

Vitalstoff Journal

Unser Konzept 50 Plus oder: Fit ab 50 (2)

Liebe Leserinnen und Leser,



heute wie versprochen Teil 2 zur Beschreibung unseres Konzepts "Fit ab 50":

doch zuvor möchte ich Ihre Aufmerksamkeit noch einmal auf unsere ergänzenden bilanzierten Diäten lenken. Schauen Sie doch mal rein:

Hier finden Sie übrigens die Übersicht zu allen ergänzenden bilanzierten Diäten

Beschreibungen der Wirkstoffe

Unser Glossar, in denen zunächst die Wirkstoffe beschrieben sind, die wir aus orthomolekularer Sicht als wichtig ansehen, hat einige Fortschritte gemacht. Wir haben die Beschreibungen seit meinem letzten Gesundheitsbrief um viele Einträge ergänzt: **Glossar der orthomolekularen Wirkstoffe**

Wir haben den Ort des Glossars innerhalb unserer Internetseiten verändert: Sie finden das Glossar jetzt unter der Rubrik **Wissen für Sie**. Wir dachten, es wäre nicht verkehrt, neben den Wirkstoffen auch weitere Fachbegriffe zu erklären. Nicht jeder weiß, was **Antioxidantien** sind und was man genau unter **Fettsäuren** versteht.

Ich hoffe, Sie werden das Glossar reichlich nutzen. Es ist ein besonderer Service für Sie, denn wir wollen, dass Sie wissen, was Naturheilkunde und orthomolekulare Medizin für Sie tun können.

Unser Konzept 50 Plus

Wir schlucken, verdauen und verstoffwechseln bis zu unserem 65. Lebensjahr um die 50 Tonnen Lebensmittel und Getränke. Gesunde Ernährung, ergänzt durch Vitalstoffe, kann den Alterungsprozess verzögern und uns helfen, unsere maximale Lebensdauer zu erreichen. Die meisten Gerontologen, Wissenschaftler, die sich mit dem Alterungsprozess befassen, betrachten den Abbau von Körperfunktionen, der dem zunehmendem Alter zugeschrieben wird, als Kombination von Schäden durch freie Radikale, durch Abnutzung und Unterbelastung (z.B. zu wenig Bewegung). In den letzten zwei Jahrzehnten hat sich die Forschungstheorie von der Alterung der Zellen durch freie Radikale bestätigt. Die dadurch verursachten Schäden vermindern

die Zellfunktionen und die Fähigkeit der Zelle, sich zu teilen und sich selbst zu ersetzen. Ein sichtbares Beispiel sind die Altersflecken auf der Haut: Sie sind Ballungen von Fettstoffwechselprodukten, die sich in der Haut ansammeln.

Faszinierend an der Theorie der freien Radikale ist, dass sie uns eine Möglichkeit aufzeigt, die Begleiterscheinungen des Alterns hinauszuzögern, indem wir durch gesunde Ernährung und geeignete Nahrungsergänzungen dafür sorgen, dass in unseren Zellen reichlich antioxidative Verbindungen vorhanden sind, die uns weitgehend vor Schäden durch freie Radikale schützen. Die wichtigsten antioxidativen Nährstoffe sind Vitamin A, Beta-Carotin, Vitamin C und E, die Mineralien Zink, Mangan und Selen, Coenzym Q10 und viele „sekundäre“ Pflanzenstoffe. Natürlich liefern uns frische, unverarbeitete Lebensmittel solche Antioxidantien, wir müssten nur sehr große Mengen davon zu uns nehmen, was mit zunehmendem Alter bei geringerem Grundumsatz des Stoffwechsels immer schwieriger wird.

So können wir den verbreitetsten Abnützungserscheinungen – Altersdiabetes, Übergewicht, Arthritis, Immunschwäche, Herzkranzgefäß-Erkrankungen, Osteoporose, Krebs und Demenz – Paroli bieten. Gesunde Ernährung und Ergänzung mit Mikronährstoffen sind laut „Burgersteins Handbuch Nährstoffe“ „wirkungsvolle Mittel zur Verlangsamung des Alterungsprozesses. Optimale Ernährung kann viele Beschwerden verhindern, die wir bis dahin für unvermeidlich gehalten haben.“

Alle diese Grundsätze sind in dem Konzept 50 Plus beachtet und umgesetzt worden.

Es wird sehr hochwertige, reine und natürliche Ware schonend verarbeitet, um Ihnen höchste Qualität zu liefern. Die drei sich ergänzenden Produkte C-Plus, Multi Basic und Ant Ox Age enthalten alle miteinander arbeitenden wichtigen Antioxidantien, wie weiter oben beschrieben. Traubenkern-Extrakt, Grüntee-Extrakt, Lutein, Lycopin, Zeaxanthin, Zitrusbioflavonoid-Komplex, Curcumin aus Curcuma (Gelbwurz) und Quercetin sind Pflanzenschutzstoffe, die sehr wirksame Radikalfänger sind und damit die antioxidativen Vitamine und Mineralien im Gemisch wirkungsvoll ergänzen, ja sie teilweise sogar regenerieren können.

Das Produkt C-Plus liefert Calcium und Magnesium im idealen Mischungsverhältnis 2:1 und in gut aufnehmbarer Form, unterstützt von Vitamin C in nicht saurer Verbindung (magenschonend). Im Sango-Korallenpulver sind weitere Mineralien, die Aufnahme und Resorption von Calcium und Magnesium befördern. Vitamin D3 - es ist nach neueren Studien fast doppelt so wirksam wie D2 in preisgünstigen Produkten - ist unerlässlich für die Aufnahme und Einlagerung der Mineralien in Knochen und Zähne. Außerdem stärkt dieses Vitamin das Immunsystem und verhindert unkontrolliertes Wachstum von abnormalen Zellen.

Grüntee-Extrakt bester Herkunft (fast reine Polyphenole) und Traubenkern-Extrakt sorgen für das Abfangen freier Radikale und regen zusätzlich die Produktion wichtiger Antioxidantien und entgiftender Enzyme im Körper an. Sie schützen sowohl das Vitamin C als auch Zellen und Gewebe selbst vor Oxidation. Neueste Forschungen von Rath und Niedzwiecki haben gezeigt, dass sich die Wirksamkeit natürlicher Zellnährstoffe und -schutzstoffe in Kombination mit Grüntee-Extrakt noch weiter steigern lässt. Man hat zudem im Tierversuch antivirale Eigenschaften der Polyphenole festgestellt, und man fand heraus, dass sie auch Schwermetalle an sich binden und aus dem Körper leiten.

Das Präparat Multi Basic enthält alle wichtigen Vitamine und Mineralien für einen optimalen Stoffwechsel, unterstützt wiederum von verschiedenen Pflanzenschutzstoffen als potente

Radikalfänger, die zusätzlich stoffwechselunterstützend und entzündungshemmend wirken sowie die Leberfunktionen stärken. Lutein und Zeaxanthin entfalten ihre antioxidative Wirkung besonders in den Augen, Heidelbeerextrakt daneben in den Harnwegen.

Alle enthaltenen Mineralstoffe und Spurenelemente liegen in gut aufnehmbarer Form vor und werden in ihrer Verwertung von den anderen Inhaltsstoffen unterstützt.

Pfeffer (*Piper nigrum*) wirkt anregend auf Kreislauf und Verdauungssystem und steigert die Aufnahme der übrigen Inhaltsstoffe. Das ätherische Öl hat außerdem antiseptische und antibakterielle Eigenschaften.

Ant Ox Age enthält ergänzend Spirulina-Algen als reichste Quelle von Chlorophyll (wichtig für die Blutbildung) und einem hohen Gehalt an chelatgebundenen Mineralien (chelategebundene Mineralien werden häufig um ein Vielfaches besser aufgenommen als in anorganischer Form). Spirulina ist zudem eine gute Quelle für die B-Vitamine und für Vitamin A.

Carnosin – ein noch kaum bekannter Stoff – ist eine Verbindung aus den Aminosäuren Beta-Alanin und L-Histidin. Langlebige Zellen wie Neuronen (Nervenzellen) und Myozyten (Muskelzellen) weisen hohe Carnosin-Konzentrationen auf. Laboruntersuchungen über Altern und Absterben von Zellen legen nahe, dass Carnosin die Lebensdauer von Zellen verlängert und alternde Zellen verjüngt. Carnosin hat ein hohes zellschützendes Potenzial. Der Carnosin-Spiegel in menschlichen Zellen sinkt von 10 bis 70 Jahre um ca. 63%.

Alpha-Liponsäure (Thioctsäure) ist eine vitaminähnliche Substanz, die als starkes Antioxidans die Vitamine C und E in ihrer Arbeit unterstützt. Sie vermag zudem Schwermetalle an sich zu binden und den Körper so davon zu entlasten. Sie kann sogar die Metalle aus Zellen und Geweben mobilisieren.

Im Stoffwechsel wirkt sie mit bei der Aktivierung verschiedener Enzyme, ist beteiligt am Fettstoffwechsel.

Alpha-Liponsäure verbessert die Insulinaufnahme in die Zellen und hilft, geschädigte Nervenfasern zu regenerieren.

Bei Herzkrankheiten, Diabetes und Leberzirrhose stellt man häufig einen Mangel an dieser Substanz fest.

Soviel zu den Inhaltsstoffen

Die Wirkungen der Vitamine und Mineralien dürften Ihnen wohl bekannt bekannt sein. Wenn Sie sich umfassender informieren wollen, finden Sie meisten Wirkstoffe in unserem Glossar ausführlich und verständlich beschrieben.

Fit ab 50: Das Meisterstück aus unserer Nährstoffküche

Wir haben es bei dem Konzept 50 Plus mit einem hochkarätigen Anti-Aging-Mittel zu tun, mit weitgehend natürlichen Inhaltsstoffen. Natürliche Begleitstoffe unterstützen stets die Funktionen der Hauptwirkungskomponenten. Bei der Komposition wurde auf optimale Zusammenstellung aller Komponenten geachtet. Die Produkte sind so konzipiert, dass sie reifen Menschen, deren Stoffwechsel meist nicht mehr optimal funktioniert und die mehr Angriffen freier Radikale

ausgesetzt sind, in ihrer Befindlichkeit unterstützt. Mängel sollen ausgeglichen und der Körper in ein neues Gleichgewicht von mehr Wohlfühl und Leistungsfähigkeit versetzt werden.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.
Ihre Newsletter-Redaktion



Forschungsergebnisse aus Naturheilkunde und orthomolekularer Medizin

Die Naturheilkunde wird von ihren Gegnern gern als „unwissenschaftlich“ dargestellt. Diese Darstellung ist aber inkorrekt: Im Gegenteil, es gibt eine Fülle von Forschungen und Erfahrungsberichten zur Naturheilkunde und zu den in der orthomolekularen Medizin verwendeten Wirkstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, essentiellen Fettsäuren, Bioflavonoiden und Aminosäuren. Wir berichten in Zusammenarbeit mit der Stiftung "Research for Health Foundation" von diesen Forschungsergebnissen. **Besuchen Sie die Internetseiten der Stiftung**

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln