

## NADH (Coenzym 1) – Zusammen mit Arginin als Libidobooster

---

Liebe Leserinnen und Leser,



Heute setze ich die kleine Serie zur Anwendung von NADH fort. Sie bekommen heute Informationen darüber, dass die kombinierte Einnahme von NADH und L-Arginin – kurmäßig über einen längeren Zeitraum angewendet – Ihr Liebesleben fördern kann.

**Ich möchte dann noch zusätzlich auf eine Produktverbesserung hinweisen: Im Produkt NTP19 – Alpha-Liponsäure haben wir die darin enthaltene Dosis an Alpha-Liponsäure von 100 mg auf 200 mg verdoppelt.**

### Warum kann NADH auch in der Liebe helfen?

---

Ganz einfach: Die Lust auf Sex oder Liebe entsteht im Gehirn! Für viele sexuellen Funktionen und Impulse braucht der Mensch einen Vorrat an Glückshormonen, insbesondere "Dopamin". Die Glückshormone stimulieren wieder jene Nervenbahnen, die Mann und Frau für das Sex-Erlebnis vorbereiten. Durch NADH wird die Produktion von Dopamin stark erhöht, das wiederum eine große Unterstützung für die Libido ist.

### Wenn zu wenig Dopamin für den Körper zur Verfügung steht kann es zur Depressionen kommen.

---

Man kann vom Stress überrollt werden und verliert dabei seine Liebeslust und Liebeskraft. Das gilt für Mann und Frau in gleicher Weise.

Die kombinierte parallele Einnahme von zwei Wirkstoffen – einerseits NADH und andererseits die Aminosäure L-Arginin - kann Wunder bewirken, weil NADH und L-Arginin die körpereigene Produktion der Hormone Dopamin, Adrenalin und Serotonin anregen. Das L-Arginin ist der Garant dafür, dass im Körper größere Mengen an Nitroxyd vorhanden sind. Je mehr L-Arginin zur Verfügung steht, desto mehr Nitroxyd kann der Körper produzieren. Das Nitroxyd sorgt dafür, dass mehr Blut für die Sexualorgane zur Verfügung steht.

Allerdings muss man mit dem Umgang mit L-Arginin in Verbindung mit NADH etwas wissen:

L-Arginin bringt keine Sofort-Wirkung. Der körpereigene L-Arginin-Spiegel muss sanft aufgebaut werden. Wenn man also potent und liebeslustig bleiben möchte muss man die Kombination von NADH und L-Arginin täglich (jeweils 2 Kapseln pro Tag) über einen längeren Zeitraum zuführen.

Diese Kombination von NADH plus L-Arginin – etwa 1 Woche vor langen Reisen, langen Autofahrten oder Langstreckenflügen eingenommen, ist hilfreich gegen Jetlag und wirkt vorbeugend gegen Thrombosenbildung.

## **NTP78: NADH (Coenzym 1) - Preis: 29,95 €**

---

NADH ist der Träger von Lebensenergie schlechthin. Das Geheimnis der Energie heißt "Nikotinamid-Adenin-Dinucleotid-Hydrid"... kurz NADH oder auch Coenzym 1. Wie wesentlich das NADH für alles Leben ist, zeigt die Tatsache, dass es in absolut jeder menschlichen, tierischen und pflanzlichen Zelle vorhanden ist.

Man kann sagen: Je aktiver eine Zelle ist, umso mehr NADH verbraucht sie. Unser Gehirn ist so ein Großverbraucher oder auch unser Herz. Bei der Umwandlung der Nahrung in Energie haben Tausende Enzyme die Aufgabe, verschiedene Substanzen wie eben Nährstoffe zu spalten und zu zerkleinern. Die meisten dieser Enzyme könnten aber ihre Arbeit nicht tun, wenn sie nicht das jeweilige Coenzym zur Seite hätten.

NADH ist das wichtigste aller Coenzyme und wird deshalb auch Coenzym 1 genannt. Es steigert die im Rahmen der Verstoffwechslung der Nährstoffe entstehende Produktion von ATP in der Zelle. Das Energie übertragende Biomolekül NADH ist verantwortlich für die letzte und alles entscheidende Stufe der sogenannten Zellatmung, also des sauerstoffabhängigen (aeroben) Energiestoffwechsels. In diesem Prozess wird aus Glucose und Sauerstoff mit Hilfe des Wasserstoffüberträgers NADH ATP produziert. Damit ist NADH das Nadelöhr zur Energiegewinnung.

Die Wirkungsweise von Enzymen und Coenzymen stellen Sie sich am besten mit dem Vergleich eines Motorantriebs vor. Dabei ist das Enzym der Motor und das Coenzym der Treibstoff. Ohne das Coenzym (Treibstoff) kann das Enzym (Motor) nicht arbeiten.

**Hier finden Sie NADH im Online-Shop von Nature Power**

## **NTP02: L-Arginin 500 - Preis: 19,80 €**

---

Arginin unterstützt eine normale Blutzirkulation. Arginin ist eine semiessenzielle Aminosäure, die normalerweise mit der Nahrung aufgenommen oder im Körper gebildet wird. Natürliches Potenzmittel, beliebt für Herz und Gefäße.

Arginin transportiert, speichert und sondert Stickstoff ab. Es ist eine Vorstufe von Stickoxid, welches die Durchblutung anregt, indem es die Adern entspannt. L-Arginin ist außerdem eine Vorstufe der Energielieferanten von Muskeln. Der Name leitet sich vom lateinischen Wort argentum (Silber) ab, da die Aminosäure zuerst als Silber-Salz isoliert werden konnte. Diese Aminosäure hat den höchsten Masseanteil an Stickstoff von allen proteinogenen Aminosäuren. L-Arginin ist eine Quelle energiereicher Stickstoff-Phosphat-Verbindungen in Organismen und ist an zahlreichen biologischen Funktionen beteiligt. Es dient in Keimlingen und Speicherzellen als Stickstoff-Reservoir. L-Arginin ist ein Metabolit des Harnstoffzyklus, in dem der Ammoniak, der beim Abbau von Stickstoffverbindungen (z. B. Aminosäuren) entsteht, in Harnstoff umgewandelt

wird. L-Arginin ist die alleinige Vorstufe von Stickstoffmonoxid (NO), einem der kleinsten Botenstoffe im menschlichen Körper. Arginin zeigt einen positiven Einfluss auf die Kollagensynthese und die Wundheilung.

**Hier finden Sie L-Arginin im Online-Shop von Nature Power**

## **NTP19: Alpha-Liponsäure - Preis: 16,80 €**

---

Alpha-Liponsäure ist ein Antioxidans und hilft dabei, im Körper oxidativen Stress zu reduzieren. Alpha-Liponsäure wirkt freien Radikalen entgegen und kann die Bildung intrazellulärer Antioxidantien (z.B. Gluthation) unterstützen. Alpha-Liponsäure trägt zum Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei, indem es den Glucosespiegel des Bluts verbessert.

Alpha-Liponsäure besitzt ein hohes Redox-Potential. Sie hat deshalb eine Schlüsselrolle im antioxidativen Netzwerk unseres Körpers. Alpha-Liponsäure ist ein wirksames schwefelhaltiges Antioxidans. Sie trägt dazu bei, den Stresshormonspiegel auszugleichen. Sie unterstützt den Leberstoffwechsel. Alpha-Liponsäure, auch Thioctsäure genannt, ist eine für den Menschen essentielle Substanz mit vitaminähnlichen Eigenschaften und wird in einem gewissen Umfang in der Leber synthetisiert. Sie ist in der Lage mit Schwermetallen, wie Blei, Arsen, Quecksilber, Nickel und Cadmium, chemische Verbindungen einzugehen, die dadurch vom Körper ausgeschieden werden können. Nach neuesten Erkenntnissen hat die Alpha Liponsäure den Grundumsatz hochhaltende Eigenschaften (Thermogenese) und somit Bedeutung für die Eigenregulation des Körpergewichtes. Alpha-Liponsäure wirkt am besten im Zusammenspiel mit anderen Antioxidantien. Wir haben das Produkt deshalb mit Vitamin C ergänzt. Vitamin C ist ein echtes Multitalent. Es ist daran beteiligt, den Stoffwechsel zu aktivieren und zu regulieren. Es ist das Aufbauvitamin für die Stützgewebe des Körpers: Bindegewebe, Knorpel, Knochen und Zähne brauchen es für Wachstum und Regeneration. Eine Fülle anderer Vitamine benötigen Vitamin C, um selbst wirksam zu sein.

**Hier finden Sie Alpha-Liponsäure im Online-Shop von Nature Power**

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihr Gerd Schaller



### **Wichtiger Hinweis zu unseren medizinischen Informationen**

Die wissenschaftlichen Informationen auf unseren Seiten wollen und können keine ärztliche Behandlung und keine medizinische Betreuung durch einen Arzt oder einen Therapeuten ersetzen. Der Benutzer wird dringend gebeten, vor jeder Anwendung unserer Vorschläge ärztlichen oder naturheilkundlichen Rat einzuholen. Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Website wurden nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Eine Haftung des jeweiligen Autors, der Stiftung Research for Health, der Redaktion sowie ihrer Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln