

11 Argumente für eine Darmreinigung

Manche Experten vertreten die Auffassung, dass 90% der so genannten Wohlstandsleiden (Zivilisatose) direkt oder indirekt auf eine schlechte Verdauung, die Darmflora und die Ausscheidung zurückzuführen sind.

Die Folge ist eine verringerte Fähigkeit des Körpers, die lebensnotwendigen Nährstoffe wie Vitamine, Mineralien und Aminosäuren über den Darm zu absorbieren. Allein diese Feststellung macht die Dringlichkeit einer gründlichen Darmreinigung oder einer Darmsanierung mehr als deutlich.

Durch die seit etwa drei Generationen bevorzugten Nahrungsmittel, wie Weißmehlprodukte, tierisches Eiweiß, weißen Zucker sowie chemische Zusatzstoffe, wird die Bildung von Säure im Körper begünstigt. Die Folge ist eine unvollständige Verdauung, die Bildung von Schleimablagerungen und Stoffwechselschlacken, deren Spaltprodukte durch das Blut aufgenommen und über die Leber entgiftet werden müssen und schließlich ein poröser Darm.

1. Gesundheitsvorsorge

1 Durch das Zuführen von ungesunder Nahrung...

2 entstehen bei der Verdauung in Magen und Dünndarm ...

3 ... als Abfallprodukt ätzende Säuren, die der Organismus

4 ... durch Basen (=Laugen) neutralisieren muss.

(Um die Basen herstellen zu können, muss der Körper meistens seine Mineralstoffvorräte angreifen.)

5 Übrig bleiben:

- 1. Wasser und
- 2. Salzschlacken

(die bei Fortdauer der Säureflut im Körpergewebe als „Sondermüll“ verbleiben.)

Wie es zu Übersäuerung kommt, Säure-Neutralisierung und Verschlackung des Organismus

80 % des Immunsystems sind im und um den Darm platziert, denn die Oberfläche des Darmes ist so groß wie ein Fußballfeld und damit die kritischste Fläche, um fremde Keime, Gifte, Parasiten usw. abzuwehren. Wenn das Immunsystem durch einen vergifteten Darm überrannt wird, bekommt der Körper ernsthafte Probleme. Deswegen ist es wichtig, durch vorbeugende Maßnahmen der Reinigung und Entschlackung die Funktionen des Darms und des Immunsystems zu stärken und so Vitalität und Klarheit wiederzugewinnen.

2. Darmflora regenerieren

Durch ungesunde Lebensweise und falsche Ernährung haben inzwischen mehr als 90 % der Bevölkerung eine gestörte [Darmflora](#). Schon bei Kleinkindern findet man oft eine wesentliche Schwächung der [Darmflora](#) durch Verzicht aufs Stillen, durch Genussmittelgifte, falsche Ernährungsweisen der Eltern, Antibiotika etc. Die Folge davon können Entwicklungsstörungen und psychische Auffälligkeiten sein.

3. Verschlackungen und Schleimschichten beseitigen

Die Mucoïd-Schleimschichten auf den Darmwänden bilden sich zunächst als Schutz gegen die Sünden bei der Nahrungsaufnahme. Wenn aber ständig falsch gegessen wird und ein Mineralienmangel vorliegt, werden die Schichten immer dicker und behindern schließlich die Aufnahme der Nährstoffe. Außerdem bilden sie durch verwesende Nahrungsbestandteile, die festgehalten werden, ständig Giftstoffe, welche die Darmwand schädigen und in denen sich Parasiten besonders wohlfühlen. Vor allem zuviel Milchprodukte und andere Eiweißquellen sind die Ursache für diese zunehmende Verkleisterung des Darms. Erleben Sie selbst, welche Erleichterung es ist, diese Schlacken loszuwerden.

4. Unterversorgung des Körpers verhindern

Die Verkrustungen des Darms mit Schleimschichten führen zur eingeschränkten Resorption der Nährstoffe und damit zur Unterversorgung des Körpers mit Vitalstoffen. Sorgen Sie dafür, dass Ihr Darm die lebenswichtigen Stoffe aufnimmt und die Gifte ausscheidet.

5. Verhindern Sie die Selbstvergiftung des Körpers

Diese so genannte Toxämie kann zu vielen chronischen Krankheiten führen und hat ihre Ursache meist in den Mucoïd-Schleimschichten, die der ideale Nährboden für Parasiten und Fäulnisbakterien sind. Deren giftige Stoffwechselprodukte gelangen über die Darmwände in den Blutkreislauf und sorgen dafür, dass die schwächste Stelle des Körpers nicht mehr ausreichend Energie bekommt.

6. Steigern Sie Ihre Selbstheilungskräfte

Durch die Reinigung und Entschlackung des Darmes wird Ihr Immunsystem deutlich entlastet und gestärkt, so dass Ihr gesamter Körper widerstandsfähiger und aktiver wird.

7. Werden Sie mit den Umweltbelastungen besser fertig

Noch nie sind die Lebensumstände so belastend gewesen und die Umweltbelastungen so zahlreich. Unsere Nahrungsmittel werden auf künstlich ausgelaugten Böden angebaut, mit Pestiziden, Düngemitteln und Spritzmitteln belastet, mit künstlichen Konservierungsmitteln, Farb- und Aromastoffen versehen und zur besseren Haltbarkeit bestrahlt.

Auch das Wasser ist in vielen Gebieten durch Industrie und intensive Viehzucht nicht einwandfrei. Mit der konzentrierten Kraft der Wildkräuter können Sie die Belastungen wieder los werden.

8. Entziehen Sie Parasiten und Keimen die Lebensgrundlage

Dadurch, dass Sie Ihren Körper reinigen und entschlacken, nehmen Sie diesen Lebensformen ihren Lebensraum. Außerdem wird Ihr gestärktes Immunsystem jetzt leichter mit diesen Quälgeistern fertig.

10. Natürlich Abnehmen

Es ist zwar nicht der Hauptzweck unseres Darmreinigungsprogramms, das Gewicht zu reduzieren, aber für viele Menschen ist es ein sehr sinnvoller Nebeneffekt. Besonders vorteilhaft ist dabei, dass Sie vor allem Schlacken, Schleimstoffe und schädlichen Ballast verlieren.

Schon vielen Menschen ist es gelungen, durch eine vierwöchige Kur zu neuen Nahrungsgewohnheiten überzugehen und so das Gewicht dauerhaft auf einem gesunden Niveau zu halten. Die Nahrung kann besser verarbeitet werden, so dass der Stoffwechsel sich verbessert und es für alle leichter ist, das ideale Gewicht zu erreichen. Da die Bäuche oft aus Darmablagerungen bestehen, ist besonders häufig eine Abnahme am Bauch zu beobachten.

11. Geistige Weiterentwicklung

Es ist ein besonderes Phänomen, dass man durch das Reinigen des Körpers mit diesem Programm nicht nur körperliche Schlacken los wird, sondern auch geistige Schlacken hinter sich lässt. Oft hat man während der Reinigung Erkenntnisse darüber, was die Ursache von gewissen geistigen Blockaden war und man ist sie los.

9. Beseitigen Sie Verstopfung und Darmträgheit

Ursache für Darmträgheit sind meist die Mucoïd-Schleimablagerungen, die verhindern, dass die natürliche Peristaltik des Darmes arbeiten kann. Wenn Sie diese Ablagerungen durch die Reinigung beseitigen und die natürliche Darmflora wiederherstellen, sind auch Ihre natürlichen Darmfunktionen wieder da.