

## Unsere Empfehlung: Nährstoffe zur Entgiftung

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Den Körper biologisch-natürlich entgiften. Das ist in der heutigen Zeit besonders wichtig. Umweltgifte und unser meist ungesunder Lebenswandel sind auf Dauer gesundheitsgefährdend und machen krank. Der Körper lagert aus nicht verwertbaren Ernährungsbestandteilen und Medikamenten, Schlacken und Schadstoffe ein. Körpergifte verursachen Müdigkeit, Leistungsabfall und beeinträchtigen das Allgemeinbefinden. Die Lebensqualität sinkt.

**Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese nachfolgend vor:**

### **NTP19: Alpha-Liponsäure - Preis: 16,80 €**

---

**Alpha-Liponsäure**, ist ein **Antioxidans** und hilft dabei, im Körper oxidativen Stress zu reduzieren. Alpha-Liponsäure wirkt freien Radikalen entgegen und kann die Bildung intrazellulärer Antioxidantien (z.B. Gluthation) unterstützen.

Alpha-Liponsäure besitzt ein hohes Redox-Potential. Sie hat deshalb eine Schlüsselrolle im antioxidativen Netzwerk unseres Körpers. Alpha-Liponsäure ist ein wirksames schwefelhaltiges Antioxidans. Sie trägt dazu bei, den Stresshormonspiegel auszugleichen. Sie unterstützt den Leberstoffwechsel. Alpha-Liponsäure, auch Thioctsäure genannt, ist eine für den Menschen essentielle Substanz mit vitaminähnlichen Eigenschaften und wird in einem gewissen Umfang in der Leber synthetisiert. Sie ist in der Lage mit Schwermetallen, wie Blei, Arsen, Quecksilber, Nickel und Cadmium, chemische Verbindungen einzugehen, die dadurch vom Körper ausgeschieden werden können. Nach neuesten Erkenntnissen hat die Alpha Liponsäure den Grundumsatz hochhaltende Eigenschaften (Thermogenese) und somit Bedeutung für die Eigenregulation des Körpergewichtes. Alpha-Liponsäure wirkt am besten im Zusammenspiel mit anderen Antioxidantien. Wir haben das Produkt deshalb mit **Vitamin C** ergänzt. **Vitamin C** ist ein echtes Multitalent. Es ist daran beteiligt, den Stoffwechsel zu aktivieren und zu regulieren. Es ist

das Aufbauvitamin für die Stützgewebe des Körpers: Bindegewebe, Knorpel, Knochen und Zähne brauchen es für Wachstum und Regeneration. Eine Fülle anderer **Vitamine** benötigen **Vitamin C**, um selbst wirksam zu sein.

**Alpha-Liponsäure trägt zum Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei, indem es den Glucosespiegel des Bluts verbessert.**

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

## **NTP05: L-Glutathion reduziert 250 - Preis: 29,80 €**

---

**benutzen.**

**L-Glutathion** schützt vor freien Radikalen und reaktiviert oxidativ verbrauchtes **Vitamin C** und E. Unser **Glutathion** liegt in reduzierter Form vor und kann daher vom Körper optimal verwertet werden. **Glutathion** schützt Zellen und Gewebe, unterstützt die Leber und ist wichtig für zentrale biochemische Prozesse. Das dreifache Antioxidans **Glutathion** wird in der Zelle aus den Aminosäuren Cystein, Glutaminsäure und **Glycin** gebildet, wobei seine Biosynthese maßgeblich von der Verfügbarkeit der schwefelhaltigen Aminosäure Cystein abhängt. **Glutathion** ist an einer Vielzahl biologischer Stoffwechselforgänge beteiligt. Es schützt die Zellen im ganzen Körper und hilft z.B. der Leber bei ihren Aufgaben. In den weißen Blutkörperchen kommt es besonders konzentriert vor und es schützt auch die roten Blutkörperchen vor Oxidation.

**sorgt für die Bereitstellung von Energie und für die Aufrechterhaltung von Ordnung in lebenden Systemen. Es ist somit ist eins der wichtigsten biologischen Moleküle überhaupt.**

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

## **NTP62: Coenzym Q10 100 - Preis: 19,90 €**

---

**ist notwendig für die Energiegewinnung in den Zellen und ist wesentlich für den Energiestoffwechsel und die Umwandlung von Nahrung in Energie. Es unterstützt die Herzgesundheit und trägt zu einem normalen Blutdruck bei.**

Coenzym Q 10, auch **Ubichinon** genannt, kommt in den meisten pflanzlichen und tierischen Nahrungsmitteln vor und wird auch im Körper selbst synthetisiert. **Coenzym Q10** ist ein Stoff, der für die Energieproduktion in den Mitochondrien (Bestandteil der Zelle, der für die Energielieferung in der Zelle verantwortlich ist) und wegen seiner antioxidativen Eigenschaften benötigt wird. Unter gewissen Umständen (Genesung nach Krankheit, Übergewicht, Stress-Situationen, raffinierte und stark verarbeitete Nahrungsmittel, Einnahme von Medikamenten, Alterungsprozess) kann die körpereigene Synthese von **Coenzym Q10** nicht ausreichen, um den vorhandenen Bedarf zu

decken. Aus diesem Grund wird **Q10** als essenzieller Nährstoff für eine gute Leistungsfähigkeit angesehen. Insbesondere Organe und Systeme mit einem hohen Energiebedarf wie Herz, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Immunsystem, Nervensystem und Muskeln verbrauchen viel **Coenzym Q10**.

**Q10** hilft, den Körper in gesundem Zustand zu erhalten und schützt ihn vor freien Radikalen, die hauptsächlich für die Zellalterung verantwortlich sind. **Coenzym Q10** leistet einen Beitrag zum Schutz der DNA vor oxidativen Schäden.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

## **GW-MSM: MSM - Organischer Schwefel - Sonderangebot** **26,90 € statt 29,90 €**

---

**MSM ist eine biologisch verfügbare nahrungsgerechte Schwefelverbindung. Schwefel ist ein integraler Bestandteil vieler Proteine, Hormone und anderer Substanzen. Schon im Altertum wurden schwefelhaltige Quellen gern zur Förderung der Gesundheit genutzt.**

**MSM** - in der von uns verwendeten Qualität OptiMSM in besonders reiner Form - ist ein hochwertiger organisch gebundener Schwefel. **MSM** ist die Form, in der Schwefel von Natur aus in allen lebenden Organismen vorkommt und biologisch aktiv ist. In der Natur kommt **MSM** in Regenwasser, frischem Obst und Gemüse vor. Organisch gebundener Schwefel ist wichtiger Bestandteil vieler **Enzyme**, der Knorpelsubstanz und vieler weiterer wichtiger Verbindungen und Strukturen im Körper. Natürlich in der Nahrung vorkommender Schwefel wird durch Erhitzen zerstört. Schwefel wird im Körper vor allem in eiweißreichen Geweben angetroffen. Er ist u.a. Bestandteil des Bindegewebes, der roten Blutkörperchen, von Muskeln, Haut, Haaren und Nägeln und der schwefelhaltigen Aminosäuren **Methionin** und Cystein. Schwefel gibt diesen Geweben Form und Festigkeit. Schwefelbrücken sind bedeutsam für die räumliche Struktur von Enzymen. Schwefel ist bei der Bildung von Gallensäuren beteiligt und kommt in den B-Vitaminen **Thiamin** und **Biotin** vor.

**innere Reinigung.**

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

## Was hilft bei welchen Beschwerden?

---

Wie behandelt der Naturheilkundler welche Beschwerden? Gibt es verlässliche orthomolekulare Therapien? Welche Therapien sind angeraten, bestimmte Symptome zu behandeln? Welche Ernährung ist sinnvoll? Was ist der aktuelle Stand des naturheilkundlichen Wissens? Gibt es für die Behandlung natürliche Wirkstoffe mit ausreichend Erfahrungswerten? Unsere Übersicht über die Anwendungsvorschläge naturheilkundlicher Verfahren und Präparate ist keineswegs vollständig. Wir sind ständig bemüht, die noch bestehenden Lücken zu schließen. Sie können uns helfen, indem Sie uns konkrete Hinweise oder Beschreibungen hier noch fehlender Anwendungsvorschläge zusenden.

**Wir haben auf unseren Seiten eine Übersicht nach Beschwerden zusammengestellt, auf der Sie sich informieren können, welche Ernährungsempfehlungen wir geben und welche Nährstoffe geeignet sind, bestimmte Beschwerden zu lindern.**

## Vitamine, Mineralien und Antioxidantien sind die Zündstoffe im Stoffwechsel

---

Mikronährstoffe und Antioxidantien sind die Zündstoffe im Stoffwechsel und dem Immunsystem, ohne sie läuft nichts. Da sie so wichtig sind, braucht man sie täglich. Unser Überblick gibt Ihnen Ihnen einen wichtigen Einblick in die Geheimnisse um die wichtigsten Nahrungsergänzungen und beschreibt ihre Bedeutung für den Organismus.

**und andere essentielle Nährstoffe.**

## Unser Glossar: Nährstoffe von A bis Z

---

Als Nährstoffe (oder auch Mikronährstoffe genannt) werden alle vom menschlichen Körper benötigten Substanzen bezeichnet. Mit diesem Sammelbegriff werden vor allem **Vitamine**, **Mineralstoffe**, Aminosäuren, sekundäre Pflanzenstoffe sowie essentielle Fettsäuren bezeichnet. Alle diese Substanzen benötigen wir regelmäßig in kleinen Mengen. Nahrungsergänzungen sorgen dafür, dass der Organismus die über die Nahrung zugeführte Energie- und alle Baustoffe richtig verstoffwechseln kann. Es sind lebenswichtige und essentielle Werkzeuge, mit deren Hilfe der Körper seine vielfältigen Aufgaben erledigt.

**Zugang zum Glossar**

## Sicherheit und Nutzen von Nahrungsergänzungsmitteln

---

Wir alle brauchen regelmäßig eine Fülle verschiedenster Stoffe: **Vitamine**, **Mineralien**, Aminosäuren und **Enzyme**. Alle diese Nährstoffe stehen in einem gesunden Körper in einer wohl abgestimmten Wechselbeziehung zueinander. Der Körper verfügt über Schutzmechanismen, die dafür sorgen, dass dieses Gleichgewicht auch dann wiederhergestellt wird, wenn es Belastungen durch Lebensumstände, Keime, Umweltgifte oder Parasiten gibt.

## mehr Informationen

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.  
Ihr Gerd Schaller



### Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln