

Quelle: <https://www.naturepower.de/vitalstoff-journal/aus-der-forschung/medikamente-und-vitalstoffe/wenn-sie-statine-einnehmen-muessen-sie-ihr-coenzym-q10-beruecksichtigen/print.html>

# Wenn Sie Statine einnehmen, müssen Sie Ihr Coenzym Q10 berücksichtigen

Wenn Sie Statine einnehmen ohne Coenzym Q10, ist Ihre Gesundheit ernsthaft gefährdet. Leider wird dies bereits bei einer Vielzahl von Menschen in den USA, die diese einnehmen, beschrieben. Es gibt keine offiziellen Warnungen in den USA bezüglich CoQ10 Erschöpfung, hervorgerufen durch Statin-Einnahme, und vielen Ärzten fehlt auch die Information, um Sie über dieses Problem aufklären zu können.

Beschriftungen der Medikamente in Kanada z. B. warnen deutlich vor Coenzym Q10-Mangel und stellten sogar fest, dass dieser Nährwertprofil-Mangel „bei Patienten mit einer Beeinträchtigung der Herzfunktion dazu führen könnte, an kongestiver Herzinsuffizienz zu erkranken“.

Das Coenzym Q10 ist ein zusammengesetztes Antioxidans, die Zentrale für den Prozess der Energieerzeugung in Ihren Mitochondrien und in der Fluoreszenzlöschung freier Radikale. Über die Statine wurde herausgefunden, dass sie die mitochondriale Funktion beeinträchtigen können und dass sie zur verstärkten Produktion freier Radikale führen.

Gleichzeitig, wenn die Statine die Cholesterin-Produktion beeinflussen, werden auch die Coenzym Q10-Ebenen beeinträchtigt, da beide auf dem gleichen Weg produziert werden. Die Statine reduzieren den Cholesterinspiegel im Blut - auf diesem Weg werden auch CoQ10 und andere fettlösliche Antioxidantien transportiert.

Der Verlust von CoQ10 führt zum Verlust von Zellenergie und erhöhte freie Radikale, diese wiederum schädigen dann Ihre Mitochondrien. Es entsteht somit ein fataler Kreislauf um die Erhöhung der freien Radikalen und mitochondriale Schäden.

Dies erklärt, warum die Statine für Sie so besonders gefährlich sind. Wenn Sie bereits vorhandene mitochondriale Schäden haben, stützt sich Ihr Körper normalerweise auf einen ausreichenden CoQ10-Gehalt, und versucht, diese Schäden zu vermeiden.

Wenn Sie nach eingehender Prüfung feststellen, dass das CoQ10 gut und sinnvoll für Sie ist, sie es als Ergänzung verwenden möchten, ist es ratsam, wenn Sie über 40 Jahre alt sind, eine reduzierte Version zu verwenden. Diese wird als Ubiquinol bezeichnet und ist sehr effektiv. Ich persönlich nehme davon 1 bis 3 Stück pro Tag und habe noch viele andere Vorteile davon.

Bluthochdruck und Diabetes sind in hohem Maße mit mitochondrialen Problemen, verbunden. Wenn Sie eine der folgenden Bedingungen aufweisen, ist das Komplikationsrisiko von Statinen laut den Autoren dieser Studien bei Ihnen erhöht.

Darüber hinaus können die Statine im Laufe der Zeit progressive Schäden an Ihren Mitochondrien verursachen. Ihre Mitochondrien neigen mit zunehmendem Alter dazu, neue Schwächen und neue schädliche Auswirkungen zu entwickeln, je länger Sie diese Medikamente einnehmen.