

Wir stellen vor: Die Webseiten „Clean-Me-Out“

Liebe Leserinnen und Leser,



Unsere Spezialseiten zu verschiedenen Körperreinigungs-Programmen sind noch vergleichsweise neu und deshalb wenig bekannt. Im Grunde liefern diese Spezialseiten viele ergänzende Informationen zu unseren Gesundheitsprogrammen.

Die Seiten unter der Domain „Clean.Me-Out“ enthalten eine Fülle ergänzender Informationen. Heute möchte ich Ihnen einen kurzen Überblick geben, welche Erläuterungen Sie auf diesen Spezialseiten erhalten. Ich kann mir vorstellen, dass diese Seiten für Sie wichtig sind, wenn Sie für sich selbst oder Ihre Patienten Reinigungsmaßnahmen erwägen.

Auf diesen Seiten ist übrigens auch ein Shop integriert.

Eine Körperreinigung von innen könnte Ihre Gesundheit verbessern

Merkwürdigerweise gehört die Säuberung des äußeren Körpers für die meisten Menschen zu einer zwingenden Selbstverständlichkeit, während sich kaum jemand darum kümmert, wie es in seinem Inneren aussieht. Wer sein Äußeres vernachlässigt, wird so gut wie sicher von der Mehrheit seiner Mitmenschen mit verächtlichem Naserümpfen gemieden. Wer sein Inneres vernachlässigt, macht lediglich das, was fast alle machen und da das, was alle machen, normal ist und das Normale gleichzeitig auch als das Wahre und Gute betrachtet wird, kommt der durchschnittliche (normale) Menschenkörper so gut wie nie in den Genuss einer inneren Reinigung.

Mit massenhaft Seife, Geruch absorbierenden Deodorants, duftenden Körperlotionen und schäumenden Shampoos versucht der zivilisierte Mensch das Äußere seines Körpers herauszuputzen. Man kann schon sagen „ver-sucht“, weil es völlig unmöglich ist, im Außen das zu übertünchen, was im Inneren verborgen liegt. Und so kann weder das Deo auf Dauer üblen Körpergeruch noch die Zahnpasta unangenehmen Mundgeruch vertreiben. Falten und Hautausschläge linsen unter MakeUp und dicken Cremes hervor. Frauen hassen ihre Cellulitis und Männer ihre Glatze. Gequälte Bewegungen, gebückter Gang, Altersdiabetes, Arteriosklerose und rheumatische Erkrankungen zeugen von so genannten Alterserscheinungen und führen geradewegs in die Abhängigkeit von Medikamenten, Ärzten, Apotheken und Operationen.

Inzwischen leiden sogar immer mehr Jugendliche unter genau diesen Erscheinungen, Erscheinungen, die vor nicht allzu langer Zeit erst im späten Greisenalter auftraten: Rheuma und Diabetes. Sie machen längst nicht mehr halt vor zartem Teenager-Alter.

Darmreinigung: Sauber und rein von Innen

Der Darm ist das Organ mit der größten inneren Oberfläche. Er stellt eine riesige Kontaktfläche zur Umwelt dar. Wir nehmen die Welt also sehr intensiv mit dem Darm wahr und sind dort auch den unterschiedlichen Einflüssen stark ausgesetzt. Ist er gesund, können die nötigen Bausteine für die Funktion des gesunden Organismus ausreichend aus der Nahrung aufgenommen und synthetisiert werden, wie Mineralstoffe, Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate und Vitamine. So baut der Organismus aus „fremder Welt“ das eigene „Selbst“. Durch die „moderne“ Ernährung mit konservierten Nahrungsmitteln, Fast Food und chemischen Rückständen ist unser Darm mit abgelagerten Substanzen belastet und geschädigt. Da diese Nahrung auch zu wenig Ballaststoffe und Bitterstoffe enthält, wird der Darm träge und kann die Nahrungsreste nicht mit der erforderlichen Geschwindigkeit wieder nach draußen befördern. Es findet keine geregelte „Entsorgung“ statt und es entstehen „Altlasten“.

Lesen Sie mehr darüber ...

Leberreinigung: Mehr Energie, Wohlbefinden und verbesserte Verdauung

Die Leber ist das zentrale Organ des gesamten Stoffwechsels. Die Aufgaben sind u.a. die Regelung des Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsels, die Entgiftung des Körpers von Giftstoffen, die Regulierung des Cholesterinspiegels sowie die Nährstoffspeicherung. Befindet sich in der von der Leber gebildeten Gallenflüssigkeit ein hoher Anteil von Cholesterin, Kalzium oder Bilirubin und ist gleichzeitig kein freier Abfluss in den Gallengängen möglich, können Gallensteine entstehen. Zwar bleiben die Gallensteine häufig unbemerkt, aber es ist offensichtlich, dass ein Organismus besser funktioniert, wenn er gereinigt ist. Wenn man die Leber reinigt, hat das eine außerordentlich günstige Wirkung auf die Verdauung, was zu Ihrer allgemeinen Gesundheit beitragen wird. Wenn Sie Allergien haben, ist zu erwarten, dass sich diese mit jeder Leberreinigung reduzieren. Sie können sich damit sogar von Schmerzen in der Schulter, im Oberarm und im oberen Rücken befreien. Sie haben mehr Energie und Ihr Wohlbefinden steigert sich deutlich.

Lesen Sie mehr darüber ...

Nierenreinigung: Wie Sie sich von Nierensteinen befreien können

Unsere beiden bohnenförmigen Nieren liegen in der Lendengegend neben der Wirbelsäule im Schutz der unteren Rippen. Jede Niere ist 10 - 12 cm lang und 5 - 6 cm breit mit einem Gewicht von 120 - 150 Gramm. Täglich müssen die Nieren 1700 Liter Blut filtrieren und 1,5 Liter Harn ausscheiden, um Schlacken und Endprodukte des Eiweiß- und Urinstoffwechsels (Harnsäure, Harnstoff und Kreatinin) zu entfernen und den Säfte- und Elektrolythaushalt (elektrisch leitende

Minerale wie Natrium, Kalium und Calcium) zu regulieren. Die Niere ist vor allem ein Entgiftungsorgan, sie filtert das Blut, regelt den Wasserhaushalt und hat Einfluss auf den Blutdruck. Eine nicht mehr voll funktionsfähige Niere kann folgende Beschwerden nach sich ziehen: Rückenschmerzen im Taillen- und Beckenbereich, Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Gicht, Gelenkschmerzen, Übersäuerung, Hautkrankheiten, Schmerzen in Zehen und Fingern.

[Lesen Sie mehr darüber ...](#)

Übersäuerung: Das Verhältnis von Säuren und Basen im Körper

Übersäuerung kann ganz erheblich an unseren Zivilisationskrankheiten beteiligt sein.

Eine bestimmte Menge an Säuren kann der Körper ausscheiden, durch Niere und Darm, über die Lunge (Kohlendioxid) und über die Haut. Wenn aber die Säureflut zu groß ist, wie etwa nach üppigen Mahlzeiten, können die Säuren nicht sofort neutralisiert und ausgeschieden werden. Der Körper bindet sie an Mineralstoffe, sie werden zu Salzen und als solche im Bindegewebe zwischengelagert. Das Bindegewebe ist ein lockeres Gewebe, das die einzelnen Bestandteile unseres Körpers miteinander verbindet. Es umkleidet die Organe und ist Ausgleichsspeicher für den Wasserhaushalt des Körpers. Es umhüllt und schützt die Nerven, liefert Nährstoffe an die umgebenden Zellen und nimmt deren Abfallstoffe auf. Alle Blutgefäße enden im Bindegewebe, daher werden alle Zellen von hier aus ernährt und ihr Abfall entsorgt. Manche Leute sind zu übersäuert, um irgendeine Art Reinigung, Fasten oder körperliche Anstrengungen auf sich nehmen zu können, ohne dass ein zusätzlicher Schaden angerichtet werden würde. Das Gute dabei ist, dass es nicht schwer fällt, die leer geplünderten Vorräte wieder aufzufüllen, falls der Zustand nicht zu weit fortgeschritten ist.

[Lesen Sie mehr darüber ...](#)

Schwermetalle: Gefahren für unsere Gesundheit

Schwermetalle heißen Schwermetalle, weil ihr spezifisches Gewicht schwerer ist als das von anderen Metallen, den Leichtmetallen. Zu dieser Gruppe von Schwermetallen gehören z.B.: Quecksilber, Blei, Cadmium, Nickel, Zink, Kupfer. Die Leichtmetalle: dazu gehören Aluminium, Titan und einige andere. Es gibt bestimmte Metalle, die natürlich in uns vorkommen: z.B. Kupfer ist in großen Mengen in unseren roten Blutkörperchen und in vielen Enzymen vorhanden. Selen ist ein wichtiges Metall, das z.B. in der Schilddrüse gebraucht wird und vorkommt, Zink im Immunsystem, Magnesium in weißen Blutkörperchen und in vielen Enzymen usw. Alle Metalle, die natürlich in uns vorkommen, werden normalerweise als Spurenelemente bezeichnet. Doch alle Metalle, die nicht in uns sein sollten, aber in uns sind, werden oft der Einfachheit halber zusammengeballt unter dem Wort Schwermetalle. Obwohl Aluminium ein Leichtmetall ist, wird es aus sprachlichen Gründen häufig unter den Schwermetallen eingereiht, weil es ähnlich giftige Funktionen hat. Das giftigste Metall bisher, das am besten studiert ist, ist Quecksilber.

[Lesen Sie mehr darüber ...](#)

Parasiten: Für viele Krankheiten verantwortlich

Es ist ziemlich unwahrscheinlich, dass Sie jemals einen Parasiten gesehen haben. Sie haben vielleicht die Idee, dass Parasiten ziemlich harmlos sind und nur in außerordentlichen Ausnahmefällen ernsthaften Schaden anrichten können. Schließlich hört man kaum jemals von Leuten, die blind werden, weil Parasiten ihre Augen geschädigt haben, oder dass sich Parasiten im Gehirn einer Person eingenistet haben und ernsthafte mentale und neurologische Probleme verursachen. In Wahrheit können Parasiten - zumeist gemeinsam mit den verschiedensten Umweltgiften - für eine Vielzahl von Krankheiten verantwortlich sein. Viele sind der Ansicht, dass Europa ein sehr sauberer Erdteil mit effektiven Hygieneverfahren ist, die die Verbreitung von Parasiten verhindern. Die vorherrschende fälschliche Annahme ist, dass Parasiten nur ein Problem tropischer und dritter Weltländer ist. In Wirklichkeit könnte nichts von der Wahrheit weiter entfernt sein.

Lesen Sie mehr darüber ...

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihr Gerd Schaller



Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach besten Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln