

Natron (Natriumhydrogencarbonat)

Natrium ist für den Wasser- und Elektrolythaushalt des ganzen Körpers notwendig.

Es ersetzt die beim Schwitzen und durch Dehydration verlorene Salze. Natrium unterstützt die Aufnahme von Nährstoffen bei der Verdauung (z.B. den aktiven Transport von gelösten Nährstoffen aus dem Darm).

Wir verwenden Natron u.a. als Badewasserzusatz. In dieser Funktion gleicht es über die Haut gelöste Säuren aus. Als Badewasserzusatz kann Natriumhydrogencarbonat leichten arteriellen Durchblutungsstörungen und geringem Bluthochdruck entgegenwirken. Es vermag die Hautdurchblutung anzuregen.

Bei innerlicher Anwendung dient Natriumhydrogencarbonat zur Behandlung von Erkrankungen, die auf eine übermäßige Bildung von Säure zurückzuführen sind. Natron kann zuvor gelöste Säuren neutralisieren. Bei einer Übersäuerung des Blutes (Azidose) wird der Wirkstoff eingesetzt, um den Blut-pH-Wert zu erhöhen.