

Unsere Empfehlungen: Nährstoffe für den Hormonhaushalt

Liebe Leserinnen und Leser,



Hormone sind biochemische Botenstoffe die von bestimmten Drüsen gebildet werden. Sie gelangen über das Blut zu den Körperstellen, an denen sie ihre biologische Wirkung entfalten. Störungen im Hormonhaushalt können zu körperlichen Beschwerden führen. So kann ein Ungleichgewicht der Geschlechtshormone Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Nervosität verursachen. Die Beschwerden dauern bis ein neues Gleichgewicht im Hormonhaushalt erreicht ist an.

Wir haben für Sie eine Vorauswahl der am besten geeigneten Produkte vorgenommen und stellen Ihnen diese nachfolgend vor:

MBP01: Mexican Wild Yam - Preis: 39,00 €

verwendet, um die Gesundheit von Frauen in den Wechseljahren zu unterstützen. Kein Extrakt!! Denn auf die ganze Wurzel kommt es an!! Naturbelassen durch kaltes Mahlen der Wurzeln.

Seit Jahrhunderten wird die **Yamswurzel** in vielen Kulturen als Nutzpflanze angebaut und verzehrt. Die wilde **Yamswurzel** (*Dioscorea villosa*) aus der Familie der Dioscoraceae stammt ursprünglich aus dem atlantischen Nord- und Mittelamerika und kommt heute weltweit vor. Eine Sonderstellung nimmt dabei die wilde **Yamswurzel** aus Mexiko ein. 1942 entdeckte der Forscher Russell Marker aus den USA, dass die mexikanische, wilde **Yamswurzel** einen bemerkenswerten Gehalt des Steroids Diosgenin aufweist. Aus der mexikanischen **Yamswurzel** wurden die ersten Antibabypillen gewonnen. Dem menschlichen Organismus können Steroide zum Aufbau körpereigener Progesterone dienen. Progesteron ist Bestandteil des Hormonhaushaltes der Frau, sowie auch des Mannes. Aus der amerikanischen Literatur geht hervor, dass **Mexican Wild Yam** möglichst unbearbeitet angewendet werden soll.

wird auch von Medizinern als Alternative zur Hormonersatztherapie verordnet, bei der künstliche Hormone eingesetzt werden und die in den Ruf gekommen ist, schwerwiegende Nebenwirkungen zu verursachen. Sie wird auch als Aphrodisiakum angesehen.

als natürliche Empfängnisverhütung beschrieben ist.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

BU-WYAM: Die neue natürliche Anti-Baby-Pille - Preis 24,80 €

Das Buch „Die neue natürliche Anti-Baby-Pille“ beschreibt die verschiedenen Verhütungsmethoden, die heute „frau“ zur Verfügung stehen – offen und mit allen Vor- und Nachteilen, über die gewöhnlich allenthalben laut geschwiegen wird.

Auch die Anti-Baby-Pille wird noch einmal betrachtet, unzensiert, sowie das, was gewöhnlich unter den Tisch gekehrt wird: die Risiken und Nebenwirkungen. Darüber hinaus aber beschreiben die Autoren ein „neues Zeitalter der Verhütung“, - durch eine völlig nebenwirkungsfreie, neue, biologische, natürliche Pille, die auf Pflanzenbasis gegründet ist. Das Buch besticht durch seine umfängliche Aufklärung, es informiert klar und gut verständlich über biologische, chemische und mechanische Zusammenhänge.

Kurz gesagt handelt es sich bei diesem Buch um ein Muss für junge Frauen und Mädchen, die sich rundum mit dem Thema Verhütung vertraut machen möchten – ohne jedes Tabu.

Aber es handelt sich auch um ein Buch, das der modernen, intelligenten, naturverbundenen Frau, die sich der herkömmlichen Anti-Baby-Pille oder anderer klassischer Verhütungsmethoden bedient und unzufrieden ist, völlig neue Horizonte eröffnet und alternative Verhütungs-Möglichkeiten erschließt.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

NTP71: Dong Quai und Wild Yam - Preis: 19,80 €

. In einem Produkt in perfekter Kombination zusammengefasst.

Dong Quai ist ein chinesisches Kraut, dessen Wurzel in der traditionellen Volksgesundheitskunde verschiedenster Kulturen genutzt wird. Seit über 2000 Jahren hat es seinen festen Platz in der chinesischen und japanischen Pflanzenheilkunde. **Dong Quai**, auch **weiblicher Ginseng** genannt, ist beliebt bei Unannehmlichkeiten rund um die Menstruation, fördert einen normalen und regelmäßigen natürlichen Zyklus und hat positive Eigenschaften für das Wohlbefinden während

der Wechseljahre.

Wild Yam hilft Frauen mit den typischen Anzeichen der Menopause (wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Unruhe und Reizbarkeit) fertig zu werden. **Wild Yam** ist hilfreich auch bei Menstruationsbeschwerden. Seit Jahrhunderten wird **Wild Yam** in vielen Kulturen als Nutzpflanze angebaut und verzehrt. Die wilde **Yamswurzel** stammt ursprünglich aus dem atlantischen Nord- und Mittelamerika und kommt heute weltweit vor.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

NP-MACA: Maca-Konzentrat - Preis: 29,80 €

Maca - Peruanischer Ginseng aus den Höhenlagen der Anden

Die Maca-Pflanze gehört zur Gattung der Kressen in der Familie der Kreuzblütengewächse. Maca stammt aus den Höhenlagen der peruanischen Anden. Dort wird sie seit ungefähr 2000 Jahren angebaut. Die Pflanze wird etwa 20 cm hoch, hat eine Hauptwurzel sowie sekundäre Knollenwurzeln. Der oberirdische Teil der Pflanze wird als Gemüse verzehrt, die Wurzelknollen können entweder frisch verzehrt oder durch Trocknung haltbar gemacht und als Pulver gerieben eingenommen werden. In der Natur ist Maca extremen klimatischen Bedingungen ausgesetzt. Starke Temperaturschwankungen, kontinuierlich kräftige Winde und intensive UV-Strahlung durch die Höhenlage. Insgesamt handelt es sich bei Maca um eine robuste Pflanze mit hoher Widerstandskraft. Ein reines Naturprodukt ohne künstliche Zusatzstoffe.

Bei diesem Produkt handelt es sich um ein ganzheitlich konzipiertes Kräuterkonzentrat zur Vitalisierung und Harmonisierung des Stoffwechsels, das nach traditionellem Extraktionsverfahren in Deutschland hergestellt wurde. Ein reines Naturprodukt ohne künstliche Zusatzstoffe.

[mehr Informationen](#) [bestellen](#)

EBD33: Black Maca für den Mann - Preis: 19,80 €

Man nennt die Maca Knolle auch Anden-Ginseng: Black Maca für Männer besteht ausschließlich aus der schwarzen Maca-Wurzel, die nachweislich vor allem den erwachsenen Mann unterstützt. Es kann die Körperenergiereserven wiederherstellen, Vitalität und Kraft sowie die Ausdauer für körperlich anstrengende Arbeiten, Sport und Freizeitaktivitäten steigern.

Außerdem kann Maca für Männer die sexuellen Funktionen durch verbesserte Fruchtbarkeit und gesteigerte Libido verbessern. Dies alles trägt dazu bei, die physische und geistige Fitness sowie Gesundheit und Wohlbefinden zu steigern. Dieses Produkt ist ein authentisches nicht-hormonelles Nahrungsergänzungsmittel, das dem Körper hilft, das optimale physiologische Gleichgewicht entsprechend dem Alter und der Gesundheit des Mannes wiederherzustellen. Maca wurde von den Inkas schon vor über 2000 Jahren angepflanzt. Sie wächst in einer Höhe von ca. 3.500 bis 4.500 Meter, wo intensive Sonne, starke Stürme und tiefe Temperaturen herrschen. In diesen Höhen, in denen sonst kein anderer Anbau mehr möglich ist, reift eine ca. 20 cm hohe Pflanze, die nach traditioneller Art wie bei den Inkas angebaut wird. Es werden also keinerlei Düngemittel, Herbizide, Pestizide und Fungizide eingesetzt.

Was hilft bei welchen Beschwerden?

Wie behandelt der Naturheilkundler welche Beschwerden? Gibt es verlässliche orthomolekulare Therapien? Welche Therapien sind angeraten, bestimmte Symptome zu behandeln? Welche Ernährung ist sinnvoll? Was ist der aktuelle Stand des naturheilkundlichen Wissens? Gibt es für die Behandlung natürliche Wirkstoffe mit ausreichend Erfahrungswerten? Unsere Übersicht über die Anwendungsvorschläge naturheilkundlicher Verfahren und Präparate ist keineswegs vollständig. Wir sind ständig bemüht, die noch bestehenden Lücken zu schließen. Sie können uns helfen, indem Sie uns konkrete Hinweise oder Beschreibungen hier noch fehlender Anwendungsvorschläge zusenden.

Wir haben auf unseren Seiten eine Übersicht nach Beschwerden zusammengestellt, auf der Sie sich informieren können, welche Ernährungsempfehlungen wir geben und welche Nährstoffe geeignet sind, bestimmte Beschwerden zu lindern.

Produktempfehlungen nach Anwendungsgebieten

Ob jung oder alt, ob sportlich aktiv oder gemütlich, ob gesund oder krank – jeder Mensch braucht eine gesunde Ernährung. Sie ist die Basis für alle Körperfunktionen, eine gesunde Entwicklung, für Wohlbefinden, Schönheit und Leistungsfähigkeit. Unser modernes Leben erzeugt unzählige Umstände, die den Vitalstoffbedarf des Menschen zusätzlich erhöhen. Die Gründe dafür liegen in unserer beschleunigten, stressreichen Lebensweise mit oft überhöhten Erwartungen, persönlichen Gewohnheiten und vielen äußeren Einflüssen. Nährstoffe können in vielen Fällen ausgleichend wirken.

Auf dieser Seite finden Sie unsere Empfehlungen für die Anwendung spezifischer Produkte für viele unterschiedlichen Lebenssituationen.

Schallers Gesundheitsbriefe: Wertvolle Informationen aus erster Hand. Garantiert kostenlos.

Wir versenden wir in regelmäßigen Abständen einen Gesundheitsbrief an eingetragene Abonnenten. Sie bekommen wertvolle Informationen, die Ihnen Ihr Arzt wohl nur selten erzählt. Die Informationen gründen sich auf persönlichen Erfahrungen, einem langem Studium von Unterlagen abseits der eingefahrenen Wege und einer persönlichen Grundhaltung gegenüber der Schöpfung, denn wir glauben einfach nicht daran, dass der Mensch in der Lage ist, mit seinen Retorten und Labors klüger zu sein als die Natur.

Bitte empfehlen Sie meinen Gesundheitsbrief an Freunde und Bekannte, denn das in den Briefen enthaltene Wissen ist für alle Gesundheitsbewusste Menschen wichtig.

Gesundheit kommt aus der Kraft der Natur

Wir alle brauchen regelmäßig eine Fülle verschiedenster Stoffe: **Vitamine**, **Mineralien**, Aminosäuren und **Enzyme**. Alle diese Nährstoffe stehen in einem gesunden Körper in einer wohl abgestimmten Wechselbeziehung zueinander. Der Körper verfügt über Schutzmechanismen, die dafür sorgen, dass dieses Gleichgewicht auch dann wiederhergestellt wird, wenn es Belastungen durch Lebensumstände, Keime, Umweltgifte oder Parasiten gibt. Auf unseren Seiten finden Sie Nahrungsergänzungsmittel kombiniert mit einer Fülle von Wissen rund um das Thema "natürliche Gesundheit".

Lassen Sie sich von unserer Philosophie überzeugen.

Ihr Körper braucht täglich 90 Nährstoffe in ausreichender Dosierung

Immer wieder werden die Verbraucher in den Medien verunsichert durch Berichte über Unsinn und Nicht-Nutzen, ja sogar Schaden, den Nahrungsergänzungsmittel (angeblich) verursachen. Die Aussage in den Medien ist immer die Gleiche: Bei gesunder und ausgewogener Ernährung braucht man keine Nahrungsergänzungsmittel. Einer sagt es vor und alle anderen plappern es nach. Es ist aber sehr schwer ohne Wissen die „richtige Ernährung“ für den Alltag praktikabel zu machen. Niemand ist mehr in der Lage das Lebensmittelangebot hinsichtlich Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsrisiken qualitativ hinreichend einzuschätzen.

mehr Informationen

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln