

Zwei Sonderangebote und vier neue Aminosäuren im Angebot

Liebe Leserinnen und Leser,



Vor längerer Zeit schon hatte ich Ihnen angekündigt, dass wir unser Angebot an Aminosäuren erweitern würden. Jetzt haben wir die ersten vier weiteren Aminosäuren vorrätig: L-Threonin, Glycin, L-Prolin und L-Histidin. Eine weitere Aminosäure, nämlich L-Tyrosin, ist in Vorbereitung und sollte in etwa 4 Wochen lieferbar sein. Unser Sortiment an Aminosäuren ist damit fast komplett. Die Wissenschaft von den Aminosäuren ist ein relativ junger Forschungszweig. Über einzelne Aminosäuren war bis vor kurzem nur recht wenig bekannt.

Ich habe Ihnen aber immer mal wieder in meinen Gesundheitsbriefen vom therapeutischen Wert der Aminosäuren berichtet. Im Vitalstoff-Journal finden Sie eine größere Anzahl von Beiträgen und Studien zu diesen wichtigen Bausteinen des Lebens. Einen wichtigen Beitrag finden Sie hier: **Aminosäuren: Multitalente für die Gesundheit.** Ich meine, dass dieser Aufsatz Ihnen einen guten Überblick über die Bedeutung dieser Vitalstoffgruppe gibt.

Aminosäuren nehmen wir normalerweise mit unserer Nahrung auf. Aminosäuren bilden das Eiweiß des menschlichen Körpers, wie Haut, Haare und Fingernägel, Knochen, Gelenke, Enzyme, Hormone, Muskeln und Blut. Die Aminosäuren sollten in optimaler Menge und ausgewogener Zusammensetzung zur Verfügung stehen. Obwohl viel Eiweiß konsumiert wird, ist es nicht die Menge, sondern die Qualität der Aminosäuren, die maßgeblich über Wohlergehen, Gesundheit und Leistungsfähigkeit entscheidet.

In den nächsten Gesundheitsbriefen werde ich Ihnen diese vier neuen Aminosäuren etwas ausführlicher beschreiben. Heute bekommen Sie zunächst einige kurze Hinweise.

Und dann habe ich Ihnen noch von zwei Sonderangeboten zu berichten. Greifen Sie zu so lange der Vorrat reicht.

Vitamin C Pulver im Sonderangebot - Preis: 4,95 € statt bisher 9,95 €

Vitamin C ist ein Antioxidans und schützt die Körperzellen, ist an der Wundheilung beteiligt und notwendig für den Aufbau und Erhalt von gesunden Knochen, von Zähnen, Zahnfleisch, Knorpel und Haut. Vitamin C verbessert die Aufnahme von Eisen aus der

Nahrung, unterstützt die Funktion des Nervensystems, trägt zur Unterstützung des Immunsystems bei, ist für die Gewinnung von Energie aus der Nahrung erforderlich und für die Gedächtnisleistung notwendig. Der Körper braucht Vitamin C zur Unterstützung seiner Abwehrkräfte und zur Gesunderhaltung der Blutgefäße.

Vitamin C (Ascorbinsäure) ist ein wasserlösliches Vitamin, das die meisten Tierarten selbst aus Glucose herstellen können. Der Mensch, Affen und Meerschweinchen haben diese Fähigkeit verloren. Man vermutet, dass vor 60 Millionen Jahren ein „Vorgänger der Primaten“ die Fähigkeit durch Genmutation verlor, das Enzym Gulonolacton-Oxydase herzustellen, welches die Leber zur Produktion von Vitamin C braucht. Vitamin C kann den Körper darin unterstützen, die Aufnahme von Eisen aus der Nahrung verbessern.

Hier können Sie bestellen

Borretsch-Öl im Sonderangebot: Preis: 4,95 € statt bisher 8,65 €

Borretschöl hat einen hohen Anteil an essentiellen ungesättigten Fettsäuren. Der Körper verwendet Fettsäuren zum Aufbau von Zellmembranen. Essentielle Fettsäuren übernehmen im Gegensatz zu gesättigten Fettsäuren im Körper wichtige Funktionen (Cholesterinsenkung, gesunde Herzfunktionen, elastische und leistungsfähige Gefäße und ein gesundes Nervensystem).

Seit einigen Jahren weiß man mehr über die Wirkung der essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren und es konnten Beobachtungen früherer Generationen bestätigt werden, dass ungesättigte und mehrfach ungesättigte Fettsäuren für den Organismus wichtig sind. Borretschöl ist reich an einer speziellen Art dieser Fettsäuren, die in der Natur nur selten vorkommen. Im Borretschöl kann es einen hohen Anteil (von 15 bis zu 23 %) dieser essentiellen Fettsäuren geben. Aufgrund seines hohen Gamma-Linolensäuregehaltes ist Bio-Borretschöl eine hervorragende Hautpflege, die sowohl innerlich als auch äußerlich angewendet werden kann.

Hier können Sie bestellen

Neu im Angebot: L-Threonin - Preis: 24,90 €

Threonin ist eine essentielle Aminosäure. L-Threonin für mehr Energie in Zeiten von Belastung, für ein starkes Immunsystem und für gesunde Schleimhäute

Viele Funktionen von Threonin sind bis heute noch nicht genau erforscht. Threonin wird für die Bildung von Antikörpern und Immunglobulinen benötigt, welche für ein gut funktionierendes Immunsystem wesentlich sind. Es unterstützt auch die Gesundheit der Thymusdrüse, in der die für das Immunsystem wichtigen T-Lymphozyten gebildet werden. Auch der Schleim der Drüsen, wie z.B. in der Magenschleimhaut enthält Threonin. Threonin dient bei starker körperlicher Belastung der Energiegewinnung. Extreme Müdigkeit und Abgeschlagenheit können als Ursache möglicherweise einen niedrigen Threonin-Serumspiegel haben. Threonin ist ein wichtiger Baustein im Eiweiß-Stoffwechsel und trägt zur Bildung von Enzymen und Hormonen bei. L-Threonin ist eine essentielle Aminosäure. Sie kommt vorwiegend in Milchprodukten, Erbsen, Eiern und Fleisch vor. Diese Aminosäure ist wichtig für unser Abwehrsystem. Sie beeinflusst die Produktion von Immunglobulinen und Antikörpern. Darüber hinaus wird diese Aminosäure bei

hoher körperlicher Belastung zur Energiegewinnung herangezogen. Große Bedeutung hat L-Threonin als Schlüsselsubstanz für die Weitstellung der Blutgefäße. Daraus resultiert eine verbesserte Durchblutung des Körpers, des Herzes und des Gehirns.

Hier können Sie bestellen

Neu im Angebot: Glycin - Preis: 24,90 €

Die einfachste aller Aminosäure: für ein gesundes Bindegewebe, für den Schutz der Zellen gegen oxidativen Stress, für das Immunsystem und zum Schutz der Leber.

Glycin fördert die Bildung von Wachstumshormonen. Es wird im Organismus eingelagert und dient als Reservoir bei der Bildung der nicht-essentiellen Aminosäuren. Glycin ist eine nicht-essentielle, einfach gebaute Aminosäure. Glycin fördert die Bildung von Hämoglobin. Es wird im Körper zu Kreatin umgewandelt, welches ein wesentlicher Faktor für die Muskelaktivität und somit für sportliche Aktivitäten ist. Glycin gibt Glykogen aus der Leber frei und hilft somit den Blutzucker zu regulieren. Es ist Bestandteil fast aller Proteingruppen und befindet sich in besonders hoher Konzentration im Bindegewebe. Auch für Glutathion, einem wichtigen Zellschutz-Protein, bildet Glycin zusammen mit Cystein und Glutaminsäure die Basis. Glycin schützt die Zelle gegen oxidativen Stress, der durch freie Radikale ausgelöst wird. Es unterstützt das Immunsystem und hilft der Leber nach übermäßigem Alkoholgenuss. Hohe Konzentrationen von Glycin haben einen positiven Einfluss auf die Länge und Intensität des Schlafes. Als Überträgersubstanz im Nervensystem ist Glycin für verschiedene Gehirn- und Nervenfunktionen, wie Lern- und Erinnerungsvermögen, wichtig.

Hier können Sie bestellen

Neu im Angebot: L-Prolin - Preis: 24,90 €

Der Körper benötigt Prolin für ein gesundes und kräftiges Bindegewebe und für stabile Arterienwände

Prolin gehört zu den nichtessenziellen, cyclischen Aminosäuren. Die Aminosäure Prolin ist ein wichtiger Kollagenbaustein. Kollagen ist ein wesentliches strukturbildendes Eiweiß im Bindegewebe, das sich in Haut, Sehnen, Bändern, Knorpel, Knochen und auch in Arterienwänden findet. Prolin kann im Körper hergestellt werden, aber nur in einer bestimmten Menge. Bei langanhaltenden oder aggressiven Belastungen kommt es fast immer zu einer Erschöpfung der Prolin-Produktionskapazität und zu einem Mangel an Prolin, da die hohe Menge bindegewebsverdauender Enzyme bei bestimmten Krankheiten zu einem erhöhten Bindegewebsumsatz führen. Aber auch im Alter lässt die körpereigene Prolin-Herstellung nach. Ein Prolinmangel kann die Stabilität der Arterienwände beeinflussen. Um eine optimale Wirkung von Prolin zu erzielen, ist gleichzeitig eine ausreichende Vitamin C-Aufnahme unumgänglich. Nebenwirkungen, die bei einer Überdosierung von Prolin durch Nahrungsergänzungsmittel hervorgerufen werden, sind bisher nicht bekannt. Fleisch und Milchprodukte sind sehr reich an Prolin, während pflanzliche Lebensmittel eher wenig davon enthalten.

Hier können Sie bestellen

Neu im Angebot: L-Histidin - Preis: 24,90 €

Histidin wird benötigt für einen gesunden Kohlehydrat- und Eiweißstoffwechsel, für den Schutz der Zellen gegen freie Radikale, für das Immunsystem und in Stress-Situationen. Histidin ist, obwohl der Körper es in kleinen Mengen synthetisiert, eine halbessenzielle Aminosäure, deren Zufuhr bei Kindern für das Wachstum unbedingt notwendig ist.

Histidin ist eine bedingt essentielle Aminosäure und am Aufbau des roten Blutfarbstoffs (Hämoglobins) beteiligt. Es kann antioxidativ wirken. Histidin unterstützt das Immunsystem in seiner Funktion, es unterstützt die Aktivität der weißen Blutkörperchen. Histidin ist eine Vorstufe des Histamin, das eine Schlüsselsubstanz bei allergischen Vorgängen im Körper ist. Es kann bei bestimmten Vorgängen im Körper und Allergien freie Radikale abfangen und neutralisieren. Histidin ist die Vorstufe von Histamin, das als Botenstoff im Gehirn an der Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus beteiligt ist. Bei Stresszuständen besteht ein erhöhter Histidinbedarf, weil vermehrt Muskelprotein abgebaut wird. Histidin ist Bestandteil verschiedener Enzyme, des Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsels. Histidin ist in Thunfisch, Schweinefilet, Rinderfilet, Hühnerbrust, Sojabohnen, Erdnüssen, Linsen, Lachs, Weizenkeimen und Emmentaler Käse enthalten. Bei vegetarischer Ernährung kann es zu einer Mangelzufuhr kommen.

Hier können Sie bestellen

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihre Newsletter-Redaktion



Forschungsergebnisse aus Naturheilkunde und orthomolekularer Medizin

Die Naturheilkunde wird von ihren Gegnern gern als „unwissenschaftlich“ dargestellt. Diese Darstellung ist aber inkorrekt: Im Gegenteil, es gibt eine Fülle von Forschungen und Erfahrungsberichten zur Naturheilkunde und zu den in der orthomolekularen Medizin verwendeten Wirkstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, essentiellen Fettsäuren, Bioflavonoiden und Aminosäuren. Wir berichten in Zusammenarbeit mit der Stiftung "Research for Health Foundation" von diesen Forschungsergebnissen. **Besuchen Sie die Internetseiten der Stiftung**

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.