

Vitalstoff Journal

Unsere Empfehlung: Nährstoffe für die tägliche Grundversorgung

Liebe Leserinnen und Leser,



Die Ernährung hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Unser Körper ist nicht nur in Situationen eines erhöhten Bedarfs (z.B. Stress, Sport, Krankheiten), sondern täglich auf die ausreichende Zufuhr unterschiedlicher Nährstoffe angewiesen. Sie liefern Energie und sind unerlässlich für die Aufrechterhaltung aller Körperfunktionen. Unser Sortiment enthält für dieses Anwendungsgebiet viele geeignete Nährstoffe, die in vielen Fällen ausgleichend wirken können.

Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese nachfolgend vor:

**DRL12: C-Plus - mit 40% mehr Inhalt zum gleichen Preis:
21,90 €**

und vielen weiteren natürlichen Antioxidantien. Dieses Produkt war bisher Teil unseres Konzepts „Fit ab 50“. Wir haben die Formel verbessert, ein Premiumprodukt daraus gemacht und statt 60 Kapseln sind nun 100 Kapseln in einer Dose enthalten. C-Plus ist jetzt nicht nur für Menschen ab 50 geeignet sondern ein Produkt zur optimalen Grundversorgung für alle.

Das Produkt C-Plus liefert **Calcium** und **Magnesium** in gut aufnehmbarer Form, unterstützt von **Vitamin C** in nicht saurer Verbindung (magenschonend). Im Sango-Korallenpulver sind weitere natürliche **Mineralstoffe** enthalten, welche die Aufnahme und Resorption von **Calcium** und **Magnesium** befördern. **Vitamin D3** ist unerlässlich für die Aufnahme und Einlagerung der **Mineralien** in Knochen und Zähne. Außerdem stärkt dieses Vitamin das Immunsystem. Grüntee-Extrakt bester Herkunft (fast reine Polyphenole) und Traubenkern-Extrakt sorgen für das Abfangen freier Radikale und regen zusätzlich die Produktion wichtiger Antioxidantien und **Enzyme** im Körper an. Sie schützen sowohl das **Vitamin C** als auch Zellen und Gewebe selbst vor Oxidation. Neueste Forschungen haben gezeigt, dass sich die Wirksamkeit natürlicher Zellnährstoffe und Schutzstoffe in Kombination mit Grüntee-Extrakt noch weiter steigern lässt.

Trotz 40% mehr Inhalt: C-Plus erhalten Sie im Jubiläumsjahr 2015 als Jubiläums-Sonderangebot zum alten Preis: 21,90 €.

mehr Informationen bestellen

DRL13: MultiBasic - mit 40% mehr Inhalt zum gleichen Preis: 21,90 €

Eine Komposition aus natürlichen Vitaminen und Mineralstoffen mit optimaler Bio-Verfügbarkeit. Dieses Produkt war bisher Teil unseres Konzepts „Fit ab 50“. Wir haben die Formel verbessert, ein Premiumprodukt daraus gemacht und statt 60 Kapseln sind nun 100 Kapseln enthalten. MultiBasic ist jetzt nicht nur für Menschen ab 50 geeignet sondern ein Produkt zur optimalen Grundversorgung für alle.

Dieses hochwertige Produkt besteht zunächst aus den Mineralstoffen **Zink**, **Eisen**, Mangan und **Kupfer**. Weiter haben wir die **Vitamine** C, E, B1, B2, B6, B12, D3, E und K hinzugefügt. Ergänzt wird diese Komposition um **Coenzym Q10**, **Inositol**, **Cholin**, Pantothensäure, **Betacarotin**, Folsäure und **Biotin**. In einer modernen Komposition sollten auch **Bioflavonoide** enthalten sein: **Kurkuma**, Studentenblumenextrakt, Tomatenextrakt, Pfefferextrakt, Heidelbeerextrakt, **Lutein**, **Zeaxanthin** und **Lycopin**. Das Präparat Multi Basic enthält alle wichtigen **Vitamine** und **Mineralien** für einen optimalen Stoffwechsel, unterstützt wiederum von verschiedenen Pflanzenschutzstoffen als potente Radikalfänger, die zusätzlich stoffwechselunterstützend wirken und die Leberfunktionen stärken. **Lutein** und **Zeaxanthin** entfalten ihre antioxidative Wirkung besonders in den Augen, Heidelbeerextrakt daneben in den Harnwegen. Alle enthaltenen **Mineralstoffe** und **Spurenelemente** liegen in gut aufnehmbarer Form vor und werden in ihrer Verwertung von den anderen Inhaltsstoffen unterstützt. Pfeffer (*Piper nigrum*) wirkt anregend auf Kreislauf und Verdauungssystem und steigert die Aufnahme der übrigen Inhaltsstoffe.

Trotz 40% mehr Inhalt: MultiBasic erhalten Sie im Jubiläumsjahr 2015 als Jubiläums-Sonderangebot zum alten Preis: 21,90 €

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

DRL14: Anti Ox Age - mit 40% mehr Inhalt zum gleichen Preis: 21,90 €

Natürliche Antioxidantien gegen freie Radikale. Die in idealer Weise aufeinander abgestimmte vollständige Antioxidantiengruppe bietet Schutz gegen freie Radikale. Antioxidantien sind Schutzstoffe für den Körper. Sie dienen dem Schutz von Zellen und unterstützen das Immunsystem.

Dieses Produkt war bisher Teil unseres Konzepts „Fit ab 50“. Wir haben die Formel verbessert, ein Premiumprodukt daraus gemacht und statt 60 Kapseln sind nun 100 Kapseln enthalten. Anti Ox Age ist jetzt nicht nur für Menschen ab 50 geeignet sondern ein Produkt zur optimalen Grundversorgung für alle.

Zu den Antioxidantien zählen **Vitamine**, **Mineralstoffe** und sekundäre Pflanzenstoffe. Beispielsweise durch Stress oder Zigarettenrauch, beim Sonnenbaden und selbst wenn wir atmen laufen in unserem Körper Vorgänge ab, die wir Oxidation nennen. Bei der Oxidation entstehen sogenannte freie Radikale. Unser Körper kann eine gewisse Menge dieser aggressiven Verbindungen abfangen und auf diese Weise mögliche Zellschäden verhindern. Erst wenn freie Radikale im Übermaß entstehen, können sie uns schaden. Antioxidantien wirken Oxidationsvorgängen entgegen und machen freie Radikale unschädlich. So sorgen Sie für ein natürliches Gleichgewicht im Körper. Ein kraftvolles Antioxidans auf der Grundlage traditioneller Bestandteile: **Vitamin C**, **Vitamin E**, Grünteeextrakt, Granatapfelextrakt, Traubenkernextrakt (**OPC**), Heidelbeerextrakt, **Kurkuma**, **Carotinoide** und **Selen**. Aber auch Carnosin ist enthalten – ein noch kaum bekannter Stoff – eine Verbindung aus den Aminosäuren **Alanin** und **Histidin**. Langlebige Zellen wie Nerven- und Muskelzellen weisen hohe Carnosin-Werte auf. Laboruntersuchungen über das Altern von Zellen legen nahe, dass Carnosin die Lebensdauer von Zellen verlängert. Alpha-Liponsäure ist eine vitaminähnliche Substanz, die als starkes Antioxidans die **Vitamine** C und E in ihrer Arbeit unterstützt. Im Stoffwechsel wirkt sie mit bei der Aktivierung verschiedener **Enzyme** und ist am Fettstoffwechsel beteiligt.

Trotz 40% mehr Inhalt: Anti Ox Age erhalten Sie im Jubiläumsjahr 2015 als Jubiläums-Sonderangebot zum alten Preis: 21,90 €

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

NTP82: Vitamine für Veganer - Preis: 24,90 €

Die vegetarische Ernährungsweise, insbesondere aber die Entscheidung vegan zu Leben erfordert ein enormes Ernährungswissen, denn durch den völligen Verzicht auf tierische

Lebensmittel können bei ungünstiger Lebensmittelauswahl Nährstoffmängel entstehen.

Als mögliche kritische Nährstoffe infolge eines Verzichts tierischer Lebensmittel gelten u.a. die in diesem Produkt enthaltene Omega-3-Fettsäure Docosahexaensäure, die **Vitamine Vitamin D**, B2 und B12, sowie die **Mineralstoffe Eisen**, **Calcium** und **Zink**. Da **Vitamin B6** die Zinkaufnahme fördert und eine unzureichende **Vitamin B6** Versorgung den **Eisen**-Status und die **Vitamin B12**- und Calciumaufnahme vermindert, haben wir **Vitamin B6** ergänzt. **Vitamin K2** ist für die Einlagerung von **Calcium** in den Knochen wichtig und trägt so zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Wegen individueller Unterschiede in der Ernährung ist es sinnvoll, im einzelnen Fall abzusichern, ob der Nährstoffbedarf gedeckt wird. Fakt ist, dass eine zusätzliche Einnahme an Nährstoffen bei Vegetariern, insbesondere aber bei den meisten Veganern notwendig sein kann.

mehr Informationen **bestellen**

NTP64: Nature Power Superfood - Preis: 59,00 €

und Antioxidantien. Dieses Produkt war bisher Teil unseres Konzepts „Fit ab 50“. Wir haben bei allen Bestandteilen die Formel verbessert, Premiumprodukte daraus gemacht und statt 60 Kapseln sind nun 100 Kapseln in einer Dose enthalten. Das Set ist jetzt nicht nur für Menschen ab 50 geeignet sondern ein Produkt zur optimalen Grundversorgung für alle.

Mit der Komposition der 3 Produkte "Fit ab 50" bieten wir Ihnen mehr als nur einfach **Vitamine**. Das Konzept "Fit ab 50" ist das Meisterstück aus unserer Nährstoffküche: Wir haben es bei dem Konzept 50 Plus mit einem hochkarätigen Produkt zu tun, mit weitgehend natürlichen Inhaltsstoffen. Bei der Komposition wurde auf eine optimale Zusammenstellung aller Komponenten geachtet. In einer älter werdenden Gesellschaft möchten wir auch in den reifen Jahren unsere Lebensqualität bewahren oder gar steigern. Dazu gibt es viele Wege und Möglichkeiten. Das Konzept 50 Plus ist ein Baustein für den Erhalt oder die Wiederherstellung eines gut funktionierenden Körpers, weil es natürliche Zellnährstoffe und Zellschutzstoffe enthält. Den wachsenden Ansturm von Schadstoffen hat die Natur nicht vorgesehen, er ist menschengemacht. Eigentlich sollte uns eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung mit viel frischem Obst, Gemüse und Vollkornprodukten mit Schutzstoffen versorgen. Doch auch wenn wir begriffen haben, wie wichtig eine ausgewogene Ernährungs- und Lebensweise ist – handeln wir auch konsequent so? Wenn Sie beim Einkauf ihren Blick in die vielen Einkaufswagen schweifen lassen oder wenn Sie die Regale in den Supermärkten betrachten, wird Ihnen auffallen, dass wir von dieser idealen Szene meilenweit entfernt sind.

Ungesunde Ernährung ist ein Faktor in Richtung Mangel an lebenswichtigen Schutzstoffen.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

DRL99: Fit ab 50 - 3 Produkte im Set - Preis: 59,00 €

Flohsamenschalen sind ein hervorragendes Mittel zur Unterstützung kalorienreduzierter Diäten und tragen zu einer bewussten Ernährung bei. Wenn Sie das Gefühl haben eigentlich nie so richtig satt zu werden, dann ist dieses Produkt ein hilfreiches Mittel. Ballaststoffe fördern eine regelmäßige Verdauung und unterstützen die Funktion des Dickdarms. Ballaststoffe sind für Diabetiker geeignet, denn sie helfen, den Blutzuckerspiegel und die Insulinausschüttung zu kontrollieren.

Flohsamenschalen-Kapseln ist ein neues, hochwirksames natürliches Produkt, das das Sättigungsgefühl steigern kann und damit im Rahmen eines Diätplans zur effizienten Gewichtskontrolle eingesetzt werden kann. Die Kapseln enthalten einen nahezu kalorienfreien fein gemahlten pflanzlichen Quellstoff: Indisches Flohsamenschalenpulver! **Flohsamen** sind die Samenschalen der Pflanze *Plantago ovata*, einer Wegerichart, die hauptsächlich in Indien angebaut wird. Diese rein pflanzliche Substanz hat die Eigenschaft, nach der Einnahme mit viel Flüssigkeit, zu einer weichen, gelartigen Masse aufzuquellen. Flohsamenschalen vergrößern im Verdauungstrakt ihr Volumen bis auf das 40-fache. Durch das Aufquellen nach der Einnahme und der damit einhergehenden Volumenvergrößerung in Kombination mit der zugefügten Flüssigkeit, kommt es zu einer stärkeren Magenfüllung und einer verzögerten Magenentleerung. Während des Essens setzt nun viel schneller ein Gefühl von Sättigung ein und somit fällt es leichter weniger zu essen. Die Kalorienzufuhr wird reduziert und Diätmaßnahmen können besser durchgehalten werden.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

Produktempfehlungen nach Anwendungsgebieten

Ob jung oder alt, ob sportlich aktiv oder gemütlich, ob gesund oder krank – jeder Mensch braucht eine gesunde Ernährung. Sie ist die Basis für alle Körperfunktionen, eine gesunde Entwicklung, für Wohlbefinden, Schönheit und Leistungsfähigkeit. Unser modernes Leben erzeugt unzählige Umstände, die den Vitalstoffbedarf des Menschen zusätzlich erhöhen. Die Gründe dafür liegen in unserer beschleunigten, stressreichen Lebensweise mit oft überhöhten Erwartungen, persönlichen Gewohnheiten und vielen äußeren Einflüssen. Nährstoffe können in vielen Fällen ausgleichend wirken.

Auf dieser Seite finden Sie unsere Empfehlungen für die Anwendung spezifischer Produkte für viele unterschiedlichen Lebenssituationen.

Was hilft bei welchen Beschwerden?

Wie behandelt der Naturheilkundler welche Beschwerden? Gibt es verlässliche orthomolekulare Therapien? Welche Therapien sind angeraten, bestimmte Symptome zu behandeln? Welche Ernährung ist sinnvoll? Was ist der aktuelle Stand des naturheilkundlichen Wissens? Gibt es für die Behandlung natürliche Wirkstoffe mit ausreichend Erfahrungswerten? Unsere Übersicht über die Anwendungsvorschläge naturheilkundlicher Verfahren und Präparate ist keineswegs vollständig. Wir sind ständig bemüht, die noch bestehenden Lücken zu schließen. Sie können uns

helfen, indem Sie uns konkrete Hinweise oder Beschreibungen hier noch fehlender Anwendungsvorschläge zusenden.

Wir haben auf unseren Seiten eine Übersicht nach Beschwerden zusammengestellt, auf der Sie sich informieren können, welche Ernährungsempfehlungen wir geben und welche Nährstoffe geeignet sind, bestimmte Beschwerden zu lindern.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln