

## Heilverfahren: Farbtherapie

---

Liebe Leserinnen und Leser,



im Zuge der Beschreibung verschiedener alternativer Heilverfahren habe ich heute die Farbtherapie ausgewählt:

Die Farbtherapie und Farblichttherapie beruht auf der Annahme, dass Farben einen positiven Einfluss auf unser Wohlbefinden haben können. Ihre Anhänger behaupten, dass sie auch spezifische Wirkungen auf das Nervensystem, die Hormon- und Drüsenaktivitäten hervorrufen können. Wissenschaftliche Belege sind dafür keine vorhanden.

### Anwendung

---

Die Anwendung der unterschiedlichen Techniken der Farbtherapie ist relativ einfach. Sie eignet sich in der Selbstanwendung zur Stimmungsbeeinflussung und kann als psychologische Begleittherapie angewandt werden.

### Eine Auswahl der häufigsten farbtherapeutischen Heilmethoden:

---

- Konzentriertes Betrachten von ausgesuchten Farbtafeln.
- Visualisierung: Man stellt sich eine bestimmte Farbe möglichst deutlich und konkret vor.
- Tragen von farbigen Stoffen, um die Farbenenergie über die Haut aufnehmen zu können.
- Farbbestrahlung: Es gibt unterschiedliche Lampen und Bestrahlungsgeräte, mit denen man den ganzen Körper oder nur bestimmte Körperregionen mit der passenden Farbe bestrahlen kann.
- Farbpunktur nach Mandel: Mit kleinen Stablampen mit pyramidenförmigen Aufsätzen und Farbfiltern werden bestimmte Akupunkturpunkte (Akupunktur) mit den Farben bestrahlt, die den Meridianen, den Energiebahnen, auf denen sie liegen, zugeordnet sind. Über die Akupunkturpunkte soll besonders gut Licht aufgenommen werden und über die Meridiane zu den mit ihnen verbundenen Organen geschickt werden, um dort die heilende Wirkung zu entfalten.
- Bei der Anwendung der Farbtherapie kann man sich das gesamte Farbspektrum des Lichts zunutze machen. Die einzelnen Farben werden den entsprechenden Körperregionen zugeordnet und je nach Bedarf angewendet, wodurch eine positive Wirkung auf

physiologischer Ebene und im emotionalen Bereich erzeugt werden soll.

Anhänger behaupten, damit bei vielen Krankheiten eine Linderung der Beschwerden erreichen zu können. Es wäre aber falsch zu glauben, dass man mit einer Farbtherapie allein eine Krankheit ganz heilen kann. Zudem fehlen eindeutige naturwissenschaftliche Belege über die physikalische Wirkung, sowie die Wirksamkeit der Farbtherapie aus größeren kontrollierten Studien.

Einzelbeobachtungen zeigen, dass die Farbtherapie vor allem bei Konzentrationsstörungen, Kopfschmerzen, Rheumakrankheiten, Schlafstörungen und chronischen Verspannungen vorteilhaft und sinnvoll sein kann. Auch bei unangenehmen Gefühlszuständen wie Antriebslosigkeit, Traurigkeit, ständiger Besorgtheit oder Nervosität kann durch Behandlung mit der passenden Farbe ein Ausgleich erzielt werden.

## Technik

---

Menschen, die ihr subjektives Wohlbefinden erhöhen wollen, umgeben sich gezielt mit Farben. Blau soll beruhigend und entkrampfend wirken, Gelb die Lymphtätigkeit anregen, Grün das Gefühl der Harmonie vermitteln und Rot den gesamten Organismus stimulieren. Jede Körperzelle verfügt über Farbrezeptoren, die die Aufnahmefähigkeit für Farben bei Bedarf selektiv steigern können. Körperzellen strahlen Licht aus und erzeugen ein Feld von elektromagnetischen Wellen, das den gesamten Körper durchdringt. Dieses sogenannte Biophotonenfeld ermöglicht die Kommunikation zwischen Zellen und nimmt auf diverse regulierende Prozesse im Körper Einfluss. Mit der richtigen Farbe, so die Annahme, könnten passende Informationen in den Körper "gestrahlt" und der Biophotonenhaushalt wieder stabilisiert werden. Die Wissenschaft führt etwaige Wirkungen der Farblichttherapie und Farbpunktur häufig auf den Placeboeffekt zurück.

Bitte bleiben Sie gesund und gehen Sie liebevoll mit sich um.  
Ihre Newsletter-Redaktion



### Forschungsergebnisse aus Naturheilkunde und orthomolekularer Medizin

Die Naturheilkunde wird von ihren Gegnern gern als „unwissenschaftlich“ dargestellt. Diese Darstellung ist aber inkorrekt: Im Gegenteil, es gibt eine Fülle von Forschungen und Erfahrungsberichten zur Naturheilkunde und zu den in der orthomolekularen Medizin verwendeten Wirkstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, essentiellen Fettsäuren, Bioflavonoiden und Aminosäuren. Wir berichten in Zusammenarbeit mit der Stiftung "Research for Health Foundation" von diesen Forschungsergebnissen. **Besuchen Sie die Internetseiten der Stiftung**

**Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.**

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei

gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

---

[www.vitalstoff-journal.de](http://www.vitalstoff-journal.de)

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln