

Im Sonderangebot: CalMag - Calcium, Magnesium und Vitamin C

Liebe Leserinnen und Leser,



Seit heute gibt es ein Sonderangebot: Unser CalMag - statt 19,95 € für eine begrenzte Zeit (also so lange der Vorrat reicht) ab sofort nur noch 14,95 €.

Warum: Wir haben mal wieder eine größere Menge für Sie preiswerter eingekauft. Und da Calcium, Magnesium und Vitamin C wichtige Vitalstoffe sind, erfahren Sie im übrigen Teil dieses Briefs, was CalMag und Magnesiumzitat für Sie bedeuten könnte.

Im Sonderangebot: CalMag – statt 19,95 € für kurze Zeit nur 14,95 €

Gegen Übersäuerung, Beruhigung, Entspannung, Schlafstörungen, Herz, Kreislauf, Leber, Stress, Osteoporose, Muskelkrämpfe, Herzprobleme, Knochen, Zähne.

Unsere CalMag-Formel ist deshalb einzigartig, weil der Körper die Inhaltsstoffe direkt absorbieren kann. Mit Tee oder einem anderen warmen Getränk vermischt ergibt es ein entspannendes Getränk mit aktivem Calcium und Magnesium. Diese beiden Mineralien sind die wichtigsten, die Sie im Zuge einer gesunden Ernährung und zur Vorbeugung gegen Übersäuerung täglich nehmen sollten. Calcium ist für jeden Heilprozess als Basisbaustein notwendig und wirkt positiv auf das Nervensystem. Magnesium ist wichtig für das Herz, für den Kreislauf, die Leber und die Bauchspeicheldrüse. Darüber hinaus ist Magnesium wesentlich für die Muskeln, die Knochen, den Eiweißstoffwechsel und die Verdauung. CalMag kann bei Schlaflosigkeit, Osteoporose, Stress, Muskelkrämpfen und Herzproblemen hilfreich eingesetzt werden. Außerdem stärkt es das Immunsystem und reduziert die Anfälligkeit zu Krankheiten.

Calcium ist für jeden Heilprozess als Basisbaustein notwendig und wirkt positiv auf das Nervensystem. Magnesium ist wichtig für das Herz, für den Kreislauf, die Leber und die Bauchspeicheldrüse. Darüber hinaus ist Magnesium wesentlich für die Muskeln, die Knochen, den Eiweißstoffwechsel und die Verdauung. CalMag kann unter anderem bei Schlaflosigkeit, Osteoporose, Stress, Muskelkrämpfen und Herzproblemen hilfreich eingesetzt werden. Außerdem stärkt es das Immunsystem und reduziert so die Anfälligkeit zu Krankheiten. CalMag kann auch während der Schwangerschaft empfohlen werden.

Der Wunder-Nährstoff - Magnesiumzitat

Wenn man über Calcium schreibt, muss man auch immer Magnesium erwähnen.

Es ist selten, dass ein einzelner Nährstoff derart tiefgreifende Veränderungen erzeugen kann. Die Entdeckung eines solchen Nährstoffs ist ein Durchbruch in sich selbst und darüber hinaus zu lernen, wie man ihn richtig einsetzt, stellt einen bedeutenden Wendepunkt bei der Handhabung allgemeiner Störungen unserer Gesundheit dar. Das Mineral Magnesium ist lange als das wichtigste Mineral im Körper erkannt worden, wobei es an mehr als 300 wichtigen Prozessen einschließlich der Energieproduktion beteiligt ist.

Viele allgemeine Texte zu Magnesium haben einige falsche und unvollständige Informationen präsentiert, die bewirkt haben, dass Magnesium weitgehend missverstanden blieb und ernstlich falsch angewendet wurde. Der unsachgemäße Gebrauch der Magnesium-Nahrungsergänzung unter Fachleuten und dem Publikum im Allgemeinen im Laufe des letzten Jahrzehnts ist verantwortlich für Tausende von Misserfolgen, auf die man beim Umgang mit Störungen des Allgemeinbefindens täglich stoßen kann.

Zustände wie Schlafschwierigkeiten, vermehrter Stress, Erschöpfung, hoher Blutdruck, Herzkomplikationen, Schmerzen aller Art, Kopfschmerzen, Angst, Depression, Fibromyalgie, Überlastung der Nebennieren, Osteoporose und viele andere waren häufig hoffnungslos oder reagierten nur langsam. Dieser neue Durchbruch wird all das verändern und hat es bereits tausendfach bewiesen.

Natürlich wird einiges von den Informationen vertraut aussehen, aber viel davon ist funkelneu und bildet einen wichtigen Durchbruch. Diese Broschüre entdeckt erneut die Wunder dieses wesentlichen Nährstoffs und offenbart, wie man ihn richtig verwendet, um schließlich seine erstaunlichen Eigenschaften zu entschlüsseln. Nachdem Sie diese Daten gelesen haben, werden Sie Ihr eigener Experte darin werden, wie man den Magnesium-Mangel behandelt. Die Daten sind für jedermann absolut lebenswichtig. Sie haben das Leben von vielen verändert. Sie verändern vielleicht auch Ihr Leben.

Aus der Forschung: Magnesium- und Calcium-Präparate gleichzeitig?

Magnesium ist ein wesentlicher Nährstoff

Es ist für jeden bedeutenden biochemischen Prozess notwendig, wie Verdauung, Energieproduktion und den Stoffwechsel von Proteinen, Fetten und Kohlehydraten. Magnesium ist auch für die Knochenstärke, die Muskelkraft und den Herzschlag sowie für die Wirkung des Nervensystems erforderlich. Magnesium hilft, einen freien Durchlass von Nährstoffen in und aus den Zellen aufrechtzuerhalten, wodurch es folglich eine Schlüsselrolle beim Lebensprozess spielt. Magnesium aktiviert bis zu 76 Prozent der Enzyme im Körper, und das Auftreten von mehr als 300 biochemischen und bioelektrischen Reaktionen hängt von Magnesium ab. Wenn diese nicht effizient stattfinden, ist der Körper in Schwierigkeiten und Sie sind es auch.

Wenn Sie nicht genügend Magnesium haben, wird der Körper nicht richtig funktionieren und Sie werden mit den oben beschriebenen Symptomen enden. Indem Sie ein gutes Magnesiumzitat Getränk trinken, werden diese Symptome allmählich und mysteriöser Weise verschwinden. Dies wird passieren, selbst wenn Sie nur eine kleine Menge davon nehmen.

Magnesium aktiviert andere Minerale

Alle anderen wesentlichen Minerale sind für ihr Funktionieren davon abhängig, dass Magnesium vorhanden ist. Die hauptsächlichsten Minerale sind Magnesium, Calcium, Kalium und Natrium. Von diesen ist Magnesium bei weitem am wichtigsten.

Magnesium aktiviert ein in allen Zellmembranen befindliches Enzym. Dieses Enzym kontrolliert das Gleichgewicht von Natrium und Kalium, indem es das Natrium in der Flüssigkeit außerhalb der Zellen und das Kalium innerhalb der Zellen hält. Das ist notwendig für einen normalen ausgewogenen Wasserhaushalt, die Aktivität der Nervenzellen und die zelluläre Energieproduktion. Ohne genügend Zellmagnesium wird Kalium schnell vom Körper ausgeschieden, was einen Kalium-Mangel schafft und damit zu Erschöpfung, Hitzeschäden und Schwäche führt.

Magnesium versus Calcium

Calcium, ein Hauptmineral, braucht Magnesium, um vom Körper assimiliert zu werden. Calcium sollte jedoch nie alleine genommen werden, weil es Magnesium aus Körperteilen herausziehen wird, um sich zu assimilieren. Das schafft einen größeren Magnesium-Mangel, und die Person wird sich schlechter fühlen. Das kommt bei Leuten vor, die Milch trinken. Milch enthält ungefähr 8 Teile Calcium und nur 1 Teil Magnesium und es wird garantiert einen Magnesium-Mangel schaffen.

Magnesium regelt die Aufnahme und die Verwertung von Calcium in den Zellen. Ohne Magnesium bleibt Calcium ungenutzt im Körper. Das wird auf Calciumablagerungen in den Gelenken (häufig Arthritis genannt), Gallensteine, Nierensteine und in extremen Fällen Verkalkung (Verhärtung) des Gehirns und der anderen Körperorgane und -teile hinauslaufen. Dies resultiert wiederum in Gedächtnisverlust und dem Verlust der Fähigkeit, vernünftig zu urteilen, und schließlich in der Beendigung des Lebens. Alle diese Zustände sind nach der Einnahme von zusätzlichem Magnesium häufig verschwunden.

Symptome von übermäßigem Calcium

Magnesium und Calcium müssen im richtigen Verhältnis zueinander sein, sonst wird das Calcium ein Schadstoff im Körper, der Herzleiden, Arthritis, Arterienverkalkung, Osteoporose, Senilität und Verkalkung von Organen und Geweben, wie vorher beschrieben, verursacht, die schließlich diese Organe und Gewebe vollständig degenerieren könnten. Von diesen Faktoren können Sie ableiten, dass es gegen das Überleben ist, Calcium ohne Magnesium zu sich zu nehmen.

Die Regel ist „Nehmen Sie niemals Calcium ohne Magnesium“

Calcium hängt von Magnesium ab, damit es assimiliert wird. Andererseits braucht Magnesium kein Calcium, um zu funktionieren. Tatsächlich wird Ihnen Magnesium in vielen Fällen für sich allein genommen, ohne jedes Calcium, helfen, sich jünger, energischer, stärker zu fühlen, und Ihnen eine Menge anderer Vorteile geben, alles infolge des Magnesiums, das vorhanden ist, um

seinen Job zu tun.

Weitere ausführliche Informationen zu Magnesium finden sie im Aufsatz Peter F. Gillham: Der Wunder-Nährstoff - Magnesiumzitat

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.

Ihre Newsletter-Redaktion



Forschungsergebnisse aus Naturheilkunde und orthomolekularer Medizin

Die Naturheilkunde wird von ihren Gegnern gern als „unwissenschaftlich“ dargestellt. Diese Darstellung ist aber inkorrekt: Im Gegenteil, es gibt eine Fülle von Forschungen und Erfahrungsberichten zur Naturheilkunde und zu den in der orthomolekularen Medizin verwendeten Wirkstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, essentiellen Fettsäuren, Bioflavonoiden und Aminosäuren. Wir berichten in Zusammenarbeit mit der Stiftung "Research for Health Foundation" von diesen Forschungsergebnissen. **Besuchen Sie die Internetseiten der Stiftung**

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln