

1. [www.VitaminDsymptome.de](http://www.VitaminDsymptome.de) - online Symptome ermitteln und weiter verfolgen
2. [www.VitaminDspiegel.de](http://www.VitaminDspiegel.de) - online den Vitamin-D-Spiegel schätzen und bewerten lassen
3. [www.VitaminDrechner.de](http://www.VitaminDrechner.de) - online Dosierungen berechnen und die Verlaufskurve sehen
4. [www.VitaminDsimulator.de](http://www.VitaminDsimulator.de) - online die Entwicklung des Vitamin-D-Spiegels durchspielen

Unser **60-Sekunden-Video** gibt einen Überblick über das [www.VitaminDkonto.de](http://www.VitaminDkonto.de) !

- Die [www.vitaminDhitliste.de](http://www.vitaminDhitliste.de) zeigt als Vergleichs-Tabelle: 1 Million Einheiten Vitamin D kosten etwa 2-3 Euro
- alle [www.VitaminDwerkzeuge.de](http://www.VitaminDwerkzeuge.de) und deren **Nutzen** demonstriert eine Tabelle mit mehr als 20 Online-Werkzeugen.
- die [www.VitaminDzeitung.de](http://www.VitaminDzeitung.de) gibt unabhängige Auskunft über Vitamin D mit wissenschaftlichem Format
- der [www.VitaminDnavi.de](http://www.VitaminDnavi.de) erlaubt eine zügige Navigation zum gesuchten Ziel
- die [www.VitaminDkarte.de](http://www.VitaminDkarte.de) zeigt alle Städte, in denen unsere Vitamin-D-Beratung verfügbar ist.

---

57368 Lennestadt in Westfalen, den 04.12.2019

**Sehr geehrte Freunde, liebe(r) Bernd Michael !**

**1) Ist es nicht völlig natürlich, im Winter seinen Vitamin-D-Spiegel abzubauen?**

**[Poster: Der Winter-Tunnel](https://www.vitamindservice.de/natuerlich)**

<https://www.vitamindservice.de/natuerlich>

**2) Warum sollte man einen Vitamin-D-Spiegel von 78 statt 40 ng/ml haben?**

**[Poster: Holick-Genetik-Studie - erst wenige Tage alt](https://www.vitamindservice.de/gene)**

<https://www.vitamindservice.de/gene>

**3) Ich erfahre Ablehnung, weil es ein "Vitamin-D-Hype" sei !**

**[Poster: Wähle deine Hype-Blase selbst!](https://www.vitamindservice.de/hype)**

<https://www.vitamindservice.de/hype>

Ich danke für Ihr Interesse an unserer unabhängigen Verbraucherberatung!

Eine gute Gesundheit auf natürlichem Wege wünscht Ihnen und Ihrer Familie

Dr. med. Raimund von Helden, Institut VitaminDelta UG (haftungsbeschränkt)

Verbraucherberatung unter Aufsicht der IHK Siegen