

Haben Sie genug Vitamine? Fehlen Ihnen Vitamine? (2)

Liebe Leserinnen und Leser,



in meinem letzten Gesundheitsbrief hatte ich damit begonnen, Ihnen einen "Selbsttest" mit Fragen zu schicken, die Sie mit 'ja' und 'nein' beantworten können, um herauszufinden, ob es unter Umständen Hinweise gibt, um die Nährstoffzufuhr zu verbessern. Die Fragen bezogen sich auf den Komplex "Ist Ihr Gehirn ausreichend versorgt?".

Heute möchte Ihnen die Fortsetzung schicken:

"Brauchen Magen und Darm Hilfe?"

Fehlen Ihnen Vitamine? Testen Sie sich selbst

Ziel unserer Arbeit ist es, Ihnen eine Auswahl hochwertiger Nahrungsergänzungen und Vitamine zugänglich zu machen, die sowohl für spezielle Anwendungen als auch zur allgemeinen Vorsorge geeignet sind oder auch „nur“ einfach Gesundheit fördern.

Jeder Mangel an Vitaminen führt unverzüglich zu ersten Warnsymptomen - ehe es irgendwann später zu Befindlichkeitsstörungen, Beschwerden oder gar ersten Krankheiten kommt. So haben die Warnsymptome auch ihr Gutes: Sie ermöglichen Selbsttests, die über Nährstoff- und ganz speziell über Vitaminmangel Aufschluss geben. Man braucht also nicht immer umfangreiche Untersuchungen beim Arzt über sich ergehen zu lassen, um herauszufinden, ob und welche Vitamine einem fehlen.

Die Selbsttests geben Ihnen Aufschluss über Ihren persönlichen Vitaminstatus. Anhand von oft ganz geringfügigen Warnsymptomen können Sie zuverlässig herausfinden, ob Sie sich bereits im Grenzbereich ernstzunehmender Beschwerden oder gar Krankheiten befinden.

Durchfall, Blähungen, Verstopfung - Brauchen Magen und Darm Hilfe?

Beantworten Sie die folgenden Fragen ganz ehrlich mit 'Ja' oder 'Nein':

1. Spüren Sie (z. B. nach dem Genuss von Saurem oder Kaffee) Ihren Magen?
2. Lösen Stressreize manchmal Durchfall aus?
3. Fällt es Ihnen morgens schwer zu frühstücken?
4. Bekommen Sie nach dem Essen oft Darmkollern?
5. Leiden Sie gelegentlich unter Mundgeruch?
6. Leiden Sie unter Haarausfall oder brüchigen Fingernägeln ?
7. Wechseln bei Ihnen Durchfall und Verstopfung?
8. Ist Ihr Stuhl übelriechend?
9. Haben Sie manchmal Hautausschlag?
10. Bevorzugen Sie unbewusst wasserhaltige Speisen (z.B. Soßen, Suppen), oder Trinken Sie viel zum Essen?

Bei zweimal Ja sind die Zusammensetzung von Magen- und Darmsäften sowie der Zustand Ihrer Darmflora befriedigend. Wenn Sie drei- bis fünfmal mit Ja antworten, wird es Zeit, Ihre Magen- und Darmschleimhäute mit Hilfe von Carotinoiden und Vitamin A neu aufzubauen. Eine solche Kur wirkt ziemlich rasch, da Schleimhautzellen kurzlebig sind und sich schnell erneuern. Wenn Sie sechsmal oder noch öfter mit Ja antworten, sollten Sie Vitamin B-Komplex einnehmen. Sie enthalten alle B-Vitamine für den Kohlenhydratstoffwechsel. Vollkorngetreide, Nüsse, Samen und Kerne sind reich an hochwertigen Fettsäuren, die das Schutzvitamin A in seiner Wirkung unterstützen.

Seminar über Salvestrole: Neue Möglichkeiten zur Krebsbehandlung

genug, es einem Fachpublikum auf einem Seminar vorzustellen, auf dem Sie lernen können, was es bewirkt und wie Sie es einsetzen können. Wir haben so etwas bisher noch bei keinem unserer Produkte gemacht. Professor Dan Burke selbst - einer der Entdecker - wird Ihnen auf diesem Seminar alle notwendigen Informationen liefern. Die Forschungsstiftung „Research for Health Foundation“ hat auf ihren deutschen Webseiten ausführliche Unterlagen zum Enzym CYPB1, Salvestrolen und einigen Fallbeispielen bereitgestellt.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihre Newsletter-Redaktion



Forschungsergebnisse aus Naturheilkunde und orthomolekularer Medizin

Die Naturheilkunde wird von ihren Gegnern gern als „unwissenschaftlich“ dargestellt. Diese Darstellung ist aber inkorrekt: Im Gegenteil, es gibt eine Fülle von Forschungen und Erfahrungsberichten zur Naturheilkunde und zu den in der orthomolekularen Medizin verwendeten Wirkstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, essentiellen Fettsäuren, Bioflavonoiden und Aminosäuren. Wir berichten in Zusammenarbeit mit der Stiftung "Research for Health Foundation" von diesen Forschungsergebnissen. **Besuchen Sie die Internetseiten der Stiftung**

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln