leiden Jahr für Jahr mehr Menschen. Wichtig ist bei der Blutzuckerkrankheit nicht nur die Unterstützung der körpereigenen Regulierung des Blutzuckerspiegels, sondern auch die Unterstützung der körpereigenen Abwehr vor Langfristschäden wie Gefäßstörungen (somit weitere damit zusammenhängende Leiden wie erektile Dysfunktion, Herzinfarktrisiko, diabetische Retinopathie, diabetischer Fuß).

Zwei Studien sagen: Resveratrol unterstützt antioxidative Mechanismen bei Typ-2-Diabetes-Patienten und kann sogar Blutzuckerspiegel senken.

Die antioxidative Kraft von Resveratrol konnte seit seiner Entdeckung im Jahre 1976 häufig belegt werden.

Es handelt sich, obwohl Resveratrol zu den aromatischen Verbindungen der Polyphenole gehört, diesmal nicht um einen farbgebenden sekundären Pflanzenstoff. Vielmehr gehört Resveratrol zu den mächtigsten Abwehrstoffen, den Phytoalexinen, mit denen Pflanzen die Ausbreitung schädlicher Mikroorganismen bekämpfen.

Daher wirkt Resveratrol auch nicht nur antioxidativ, sondern zudem antifungal, also gegen Pilzinfektionen. Rote Trauben sowie Rotwein gelten als Hauptlieferant von Resveratrol in der Nahrung. Beides ist jedoch aufgrund des Zucker- beziehungsweise Alkoholgehaltes für die Adressaten der vorliegenden Studien nur sehr eingeschränkt zu genießen. Hier geht es nämlich um den kombinierten Einsatz von Resveratrol und medizinischen Behandlungsformen in der Therapie bei einem Typ-2-Diabetes. Aus diesem Grunde wurde der Wirkstoff hochkonzentriert in reiner Form eingesetzt.

Resveratrol senkt Risikofaktoren bei Typ-2-Diabetes-Patienten

An der auf Untersuchungen zu medizinischen sowie gesundheitsrelevanten Themen spezialisierten indischen Hochschule mit dem klangvollen Namen *Jagadguru Sri*

Shivarathreeshwara Universität (JSS Universität) unternahm Wissenschaftler eine über sechs Monate angelegte Studie zum Nutzen einer Einnahme von Resveratrol bei Typ-2-Diabetes als unterstützende Therapie. Von den insgesamt 57 Probanden erhielten 28 neben ihrer Medikation mit oralen Antidiabetika täglich ein mit 250 Milligramm Resveratrol dosiertes Präparat. Die 29 verbliebenen Teilnehmer bekamen lediglich ihre gewohnten Medikamente.

Im Ergebnis stellten die indischen Forscher fest, dass sich die ergänzende Wirkung des Resveratrols insbesondere durch eine Verringerung vaskulärer Risikofaktoren wie Körpergewicht, oxidativer Stress sowie des Lipidprofils, das aus den Triglycerid-Werten und dem Gesamt-, HDL- sowie LDL-Cholesterin besteht, ausgewirkt hat.

Antioxidative Enzyme und Tripeptide mit Resveratrol vermehrt

Im Einzelnen wurde bei den Teilnehmern der Resveratrol-Gruppe eine signifikante Zunahme von Superoxiddismutase-Enzymen festgestellt, die dafür zuständig sind, dass gefährliche, oxidativen Stress fördernde Superoxid-Anionen zu Wasserstoffperoxyd umgewandelt werden. Das ebenfalls stark oxidative Wasserstoffperoxyd wiederum wird durch das Katalase-Enzym zu Sauerstoff und Wasser aufgespalten.

Auch die Anzahl dieser Enzyme konnte in der Resveratrol-Gruppe gesteigert werden. Schließlich stieg auch die Menge der Glutathion Tripeptide, die aus Cystein, Glutaminsäure und Glycin bestehen und zu den bedeutendsten Antioxidantien zählen, deutlich an.

Auf der praktischen Seite bedeuten diese Verbesserungen für Typ-2-Diabetes-Patienten, dass die unterstützende Therapie mit Resveratrol Risikofaktoren vermindern kann, auf die die klassische Behandlung, die sich im Wesentlichen gegen die hyperglykämischen Effekte richtet, keinen Einfluss hat. Eine kombinierte Therapie könnte die Notwendigkeit dieser Medikamente verringern und damit auch Nebenwirkungen wie Gewichtszunahme, Hypoglykämie oder Unterzuckerung sowie andere Kontraindikationen vermeiden.

Kurzfristige Senkung von Blutzucker- und Insulinspiegel

Eine weitere Studie, die an der Universität für medizinische Wissenschaften in Bushehr, Iran, durchgeführt wurde, hat sich ebenso zum Ziel gesetzt, die Vorteile einer in der Medizin adjuvante Therapie genannten Standard-Anti-Diabetes-Behandlung mit einer ergänzenden Gabe von Resveratrol zu erforschen. In ihrer randomisierten, Placebo-kontrollierten, klinischen Doppel-Blind-Studie im Parallel-Design ging es den Wissenschaftlern hauptsächlich um blutzuckersenkende Wirkungen.

Zum Kreis der Teilnehmer gehörten 66 Typ-2-Diabetes-Patienten, die randomisiert in zwei Gruppen eingeteilt wurden.

Die Probanden in der ersten bekamen täglich über 45 Tage 1.000 Milligramm Resveratrol verabreicht, während in der anderen ein Placebo eingenommen wurde. Die medizinische Behandlung wurde selbstverständlich in beiden Gruppen fortgesetzt.

Das wesentliche Ergebnis der iranischen Wissenschaftler bestand darin, dass bei den Teilnehmern in der Resveratrol-Gruppe eine kurzzeitige Senkung des Blutzucker- sowie

Insulinspiegels auftrat. Darin sehen die Forscher eine Ermutigung, weitere Studie anzustellen, um Möglichkeiten herauszufinden, wie Resveratrol die Wirkung konventioneller Antidiabetika optimieren kann.

NTP46: Resveratrol - Preis: 16,80 €

Bei Resveratrol handelt es sich um ein starkes pflanzliches Antioxidans aus Rotweitrauben. Es verfügt über vielfältige Wirkungsweisen auf die menschliche Gesundheit sowie Lebenserwartung. Dadurch ist es eine sehr interessante Substanz aus dem Phytobereich. Sie können bei uns Resveratrol kaufen, das wir zur Verbesserung der Bioverfügbarkeit mit Piperin kombiniert haben.



Das Molekül wirkt als Bestandteil des pflanzeneigenen Immunsystems biologisch als Phytoalexin. Zu den Hauptaufgaben gehört hierbei der Schutz der Pflanze vor Bakterien-, Pilz- und Virusinfektionen, aber auch der Schutz vor schädlichen Umwelteinflüssen wie Ozonbelastung, UV-Strahlung und Toxinen. Diese Fähigkeiten beruhen vermutlich auf der antioxidativen Wirkung. Das pflanzliche Antioxidans fungiert üblicherweise als Fänger von Peroxyl-Radikalen. Zudem wird ihm auch nachgesagt, dass es auch die Lipidperoxidation von Lipoproteinen (LDL) und anderen Zellen senken könnte.

Das Antioxidans ist sowohl wasser- als auch fettlöslich und bietet dadurch vermutlich einen viel breiteren antioxidativen Schutz als Antioxidantien, die entweder nur fett- oder nur wasserlöslich sind. Resveratrol gehört zur großen Gruppe der Polyphenole, die bekannt für ihre hohe antioxidative Potenz sind. Die wirksame Form lautet 3,4,5-Trihydroxy-Trans-Stilben. Insbesondere phenolische Hydroxylgruppen besitzen ein hohes Redoxpotenzial und sind damit ideale Radikalfänger. Eine ausgeprägte antioxidative Wirksamkeit wurde ebenfalls für das Polyphenol Resveratrol nachgewiesen.

Gesund altern mit Unterstützung

Wenn Sie Resveratrol kaufen, erhalten Sie ein Mittel, das für zahlreiche Forscher und Anti-Aging-Mediziner zu einer Schlüsselsubstanz für gesundes Altern geworden ist. Es beruhigt Gewebe und Zellen, spricht das Immunsystem an und schützt die Gefäße. Dank ausschließlich pflanzlicher Inhaltsstoffe und einer ebensolchen Kapselhülle ist das Produkt für Vegetarier geeignet.

Hier finden Sie das Produkt im Online Shop von Nature Power

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und

Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln