

Thema: Was kann ich gegen Katzenhaarallergie tun?

Link: <http://www.imedo.de/group/topics/show/54717-was-kann-ich-gegen-katzenhaarallergie-tun>

von [Geli39](#) ♀

Hallo

Ich kenne auch jemanden die eine Tierhaarallergie hat,sie durfte nicht mal in der Nähe von Tieren kommen dann fing alles an die Augen fingen an zu trennen wurden rot und geschwollen ,die Nase lief ...es war für sie eine Quall..

Bis ich hier was empfohlen habe das sie es mal ausprobieren sollte Aloe Vera Gel Life Essence seit sie es nimmt kann sie wieder mit ihren Tieren schmussen und knuddeln,,

Wenn du es ausprobieren möchtest kannst du es über mich bekommen aber ich sage immer man sollte nie nur eine Aloe Vera Flasche kaufen denn es wirkt nie sofort sondern man sollte es auf längeres einnehmen ,denn der Körper muss sich darauf einstellen können.

von [Germano](#) ♂

Mich würde interessieren wie dieses Aloe Vera Gel die Symptome der Allergie lindert bzw. verschwinden lässt!?

Wie funktioniert es dass die Allergie nicht zum Vorschein tritt? Kannst du mir dazu etwas berichten? Ist ein interessantes Thema für mich da ich Immunologie studiere!

Liebe Grüße

von [Sissy33](#) ♀

Mir geht es genauso, dass ich mich frage, wie das funktioniert? Es wäre ja prima, wenn wir uns nicht mehr so plagen lassen müssten. Trinkt man das täglich, bis die Allergie verschwindet, oder muss man das auch auf Dauer einnehmen?

Wie hoch sind eigentlich die Kosten? Wäre nett, wenn du mir helfen könntest.

von [bermibs](#) ♂

Hallo Syssy33,
die Wirkungsweise von "Aloe Vera Gel Life Essence" liegt wahrscheinlich im Zusammenspiel der zahlreichen natürlichen Inhaltsstoffe bei der Stabilisierung des Immunsystems. Daraus ergibt sich auch die Schlussfolgerung: Will ich mein Immunsystem stabil halten, dann muss ich auch diese Inhaltsstoffe dauernd einnehmen.

Hier ein kurzer Überblick der Inhaltsstoffe (von einem Anbieter):

Das effektive Zusammenspiel der verschiedenen Inhaltsstoffe haben die Aloe Vera so beliebt gemacht.

- Vitamin C - 60 mg (je Tagesration - 100% RDA)
- 90,1% bzw. 92% Aloe Vera Barbadensis Miller

- 9% reiner Bienenhonig bzw. natürliches Pfirsicharoma für ein angenehmes Geschmackserlebnis
- Mono- und Polysaccharide (z.B. Acemannan)
- Spuren- und Ultrapurenelemente
- Aminosucker (Glucosamin, Galactosamin)
- Enzyme (Katalase, Amylase, Lipase u.a.)
- sekundäre Pflanzenstoffe
- pflanzliche Fettsäuren

Die Kosten sind natürlich beachtlich. Eine Monatspackung kostet rund 80 €, im Jahr demzufolge ca. 900 €. Das ist ein "stolzer" Preis, den sich die wenigsten Menschen leisten können.

Ich habe deshalb für mich eine wesentlich preisgünstigere Alternative gewählt - mit dem gleichen Effekt: kein Heuschnupfen mehr. Sie ist aber auch auf Dauer eingerichtet.

Dazu verwende ich ein natürliches Multivitaminpräparat mit Vitaminen, Spurenelementen, Enzymen und Bioflavonoiden (4 Tabletten täglich zum Preis von 66 Cent, einschließlich 1.333 mg Vitamin C). Dieses Präparat ergänze ich noch mit zwei Tabletten je 1.000 mg Vitamin C (Tageskosten 13 Cent). Damit komme ich auf einen Jahresbetrag von ca. 300 €, also nur ein Drittel von Aloe Vera.

Hintergrund des Erfolges ist, dass Vitamin C ein starkes und natürliches Antihistaminikum ist. Es bringt das Immunsystem wieder in Ordnung und ist vollkommen nebenwirkungsfrei.

Liebe Grüße
bermibs

von [Sissy33](#) ♀

Hallo Bermibs,

vielen Dank für deine Erklärung. Das ist wirklich ein stolzer Preis den die Aloe Vera kostet, da hast du recht.

Was genau nimmst du eigentlich ein? Ich nehme auch schon ein Multivitaminpräparat ein (Orthomol immun), leider hilft es mir gegen meine Allergien nicht so wie du das beschreibst. 1.000 mg Vitamin C hat mir noch kein Apotheker angeboten, gibt es das vielleicht woanders? Ich würde deine Methode wirklich sehr gerne testen, vielleicht habe ich dann auch so viel Erfolg wie du. Momentan plagen mich die Frühblüher schon ganz enorm.

Liebe Grüße
Sissy

von [bermibs](#) ♂

Hallo Syssy,
in Deutschland wirst Du da vergeblich suchen. Hier wird alles unter der großen Überschrift "Verbraucherschutz" geblockt. Nach meiner Auffassung ist es nur reiner "Profitschutz" für die großen Pharmakonzerne. Teure Medikamente kannst Du zentnerweise schlucken, aber hochwertige und preiswerte Nahrungsergänzungsmittel findest Du nicht.

Doch jetzt konkret: Meine beiden Produkte beziehe ich aus den Niederlanden. Das ist erstens das Multivitaminpräparat "Green Source" (hergestellt in den USA):

http://www.vitamineusa.com/advanced_search_result.php?keywords=green+source&search_in_description=1

und zweitens das Vitamin C-Präparat "Vitaplex C-1000":

http://www.bodystore.nl/vitamine_c/vitamine_c.php

Ganz wichtig hierbei ist: Nährstoffe, auch in Form von Nahrungsergänzung, haben keine Sofortwirkung wie Medikamente. Du brauchst etwas Geduld. Dafür ist die Wirkung langfristig und ohne Nebenwirkungen.

Schreib doch bitte einmal, wie viel Vitamin C Dein Produkt "Orthomol immun" je Tag enthält. Die deutschen Produkte sind meistens hoffnungslos unterdosiert und entsprechend teuer. Nach deutschem Gesetz dürfen max. 300 % der DGE-Werte reingepackt werden. Das sind bei Vitamin C gerade mal lächerliche 300 mg. Damit kannst Du keine Allergie heilen.

Liebe Grüße
bermibs

von [Sissy33](#) ♀

Hallo Bermibs,

Orthomol immun enthält 950 mg Vitamin C in der Tagedosis. Das ist bisher das beste was ich finden konnte. Ist natürlich auch nicht ganz billig. Ich beziehe es schon länger über eine Internetapotheke da kostet es dann nur noch ca. 44 - 46 Euro. In der Apotheke kostet es meist über 50 Euro. Das reicht dann für einen Monat.

Danke für deine Links. Das ist ja westenlich günstiger!

Liebe Grüße
Sissy

von [bermibs](#) ♂

Hallo Sissy,
meine Aussagen zu den 300 % und Unterdosierung beziehen sich nur auf die Gruppe der Nahrungsergänzungsmittel. Die relativ neue Gruppe der "Diätetischen Lebensmittel", wozu auch "Orthomol immun" gehört, ist nicht an die 300 %-Grenze gebunden. Wie Du bereits sagtest, sind diese Produkte aber recht teuer und für den Verbraucher wird es schön verwirrend.

Die knapp 1.000 mg Vitamin C sind für ein deutsches Produkt schon recht beachtlich, zumal auch Bioflavonoide dabei sind. Für die meisten Allergien dürfte das aber nicht ausreichen. Die doppelte Dosis wäre möglich, ohne an Höchstgrenzen zu stoßen. Dann wird es aber nicht mehr finanzierbar und bei Vitamin C hätte man gerade mal das untere Limit erreicht.

Liebe Grüße
bermibs

von [Geli39](#) ♀

Hallo Leute

Zur eure frage nein das ist nicht teuer wenn man die LRcard hat beim ersten bestellen hat man sofort mindestens 25% handelsspanne und wenn man dann ein seminar besucht hat man dann eine Handels- spanne von 40%.

Also eine große Kur (12 Monate /Jahresabo)=36 Flaschen Aloe Vera Life Essence

Preis 214,08 entspricht 71,36 € pro Monat

Ihr habt ein ersparnis : 133,68€

3 Monats lieferung

3* PRO tag sollte man das trinken 30 ml

und man sollte es im kühlschrank aufbewahren

weil Acemannan alle Zellmembrane erreicht, kann es eine derart allumfassende immunkräftigung be- wirken,wodurch eine gesteigerte entgiftung und versorgung der Zellen in Gang gesetzt wird.Der ver- besserte Stoffwechsel beeinflusst den ganzen Körper und hat eine enorme Energetisierung zur Folge. Aloe vera stimuliert also nicht nur die physiologischen Funktionen des Organismus,sondern steigert auch beträchlich die körpereigenen Abwehrkräfte..

von [Sissy33](#) ♀

Hallo Bermibs,

ja, Orthomol immun ist nicht schlecht, aber wirklich sehr teuer. Die doppelte Menge zu nehmen, das kann sich keiner leisten. Mich interessiert mittlerweile durch dich, auch viel mehr das, dass ich genü- gend Vitamin C abbekomme. Ich werde jetzt also umstellen, und es so machen, wie du es mir vorge- schlagen hast.

Vielen Dank!

LG Sissy

von [Sissy33](#) ♀

Hallo Geli,

mit über 70 Euro pro Monat ist das aber ganz schön teuer. Ist das wirklich der günstigste Weg, um an das Aloe Vera zu kommen. Muss ich dann schon im Voraus für das ganze Jahr bezahlen?

LG Sissy

von [danklas-berlin](#) ♂

hallo sissy,

man kommt an diese aloe vera life essence auch für 55,83 pro monat ran(á 3 flaschen, man bekommt

aber bereits 9stück im vorraus). sollte allergien dein einzigstes problem sein dann würde ich dir honey empfehlen. es gibt aber auch noch sivera, freedom und peach. bei sivera ist brennnessel für erhöhten silizium bedarf, freedom ist was für sportler und leute mit gelenk und knochen problemen und peach, naja ist sowas für "weicheier" den der rest nicht schmeckt bzw. die da nicht rankommen, würde ich aber höchstens vielleicht bei kindern nehmen, mein sohn trinkt das zum beispiel. ich selbst nehme wegen meiner allergien honey. es gibt medizin die schmeckt weit aus schlimmer und ist dazu noch chemischer herkunft

von [danklas-berlin](#)

hallo bermibis,

jetzt habe ich mir auch mal die vorhergehenden Beiträge durchgelesen. mit Sicherheit ist Aloe Vera nicht umsonst, aber wenn man mal ausrechnet was viele Menschen im Monat für Zigaretten, Alkohol und andere ungesunde Sachen ausgeben dann sind ein tägliche Investition von ca 1,85€ für eine Aloe Vera Kur und der damit verbesserten Gesundheit nicht zuviel, und wenn ich mal vergleiche bekommt man für diese Summe heutzutage kaum noch ein Café mit Kuchen.

Es wäre auch falsch außer Acht zulassen, das man damit außerdem noch eine Prävention für viele andere Krankheiten bietet plus dem das der Stoffwechsel verbessert wird, was zu Folge hat das der Körper und speziell die Zellen wieder optimal mit Nährstoffe, Mineralien und anderen lebenswichtigen Dingen versorgt werden kann. Es wäre hierbei auch noch zu erwähnen wie wichtig ein gut ausgeglichener Säure-Base-Haushalt ist. Kann nur jeden empfehlen sich mal Teststreifen oder einen Indikator aus der Apotheke zu organisieren. Die meisten werden feststellen das sie enorm übersäuert sind.

Eine Übersäuerung führt dazu, dass der Stoffwechsel nicht mehr richtig funktionieren kann. Der Raum zwischen den Kapillargefäßen und den Zellen (die sogenannte Grundsubstanz) geht von einem wässrigen in ein gelartiges Millieu über mit der Folge, das er Transport von Sauerstoff und Nährstoffen und der Abtransport der Schlacken und des Kohlendioxydes gehemmt wird mit der Folge, das der Körper dann Schlacken und Wasser in der Grundsubstanz und in den Fettzellen einlagert.

Ist auch ein wichtiges Thema bei Adipodidas, denn dieses Wasser bedeutet auch eine Vergrößerung der Fettzellen (bei Frauen auch oft als Cellulite zu sehen. Bei Frauen eher als bei Männern aus dem Grund, da Frauen ca 5 Milliarden mehr Fettzellen haben als Männer).

Lg und gute Nacht

von [bermibs](#) ♂

Hallo Daniel,

in punkto Gesundheit auf der Basis von Naturheilkunde liegen wir vollkommen auf einer Wellenlänge. Nur die Mittel und Wege unterscheiden sich mitunter. Die Natur hält ja viele Möglichkeiten bereit, etwas für das Wohlbefinden und die Gesundheit zu tun.

Bei meinen Betrachtungen gehe ich immer davon aus, dass auch ein Hartz-IV-Empfänger in der Lage sein muss, das gleiche zu tun. Und da sitzt der Euro nicht so locker wie bei uns. Mein persönliches Tageslimit bei Nahrungsergänzung sind 2,50 € (angelehnt an eine halbe Schachtel Zigaretten -> ich bin militanter Nichtraucher).

Mein Paket besteht aus einem natürlichen Multivitaminpräparat ("Green Source"), Vitamin C mit Bioflavonoiden ("Vitaplex C-1000"), Kalzium/Magnesium von ZeinPharma, Glucosamin/Chondroitin für die Knorpelregeneration ("GelenkPro Plus"), Ginkgo + DMAE für geistige Vitalität ("LifeExtension") und Melatonin zur Aktivierung der Zirbeldrüse/Vorbeugung von Alterskrankheiten.

Das ist nach meiner Auffassung ein gutes Rundumpaket zu vernünftigen Preisen und es dürften nur wenige Inhaltsstoffe der Aloe Vera fehlen. Damit habe ich meine Gelenke und Bandscheiben in den Griff bekommen (keine Beschwerden mehr). Außerdem ist mein Heuschnupfen verschwunden. Die Hornissenallergie teste ich noch dieses Jahr.

Beim Thema Säure-Basen-Haushalt gebe ich Dir vollkommen recht. Die heutigen Ernährungs- und Lebensgewohnheiten führen bei den meisten Menschen zu Übersäuerung und den damit verbundenen fatalen Folgen. Hier sei nur der übermäßige Fleischkonsum ohne entsprechenden Ausgleich durch Obst und Gemüse genannt. Ich habe zwar noch keinen Test bei mir gemacht, bin aber sicher, dass ich auf Grund meiner Essgewohnheiten einen basischen Haushalt habe.

Zum Nachlesen zu diesem und vielen anderen Themen der Naturheilkunde kann ich Dir eine sehr gute Seite von NaturePower empfehlen. Dort gibt es umfangreiche Gesundheitsbriefe, Aufsätze und Indikationen im PDF-Format, auch eine Anleitung zur Überprüfung des Säurespiegels in drei Stufen:

<http://www.naturepower.ch/fileadmin/pdf/> oder
<http://www.naturepower.ch/naturheilkunde-wissen.html>

Ich verbleibe mit lieben Grüßen
bermibs

von [danklas-berlin](#) ♂

Nabend bermibs,

danke für deine "amtshilfe" ;-)

Mit dem HartzIV-Empfänger gebe ich Dir vollkommen recht... es ist auch erschütternd zu wissen das unser Gesundheitssystem gerade mal einen Prozent an finanziellen Mitteln in Prävention steckt obwohl

genau dort er Schlüssel für die Gesundheit liegt. Ich persönlich gebe zwischen 3,50-4,00 pro Tag aus, nehme Aloe Vera Life Essenz Honey und Colostrum und immer wieder mal ProBalance für den Säure Haushalt meistens wenn ich beim Sport war oder irgendwelcher körperlicher Anstrengung ausgeliefert war oder mal gefeiert habe 😊

Das Colostrum finde ich ist ein toller Gesundheitstrunk der Natur. Da ich wie gesagt viel Sport treibe und dadurch oftmals das Immunsystem etwas mehr darunter leidet oder ich immer wieder in Auslandseinsätze bin wo die Nahrung nicht gerade optimal ist bin ich damit bestens beraten. Der Clou hierbei ist das man bereits nach 24h bereits bemerkt wie der Körper darauf reagiert, ein Freund von mir den ich das mal gab als er von einem Virus befallen war nannte es treffender Weise seinen "Zaubertrank" es war nicht so das der Virus dann weg war aber er war lebendig und konnte trotz Infekt viele Dinge machen wo er sonst nicht zu im Stande war. Für mich sind die Wachstumsfaktoren und Aminosäuren noch sehr interessant, da meine Muskeln besser wachsen und der Körper sich nach dem Training besser regeneriert. Es gibt hierzu aber jede Menge Bücher zu kaufen. Ich persönlich greife lieber zu flüssigen Nahrungsergänzungsmitteln, da bei der Pulverisierung einfach zu viele wichtige Stoffe verloren gehen. Deswegen auch Aloe Vera, da dort bei guten Produkten (ich nehme das von LR) nur das reine Blattgel verwendet wird, aber ich denke ich erzähl Dir da nichts neues.....

Dir noch ein schönen Abend gewünscht und mir einen ruhigen Nachtdienst.....

Daniel

von [Sissy33](#) ♀

Ursprüngliche Nachricht von danklas-berlin

hallo sissy,

man kommt an diese aloe vera life essence auch für 55,83 pro monat ran(á 3 flaschen, man bekommt aber bereits 9stück im vorraus). sollte allergien dein einzigstes problem sein dann würde ich dir honey empfehlen. es gibt aber auch noch sivera, freedom und peach. bei sivera ist brennnessel für erhöhten silizium bedarf, freedom ist was für sportler und leute mit gelenk und knochen problemen und peach, naja ist sowas für "weicheier" den der rest nicht schmeckt bzw. die da nicht rankommen, würde ich aber höchstens vielleicht bei kindern nehmen, mein sohn trinkt das zum beispiel. ich selbst nehme wegen meiner allergien honey. es gibt medizin die schmeckt weit aus schlimmer und ist dazu noch chemischer herkunft.

Hallo Danklas-Berlin,

danke für deine Erklärung der verschiedenen Aloe vera-Sorten. Billig ist das aber wirklich nicht gerade. Wenn es wirklich was nützt, dann bezahle ich das aber sehr gerne. Ich habe schon sehr viel über Aloe vera gehört mich aber bisher noch nie so richtig damit befasst, weil die Kosten doch sehr hoch sind.

von Germano

Aloe Vera hat ja viele gute Eigenschaften. Nicht nur diese die hier bereits erwähnt wurden. Es hilft auch bei Wundheilungen von Verbrennungen oder Schürfungen. Es spendet Feuchtigkeit ausgetrockneter Haut etc.