

Vitalstoff-Lexikon: Vitamine & Co. ausführlich beschrieben



Das Fachgebiet der Vitalstoffe ist groß und viele dieser natürlichen Wirkstoffe sind häufig unbekannt. Als Vitalstoffe (auch als Mikronährstoffe bezeichnet) werden alle vom menschlichen Körper benötigten bzw. der Gesundheit des Organismus förderlichen Substanzen bezeichnet. Der Begriff ist nicht einheitlich definiert. Er fasst eine große Anzahl verschiedener Substanzen mit unterschiedlichen Wirkmechanismen (z. B. Vitamine und Mineralstoffe) zusammen. Mit diesem Sammelbegriff bezeichnet werden vor allem Vitamine, Mineralstoffe, Sekundäre Pflanzenstoffe sowie essentielle Aminosäuren und Fettsäuren.

Bitte geben Sie hier Ihr gewünschtes Thema an. Die Suche blendet alles aus was zu Ihrem Thema nicht passt:

Suchen

Vitalstoff-Lexikon: A

Ackerschachtelhalm

Themen: Was hift bei welchen

Beschwerden, Forschungsergebnisse, Therapeutensuche, Ackerschachtelhalm (Zinnkraut), Heilpflanze und zugleich lästiges Unkraut, Botanisches, Wirkung und Anwendung von Ackerschachtelhalm, Geschichtliches,

mehr Informationen

Alanin

Themen: Therapeutensuche, NP-Banner rechts, Forschungsergebnisse, Alanin, Alanin ist eine nicht essenzielle Aminosäure, Wirkung und Anwendung, Literaturhinweise,

mehr Informationen

Alfalfa (Luzerne)

Themen: Therapeutensuche, NP-Banner rechts, Mexican Wild

Yam, Forschungsergebnisse, Naturheilkunde-Lexikon, Alfalfa (Luzerne), Alfalfa - Man sagt, sie sei die wertvollste Pflanze der Welt, Geschichtliches und Botanisches, Alfalfa spendet Vitalität, Wertvolle Inhaltsstoffe in Alfalfa, Wirkungen und Anwendungen, Wissenswertes zu

Chlorophyll,

[mehr Informationen](#)

Alpha-Linolensäure (Omega-3 Fettsäuren)

Themen: NP-Banner rechts, Mexican Wild Yam, Fakten und Widerreden, Alpha-Linolensäure (Omega-3 Fettsäuren), Es werden zwei Formen der Linolensäure unterschieden, Omega-3-Fettsäuren (Alpha-Linolensäure),

[mehr Informationen](#)

Alpha-Liponsäure (Liponsäure)

Themen: Wellnest Chlorella, Therapeutensuche, Mexican Wild Yam, Sanoverde, NP-Banner rechts, Floramed Beauty Drink, PlantViril, Gesundheitsbriefe im Archiv, Wellnest Tri Mg, Alpha-Liponsäure (Liponsäure, Thioctsäure, Thioctacid), Alpha-Liponsäure ist eine körpereigene, vitaminähnliche Substanz, Alpha-Liponsäure - Die wichtigsten Vorzüge im Überblick, Welche Funktionen erfüllt Alpha-Liponsäure im Körper, Alpha-Liponsäure als Schutz vor freien Radikalen, Alpha-Liponsäure entgiftet Schwermetalle und radioaktive Strahlen, Alpha-Liponsäure als Energieumwandler, Erhöhter Bedarf bei, Sicherheit und Nebenwirkungen von Alpha-Liponsäure, Vorkommen in der Nahrung, Wissenschaftliche Studien, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Amygdalin (Vitamin B17, Laetril)

Themen: Fakten und Widerreden, Amygdalin (Vitamin B17, Laetril), Wie wirkt Amygdalin auf Krebszellen,

[mehr Informationen](#)

Aminosäuren

Themen: Forschungsergebnisse, Was hilft bei welchen Beschwerden, NP-Banner rechts, Aminosäuren: Eine Übersicht, Aminosäuren sind die Bausteine der Körperproteine, Wichtige Aufgaben der Aminosäuren im Organismus, Verschiedene Arten von Proteinen, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Amylase

Themen: NP-Banner rechts, Forschungsergebnisse, Was hilft bei welchen Beschwerden, Amylase, Amylasen sind Enzyme und spalten Mehrfachzucker, Einteilung der Amylasen, In welchen Fällen wird der Amylase-Wert bestimmt, Krankheitssymptome,

[mehr Informationen](#)

Anthocyane

Themen: umweltgerechtes Leben, Floramed Beauty Drink, NP-Banner rechts, Wellnest Sinox, Newsletter-Hinweis, Anthocyane, Anthocyane sind gesunde Pflanzenstoffe, Wer unter Nachtblindheit und Lichtempfindlichkeit leidet, profitiert davon besonders, Beerenfrüchte sind die reichste Antioxidanzien-Quelle in unserer Nahrung, Anthocyane - gesunde Pflanzenfarbstoffe, Anthocyane und ihre medizinischen Wirkungen, Schützen Pflanzenfarbstoffe vor Krebs, Anthocyane in der täglichen Nahrung, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Aprikosenkernmehl

Themen: Wellnest Coenzym Q10, Forschungsergebnisse, Gesundheitsbriefe Archiv, Buch zu Wild Yam, NP-Banner rechts, Aprikosenkernmehl aus bitteren Aprikosen, Der regelmäßige Verzehr von getrockneten Aprikosen und von Aprikosenkernen ist vielleicht das Beste, was Sie für Ihre Gesundheit tun können, Die Hunza essen Aprikosen und Aprikosenkerne, Der Aprikosenkern - Bittere Aprikosenkerne und süße Aprikosenkerne, Aprikosenkerne enthalten Amygdalin, Das sollten Sie wissen, Gesundheitswert,

[mehr Informationen](#)

Arginin

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Was hilft bei welchen Beschwerden, Forschungsergebnisse, Therapeutensuche, Arginin, Arginin unterstützt eine normale Blutzirkulation, Welche Funktionen erfüllt Arginin im Körper, Erhöhter Bedarf bei, Was Sie noch über Arginin wissen sollten, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Artischockensaft

Themen: Mexican Wild Yam, Forschungsergebnisse, Artischockensaftkonzentrat, Artischocke: reich an Vitaminen und Mineralien, Wirkungen und Anwendungen, Inhaltsstoffe, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Ascorbinsäure (Vitamin C)

Themen: Forschungsergebnisse, NP-Banner rechts, Ascorbinsäure (Vitamin C), Ohne Zweifel das Wichtigste aller Vitamine,

[mehr Informationen](#)

Asparaginsäure

Themen: umweltgerechtes Leben, Fakten und Widerreden, NP-Banner rechts, Therapeutensuche, Asparaginsäure, Asparaginsäure ist beteiligt am Aufbau des Immunsystems, Asparaginsäure ist beteiligt an der Bildung von RNA/DNA (Träger der Erbinformation), Asparaginsäure wirkt mit bei der Umwandlung von Kohlenhydraten in Glucose und Glycogen, Asparagin und Asparaginsäure unterstützen die Ammoniakentgiftung in der Leber, Asparaginsäure kann zusammen mit Lysin zur Ausleitung von Metallen verwendet

werden, Aspartat kann zur Ammoniakentgiftung beitragen, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Astaxanthin

Themen: Mexican Wild Yam, Wellnest Coenzym Q10, Therapeutensuche, Wellnest Nanomineral, Medizinische Aussagen, Wellnest Leberkraft-Paket, Aktiv-Wasser, umweltgerechtes Leben, Astaxanthin, Astaxanthin, ein sehr wirkungsvolles und vielseitiges Carotinoid, Herkunft von Astaxanthin, Sehr wirkungsvolles Antioxidans, Schutzwirkung gegen Photooxidation, Entzündungshemmer, Astaxanthin und die Augen, Astaxanthin und die Muskeln, Astaxanthin und der Magen, Astaxanthin und das metabolische Syndrom, Astaxanthin und Diabetes(-komplikationen), Astaxanthin und Krebs, Unbedenklichkeit der Nahrungsergänzung,

[mehr Informationen](#)

Avena sativa

Themen: NP-Banner rechts, Mexican Wild Yam, Therapeutensuche, Doc Fauna, umweltgerechtes Leben, Avena sativa, Avena sativa, echter Hafer, das soll ein Potenzmittel sein, Was sind die Studienergebnisse zu Avena sativa, Und das waren die Ergebnisse,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: B

Ballaststoffe

Themen: Floramed Beauty Drink, Therapeutensuche, Wellnest Kardenwurzel, Ballaststoffe, Ballaststoffe sind wichtige Verdauungshilfen, Fein gemahlene Psylliumschalen sind wertvolle Ballaststoffe, Ballaststoffe, Gemüse und Früchte schützen vor Krebs, Eine Zwischenauswertung der EPIC-Studie ergab,

[mehr Informationen](#)

Bärentraube (Uva Ursi)

Themen: Wellnest Boswelia, Bärentraube (Uva Ursi), Bärentraubenblätter sind eine alte Heilpflanze,

[mehr Informationen](#)

Bärlauch

Themen: Forschungsergebnisse, Therapeutensuche, Mexican Wild Yam, Research for Health, NP-Banner rechts, Bärlauch (Allium ursinum), Bärlauch zur Unterstützung der Schwermetallausleitung, Botanisches zu Bärlauch, Bärlauch in der Küche, Die medizinische Nutzung von Bärlauch, Heilwirkung, Gegenanzeigen und Unverträglichkeiten, Wichtigste Inhaltsstoffe, Sonstiges, Rechtliche Situation in Deutschland,

[mehr Informationen](#)

Berberitze

Themen: Mexican Wild Yam, Forschungsergebnisse, NP-Banner rechts, Berberitze, Eigenschaften der Berberitzenwurzel, Berberin ist giftig, Botanisches, Die Berberitze ist eine Heil- und Giftpflanze,

[mehr Informationen](#)

Beta-Carotin (Vitamin A, Retinol)

Themen: Forschungsergebnisse, Beta-Carotin (Vitamin A, Retinol), Beta-Carotin ist eine Vorstufe für Vitamin A,

[mehr Informationen](#)

Betaglucan

Themen: Floramed Beauty Drink, NP-Banner rechts, Mexican Wild Yam, Betaglucan, Betaglucane sind komplexe Kohlenhydrate, Natürliche Stärkung der Abwehrkräfte, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Betain

Themen: Mexican Wild Yam, umweltgerechtes Leben, Forschungsergebnisse, NP-Banner rechts, Was hilft bei welchen Beschwerden, Betain, Betain beeinflusst den Fettstoffwechsel, Betain-Hydrochlorid bei Verdauungsstörungen, Betain kurbelt die Produktion von Salzsäure im Magen an, Enzyme - Die Zauberstäbe im Körper, Therapie mit Enzymen, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Bifidobakterien

Themen: Mexican Wild Yam, Was hilft bei welchen Beschwerden, Therapeutensuche, Fakten und Widerreden, Bifidobakterien, Bifidobakterien für einen gesunden Darm, Bifidobakterien haben einen lebenserhaltenden Wert, Bifidobakterien senken den pH-Wert im Dickdarm, Unsere Ernährung beeinflusst das Darmmilieu, Inulin und Ballaststoffe fördern die Darmgesundheit,

[mehr Informationen](#)

Bioflavonoide

Themen: Gesundheitsbriefe im Archiv, Mexican Wild Yam, Forschungsergebnisse, NP-Banner rechts, Medizinische Aussagen, Bioflavonoide, Bioflavonoide sind eine Gruppe wasserlöslicher Pflanzenfärbemittel, Einteilung der Flavonoide, Vorkommen in der Nahrung, Medizinische Nutzung,

[mehr Informationen](#)

Biotin (Vitamin B7, Vitamin H)

Themen: Newsletter-Hinweis, Lexikon der Naturheilkunde, Mexican Wild Yam, Medizinische Aussagen, NP-Banner rechts, Naturheilkunde-Lexikon, Biotin (Vitamin B7, Vitamin H), Die wichtigsten Funktionen von Biotin, Biotin gehört zu den lebensnotwendigen (essentiellen) Vitaminen, Funktion im Körper, Vorkommen in der Nahrung, Bakterien der Darmflora produzieren Biotin, Weitere Aussagen zum Tagesbedarf, Biotinmangel,

[mehr Informationen](#)

Blasentang

Themen: Aktiv-Wasser, Lexikon der Naturheilkunde, Gesundheitsbriefe Archiv, Blasentang, Blasentang ist schon lange als Heilpflanze bekannt, Wirkung und Anwendung von Blasentang, Medizinische Nutzung,

[mehr Informationen](#)

Bor

Themen: Gesundheitsbriefe Archiv, Fakten und Widerreden, Bor, Gesundheitliche Auswirkungen von Bor, Wissenswertes über Bor, Funktionen im Körper, Bedarf, Vorkommen in der Nahrung,

[mehr Informationen](#)

Borretschöl

Themen: Fakten und Widerreden, Was hilft bei was, Borretschöl (*Borago officinalis*), Borretschöl enthält mehr Gamma-Linolen-Säure als die Nachtkerze, Inhaltsstoffe, Wirkungen, Geschichte, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Brennessel

Themen: umweltgerechtes Leben, Newsletter-Hinweis, Mexican Wild Yam, Fakten und Widerreden, NP-Banner rechts, Brennessel (*Urtica dioica*), Ein lästiges Unkraut als Heilpflanze, Verschiedene Arten von Anwendungen, Heilwirkungen, Noch ein Tipp zur Anwendung,

[mehr Informationen](#)

Bromelain

Themen: Wellnest Argilin, Gesundheitsbriefe Archiv, Mexican Wild Yam, Medizinische Aussagen, Bromelain, Bromelain - Das Enzym aus der Ananas, Die wichtigsten Wirkungen in Stichworten, Bromelain zur Verdauung von Eiweiß, Enzyme und das Alter, Enzyme, Mineralien und Vitamine im Zusammenspiel, Das Gesundheits-Enzym Bromelain, Indikationsgebiete von Bromelain, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Brunnenkresse

Themen: Therapeutensuche, Mexican Wild Yam, Medizinische Aussagen, Brunnenkresse, Bromelain - Das Enzym aus der Ananas, Bei Verdauungsbeschwerden und Gallenbeschwerden, Hauptwirkungen der Brunnenkresse, Heilwirkungen, Enthaltene Wirkstoffe,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: C

Calcium (Kalzium)

Themen: NP-Banner rechts, umweltgerechtes Leben, Floramed Beauty Drink, Buch Kristina Peter, Calcium, Calcium und Magnesium sorgen zusammen für gesunde Herzgefäße, Auswirkungen von Calciummangel, Erhöhter Bedarf, Welche Funktionen erfüllt Calcium im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Carrageen (Irish Moos, Rotalge)

Themen: Wellnest Darm-Vital-Paket, Naturheilkunde-Lexikon, Carrageen (Irish Moos, Rotalge), Carrageen ist ein absolut natürlicher Nahrungsbestandteil, Verwendung von Carrageen, Verdickungsmittel Carrageen, Natürliches Carrageen ist unbedenklich,

[mehr Informationen](#)

Carnitin

Themen: Forschungsergebnisse, Mexican Wild Yam, Fakten und Widerreden, Therapeutensuche, L-Carnitin, Carnitin stabilisiert die Immunabwehr und wirkt gegen die Alterung des Gehirns, L-Carnitin und das Immunsystem, Im Bereich der Sportmedizin gilt Carnitin seit Jahrzehnten als bestens erforscht, Erhöhter Bedarf bei, Mangelsymptome, Welche Funktionen erfüllt Carnitin im Körper, Literaturhinweise, Was hilft bei welchen Beschwerden,

[mehr Informationen](#)

Carnosin

Themen: Forschungsergebnisse, Fakten und Widerreden, Therapeutensuche, Carnosin, Was ist Carnosin, Warum sehen ältere Menschen anders aus als jüngere, Wirkung und Anwendung von Carnosin, Weitere Vorteile von Carnosin, Die biologischen Funktionen von Carnosin, Historisches zu Carnosin, Was hilft bei welchen Beschwerden,

[mehr Informationen](#)

Carotinoide

Themen: umweltgerechtes Leben, Wellnest Argilin, NP-Banner rechts, Naturheilkunde-Lexikon, Wellnest Tri Mg, Buch zu Wild Yam, Carotinoide, Carotinoide gehören zu der Gruppe der sogenannten sekundären Pflanzenstoffe, Antioxidative Wirkung, Antikancerogene Effekte, Altersabhängige Degeneration der Macula lutea, Sonnenschutzwirkung, Mögliche Ursachen für einen Mangel, Mögliche Folgen eines Mangels, Erhöhter Bedarf bei, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Cayenne

Themen: vom Traum zum Traumberuf, PlantViril, Therapetensuche, Wellnest Sinox, Cayenne, Cayenne wird seit langem als natürliches Mittel gegen Husten, Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen und Bronchitis verwendet, Traditionelle Indikationen, Wirkungen, Cayenne wird seit Jahrhunderten als medizinisches und kulinarisches Kraut benutzt, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Cellulase

Themen: umweltgerechtes Leben, Was hilft bei welchen Beschwerden, Cellulase, Den meisten Lebewesen fehlen Cellulasen, Wirkung, Was ist Cellulose,

[mehr Informationen](#)

Chitosan

Themen: Naturheilkunde-Lexikon, Chitosan, Chitosan ist ein wirksamer Fett-Blocker, Es gibt eine Rückseite dieser Medaille, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Chlorella

Themen: Floramed Beauty Drink, Was hilft bei welchen Beschwerden, NP-Banner rechts, Fakten und Widerreden, Chlorella - Süßwasseralge, Chlorella ist reich an Nährstoffen, Vorteile für Ihre Gesundheit im Überblick, Bleiben Sie gesund mit Chlorella-Algen, Mit Chlorella-Algen entgiften, Chlorella-Algen als unverzichtbarer Bestandteil vieler Entgiftungsprogramme, Die meisten Alltagsgifte sind unsichtbar, Wie können Sie sich vor Giften schützen,

[mehr Informationen](#)

Cholecalciferol (Vitamin D)

Themen: Forschungsergebnisse, Gesundheitsbriefe im Archiv, Cholecalciferol (Vitamin D), Das Sonnenschein-Vitamin,

[mehr Informationen](#)

Cholin

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Gesundheitsbriefe im Archiv, NP-Banner rechts, Buch zu Wild Yam, Fakten und Widerreden, Cholin, Cholin bringt das Gehirn in Schwung, Hinweise auf einen Mangel an Cholin, Auswirkungen von Cholinmangel, Welche Funktionen erfüllt Cholin im Körper, Cholin-Wirkung auf das Cholesterin, Cholin: Bedeutung für Nerven und Gehirn, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Chondroitin

Themen: Wellnest Leberkraft-Paket, Was hilft bei welchen Beschwerden, Fakten und Widerreden, Buch zu Wild Yam, Chondroitin, Chondroitin liefert Gelenkschmiere, Knorpelregeneration, Knorpelschutz, Herkunft, Arthrose - die schmerzhafteste Gelenkabnutzung, Moderne Lebensweise als Ursache von Gelenkproblemen, Bewegung und Nährstoffe als Abhilfe, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Chrom

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Buch zu Wild Yam, Fakten und Widerreden, NP-Banner rechts, Chrom, Chrommangel kann zu Angstzuständen, Müdigkeit und Zuckerunverträglichkeit führen, Wichtig für den Zuckerstoffwechsel, Weitere Informationen zu Chrom,

[mehr Informationen](#)

Citrullin

Themen: Therapeutensuche, Newsletter-Hinweis, Citrullin, Citrullin ist eine nicht essentielle Aminosäure, Wirkung und Anwendung von Citrullin,

[mehr Informationen](#)

Citrusflavonoide

Themen: Wellnest Argilin, Buch zu Wild Yam, Citrusflavonoide, Citrusflavonoide steigern die Wirkung von Vitamin C, Citrusflavonoide aktivieren das Entgiftungssystem der Leber, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Cobalamin (Vitamin B12)

Themen: Lexikon der Naturheilkunde, umweltgerechtes Leben, Cobalamin (Vitamin B12), Aktiv gegen zu hohe Homocysteinspiegel! Das Herzschutzvitamin,

[mehr Informationen](#)

Cordyceps

Themen: PlantViril, vom Traum zum Traumberuf, NP-Banner rechts, Was hilft bei welchen Beschwerden, Fakten und Widerreden, Naturheilkunde-Lexikon, Cordyceps – Ein

Heilpilz, Cordyceps ist die gängige Bezeichnung für den Pilz Cordyceps sinensis, Cordyceps war immer eine Seltenheit und wegen der großen Nachfrage fast unbezahlbar, Cordyceps fördert die Durchblutung des Körpers, Cordyceps hat eine regulierende Wirkung auf das neuro endokrine System, Förderung der Sexualität, Regulierung des Immunsystems, Folgende Einflüsse von Cordyceps auf das Abwehrsystem wurden nachgewiesen, Schutz gegen freie Radikale, Gut für das Herz und die Blutgefäße, Weitere Wirkungen, Sicherheit, Dosierung und Gebrauch,

[mehr Informationen](#)

Coenzym Q10 (Ubichinon)

Themen: Wellnest Kardenwurzel, Was hilft bei welchen Beschwerden, Fakten und Widerreden, Coenzym Q10 (Ubichinon), Zündfunke für die Leistungskraft, Anwendungsgebiete für Coenzym Q10, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Coenzym Q 10 im Körper, Schrittweises Auffüllen der Q10-Vorräte im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Cranberry

Themen: Medizinische Aussagen, NP-Banner rechts, Mexican Wild Yam, Therapetensuche, Cranberry (Kranbeere, Moosbeere), Botanisches zur Kraanbeere, Mit Cranberry gegen Blasenentzündung und Harndrang, Medizinische Bedeutung,

[mehr Informationen](#)

Curcumin (Curcuma)

Themen: Forschungsergebnisse, NP-Banner rechts, Medizinische Aussagen, Curcumin, Curcumin hemmt Entzündungen und weist antioxidative Eigenschaften auf, Curcumin in der Krebsheilkunde, Mit Curcumin gegen Demenzerkrankungen, Curcumin im Test, Forschungsergebnisse zu Curcumin,

[mehr Informationen](#)

Cystein

Themen: Fakten und Widerreden, Gesundheitsbriefe Archiv, Forschungsergebnisse, Cystein, Erhöhter Bedarf von Cystein bei, Vorkommen in der Nahrung, Cystein und Gluthation, Cystein und Insulin, Welche Funktionen erfüllt Cystein im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: D

Darmflora

Themen: Mexican Wild Yam, Therapetensuche, Medizinische Aussagen, Darmflora, Was Sie über Darmflora wissen sollten, Zusammensetzung der Darmflora, Nutzen, Funktion, Bedeutung, Darmflora könnte die Gewichtzunahme beeinflussen,

[mehr Informationen](#)

Dunaliella salina Alge

Themen: umweltgerechtes Leben, Medizinische Aussagen, NP-Banner rechts, Dunaliella salina Alge, Dunaliella Alge enthält einen hohen Anteil an Carotinoiden, Gesundheitsfördernde Wirkung, Natürliches Beta-Carotin, Bestandteil in Nahrungsergänzungen, Bei den Carotinoiden handelt es sich um bioaktive Pflanzenstoffe,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: E

Eibisch

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Medizinische Aussagen, Newsletter-Werbung, NP-Banner rechts, Eibisch, Seine Heilwirkung war schon in der Antike bekannt, Wirkung und Anwendung von Eibisch,

[mehr Informationen](#)

Eisen

Themen: Newsletter-Werbung, vom Traum zum Traumberuf, Medizinische Aussagen, Eisen, Frauen sind häufig von Eisenmangel betroffen, Auswirkungen von Eisenmangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Eisen im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Engelwurz (Angelika)

Themen: Floramed Beauty Drink, umweltgerechtes Leben, Mexican Wild Yam, Newsletter-Werbung, Was hilft bei was, Engelwurz, Engelwurz gegen Schimmelpilze, Magen-Darm-Probleme, Rheuma und Husten, Wirkung und Anwendung von Engelwurz, Geschichtliches zur Engelwurz,

[mehr Informationen](#)

Enzyme

Themen: Kinder-Therapie-Netzwerk, NP-Banner rechts, Scio Medical, Newsletter-Werbung, vom Traum zum Traumberuf, Mexican Wild Yam, Was hilft bei was, Enzyme: Die Kraft des Lebens, Enzyme, Mineralien und Vitamine im Zusammenspiel, Deshalb gehören alle drei Vitalstoffe in ein Gesamtkonzept, Die verschiedenen Enzymgruppen, Enzyme - unsere guten Geister, Für eine gesunde Verdauung, ein gesundes Herz und einen rundum gesunden Körper, Therapie mit Enzymen, Enzyme kurbeln das Immunsystem an,

[mehr Informationen](#)

Epsomsalz (Bittersalz oder Magnesiumsulfat)

Themen: Was hilft bei was, Epsomsalz (Bittersalz oder Magnesiumsulfat), Bestandteil der Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark, Verwendung,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: F

Fettsäuren

Themen: Wellnest Tri Mg, Mexican Wild Yam, Wellnest Argilin, NP-Banner rechts, Fettsäuren, Arten von Fettsäuren, Gesättigte Fettsäuren, Einfach ungesättigte Fettsäuren, Omega-6-Fettsäuren, Abbau von Fettsäuren, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Fischöl

Themen: Aktiv-Wasser, Therapeutensuche, Floramed Beauty Drink, Wellnest Boswelia, Buch zu Wild Yam, Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), Warum Eskimos weniger an Herz-Kreislauf-Erkrankungen leiden, Wo sind Omega-3-Fettsäuren enthalten, Gesättigte Fettsäuren: Reduzieren Sie den Anteil an Ihrer Ernährung, Ungesättigte Fettsäuren – Nehmen Sie mehr davon, Mehrfach ungesättigte Fettsäuren müssen zugeführt werden, Wie wirken Omega-3-Fettsäuren, Omega-3-Fettsäuren gegen Entzündungen, Omega-3-Fettsäuren senken den Blutdruck, Omega-3-Fettsäuren halten das Blut flüssig, Omega-3-Fettsäuren gegen Cholesterin,

[mehr Informationen](#)

Folsäure (Vitamin B9)

Themen: Scio Medical, Therapeutensuche, Folsäure (Vitamin B9), Folsäure hilft, Arterien und Blutgefäße gesund zu halten,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: G

Gadoleinsäure

Themen: Research for Health, Gadoleinsäure, Eine einfach ungesättigte Fettsäure,

[mehr Informationen](#)

Gamma-Linolensäure (Omega-6 Fettsäuren)

Themen: umweltgerechtes Leben, Mexican Wild Yam, Medizinische Aussagen, Alpha-Linolensäure (Omega-3 Fettsäuren), Es werden zwei Formen der Linolensäure unterschieden, Omega-6-Fettsäuren (Gamma-Linolensäure),

[mehr Informationen](#)

Gelatine (Kapselhülle)

Themen: Mexican Wild Yam, Fakten und Widerreden, Gelatine (Kapselhülle), Gelatine wird zur Herstellung von Hart- und Weichkapseln verwendet,

[mehr Informationen](#)

Gewürznelken

Themen: Doc Fauna, Fakten und Widerreden, Gewürznelken, Bestandteil der Parasitenkur von Dr. Hulda Clark, Hauptwirkungen der Gewürznelken, Botanisches,

[mehr Informationen](#)

Ginkgo biloba

Themen: Buch Kristina Peter, Fakten und Widerreden, Ginkgo biloba, Ginkgo verbessert die Gedächtnisleistung, Botanisches, Für mehr geistige Energie und Vitalität, Wertvolle Inhaltsstoffe,

[mehr Informationen](#)

Glucosamin

Themen: Wellnest Chlorella, Wellnest Tri Mg, Glucosamin, Glucosamin ist erforderlich für den Aufbau von Knorpel, Ein Defizit an Glucosamin führt häufig zu Arthrose, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Glutamin

Themen: Kinder-Therapie-Netzwerk, Forschungsergebnisse, Floramed Beauty Drink, Glutamin, Glutaminmangel beeinträchtigt die Immunreaktion und führt zu Funktionsstörungen des Dünndarms, Glutamin wird unter Sportlern und Bodybuildern als der Muskelmacher bezeichnet, Die wichtigsten Funktionen von Glutamin, Erhöhter Bedarf bei, Vorkommen in der Nahrung, Welche Funktionen erfüllt Glutamin im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Glutaminsäure

Themen: Floramed Beauty Drink, Therapeutensuche, Wellnest Leberkraft-Paket, Glutaminsäure, Gesundheitliche Bedeutung, Vorkommen in der Nahrung, Einsatz als Geschmacksverstärker, China-Restaurant-Syndrom: Beschwerden durch Glutamat, Die Unverträglichkeit von Glutamat ist keine Allergie, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Glutathion

Themen: Wellnest Argilin, Forschungsergebnisse, Wellnest Tri Mg, Glutathion, Glutathion - Der Brennstoff für unser Gehirn, Welche Aufgaben erfüllt Glutathion im Körper, Erhöhter Bedarf bei, So hilft Glutathion zur Erhaltung der Gesundheit, Ursachen für einen niedrigen Glutathionspiegel, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Glycin

Themen: Wellnest Nanomineral, Therapeutensuche, PlantViril, Glycin, Ein Geschmacksverstärker ohne Höchstmengenbeschränkung, Wirkungen und Anwendung,

[mehr Informationen](#)

Goldrute

Themen: Wellnest Sinox, Research for Health, Goldrute, Bestandteil der Nierenreinigung nach Dr. Hulda Clark, Heilwirkungen der Goldrute,

[mehr Informationen](#)

Granatapfel

Themen: Sanoverde, Therapeutensuche, Buch zu Wild Yam, Buch Kristina Peter, Research for Health, Granatapfelextrakt, Granatapfel schützt vor Krebs und stärkt die Potenz, Über 250 Studien zum Granatapfel beweisen positive Wirkungen auf die Gesundheit, Granatäpfel gegen Herzinfarkt, Wunderwaffe aus der Natur, Granatapfel und seine Wirkung bei Wechseljahrsbeschwerden, Was macht die „Superfrucht“ so gesund, Dabei ist diese Frucht auch kalorienarm: Der Granatapfel hat nur 74 kcal pro 100 Gramm,

[mehr Informationen](#)

Grapefruitkern

Themen: Wellnest Boswelia, Mexican Wild Yam, Wellnest Darm-Vital-Paket, Grapefruitkern Extrakt, Grapefruitkernextrakt, ein universelles Anti-Mykotikum, Anwendungsbereiche,

[mehr Informationen](#)

Grüne Mineralerde

Themen: Mexican Wild Yam, Newsletter-Hinweis, Wellnest Kardenwurzel, vom Traum zum Traumberuf, Buch zu Wild Yam, Therapetensuche, Grüne Mineralerde (Heilerde), Heilerde entgiftet, entschlackt und stärkt das Immunsystem, Wirkung und Anwendung, Vorteile von mikro-fein aktivierter Mineralerde, Innerliche Anwendung, Äußerliche Anwendung, Nährwertangaben,

[mehr Informationen](#)

Grünlippmuschel

Themen: Wellnest Leberkraft-Paket, NP-Banner rechts, Research for

Health, Grünlippmuschel, Glycosaminoglykane als Nährstoff für Ihre Gelenke, Behandlung von Gelenkerkrankungen, Das Muschel-Konzentrat sollte über mehrere Monate genommen werden, Ältere Menschen und Sportler profitieren,

[mehr Informationen](#)

Grüntee

Themen: NP-Banner rechts, Therapeutensuche, Research for Health, Grüntee-Polyphenole, Gesunder Tee in Kapselform, Polyphenole sind hochaktive Antioxidantien mit vielfältigen gesundheitsfördernden Eigenschaften, Grüntee-Polyphenole haben eine antikanzerogene Wirkung, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: H

Hagebutte

Themen: Wellnest Sinox, NP-Banner rechts, Naturheilkunde von A-Z, Mexican Wild Yam, Hagebutte (*Rosa canina* /Hundsrose), Hagebutten als Vorbeugemittel gegen Erkältungskrankheiten, Inhaltsstoffe, Heilwirkung, Geschichte, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Hamamelis

Themen: Wellnest Coenzym Q10, Mexican Wild Yam, Newsletter-Hinweis, Forschungsergebnisse, Hamamelis (Zaubernuss), Bei Reizungen und leichten Entzündungen der Haut, Welchen Zwecken dient dieser Wirkstoff, Heilwirkung, Anwendungsbereiche, Bei Anwendung von Hamamelispräparaten ist zu beachten,

[mehr Informationen](#)

Heidelbeere

Themen: Wellnest Nanomineral, Therapeutensuche, Scio Medical, Heidelbeerextrakt, Beeren in rot und blau - die Anthozyane, Heidelbeere oder Blaubeere, Heidelbeerextrakt ist ein Bioflavonoid, Gesunde Inhaltsstoffe,

[mehr Informationen](#)

Hirse

Themen: Wellnest Leberkraft-Paket, Buch zu Wild Yam, Newsletter-Hinweis, PlantViril, vom Traum zum Traumberuf, Hirse, Speisehirse war einst Hauptnahrungsquelle der europäischen Urbevölkerung, Botanisches zu Hirse, Hirse ist das mineralstoffreichste Getreide, Inhaltsstoffe und Wirkungen für die Gesundheit, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Hirtentäschelkraut

Themen: Wellnest Kardenwurzel, Gesundheitsbriefe Archiv, Doc Fauna, Hirtentäschelkraut, Die bekannteste Heilwirkung ist die blutstillende Wirkung, Heilwirkungen, Die bekannteste Heilwirkung ist die blutstillende Wirkung des Hirtentäschels, Hauptwirkstoffe,

[mehr Informationen](#)

Histidin

Themen: Gesundheitsbriefe im Archiv, Wellnest Darm-Vital-Paket, Buch Kristina Peter, Aktiv-Wasser, Newsletter-Hinweis, Histidin, Ein Mangel an Histidin kann bei Kindern das normale Körperwachstum verzögern, Wirkung und Anwendung von Histidin, Histamin ist entscheidend bei der Immunabwehr, Erhöhter Bedarf bei, Vorkommen in der Nahrung, Welche Funktionen erfüllt Histidin im Körper, Histidin dient als Vorstufe für die Bildung von Histamin, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Holunder

Themen: Aktiv-Wasser, Wellnest Boswelia, umweltgerechtes Leben, Mexican Wild Yam, Wellnest Chlorella, Floramed Beauty Drink, Gesundheitsbriefe im Archiv, Holunder, Früher pflanzte man den Holunder zum Schutz gegen böse Geister, Wertvolle Inhaltsstoffe, Heilwirkung, Historische Anwendung, Chinesische Medizin, Anwendungsbereiche,

[mehr Informationen](#)

Hopfen

Themen: Floramed Beauty Drink, Gesundheitsbriefe im Archiv, Sanoverde, Hopfen, Hopfen regt die Verdauung an, Botanisches zum Hopfen, Heilwirkung, Verdauungssystem, Wirkung und Inhaltsstoffe,

[mehr Informationen](#)

Hortensienwurzel

Themen: Sanoverde, Newsletter-Hinweis, Gesundheitsbriefe im Archiv, Hortensienwurzel (Hydrangea), Botanisches zu Hortensien, Hortensienwurzeln enthalten organisches Germanium, Asbest verwandelt organisches Germanium zu Gift, Hortensienwurzel kann offenbar auch Autoimmunleiden bekämpfen,

[mehr Informationen](#)

Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Themen: NP-Banner rechts, Gesundheitsbriefe im Archiv, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Pflanzliche Kapseln aus Cellulose,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: I

Ingwer

Themen: umweltgerechtes Leben, Fakten und Widerreden, Floramed Beauty Drink, Mexican Wild Yam, Ingwer (Zingiber officinale), Aus der chinesischen und indischen Medizin bekannt, Inhaltsstoffe, Eigenschaften, Wichtige Hinweise: Kontraindikationen, Ingwer ist Bestandteil der Nierenreinigung nach Dr. Hulda Clark,

[mehr Informationen](#)

Inositol

Themen: Mexican Wild Yam, Wellnest Argilin, Buch zu Wild Yam, umweltgerechtes Leben, Fakten und Widerreden, Inositol (veraltet: Vitamin B2), Inositol trägt zu geistiger Leistungsfähigkeit bei, Früher nannte man es Vitamin B2, Auswirkungen von Inositol-Mangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Inositol im Körper, Wichtiges Vitaminoid für die Nerven und den Fettstoffwechsel, Inositol wird für die guten Funktionen der Zellmembranen benötigt, Bei Diabetes und einigen anderen Krankheiten kann der Stoffwechsel von Inositol gestört sein, Inositol als Nahrungsergänzung bei psychischen Leiden, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Inulin

Themen: NP-Banner rechts, umweltgerechtes Leben, Kinder-Therapie-Netzwerk, Mexican Wild Yam, Inulin, Inulin regt das Wachstum von Bifidobakterien im Darm an, Die ernährungsphysiologische Bedeutung von Inulin, Inulin wird auch Alantstärke genannt, Funktionelle Lebensmittelzutaten, Stärkeersatz bei der Behandlung von Diabetes,

[mehr Informationen](#)

Isoflavone

Themen: Buch zu Wild Yam, Newsletter-Hinweis, Isoflavone, Isoflavone sind mit den Flavonoiden verwandt,

[mehr Informationen](#)

Isoleucin, Leucin und Valin

Themen: Fakten und Widerreden, Buch zu Wild Yam, Sanoverde, Kinder-Therapie-Netzwerk, Aktiv-Wasser, Leucin plus Isoleucin und Valin, Die essentielle Aminosäure Leucin, Vorkommen in Nahrungsmitteln, Verzweigt-kettige Aminosäuren (BCAAs), Erhöhter Bedarf bei, Die Rolle von Leucin bei der Energiebereitstellung, Steigerung der Insulinausschüttung durch Leucin, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: J

Jod

Themen: Wellnest Tri Mg, Therapeutensuche, Aktiv-Wasser, Wellnest Argilin, Jod, Jod ist ein lebensnotwendiges (essentielles) Spurenelement, Die Funktion von Jod im Körper, Jodbedarf, Künstliches Jod in Nahrungsmitteln, Woher stammt das Künstliche Jod, Ist der Kropf wirklich auf Jodmangel zurückzuführen,

[mehr Informationen](#)

Johanneskraut

Themen: Buch zu Wild Yam, Wellnest Argilin, Was hilft bei was, Johanneskraut, Botanisches zu Johanniskarut, Inhaltsstoffe, Medizinische Anwendung, Depression: Johanniskraut hilft wirklich, Verwendung in der Volksmedizin,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: K

Kalium (Potassium)

Themen: Doc Fauna, Buch zu Wild Yam, Fakten und Widerreden, Forschungsergebnisse, Was hilft bei was, Kalium (Potassium), Der Körper braucht Kalium für die Muskeltätigkeit einschließlich des Herzens, Kalium gehört zu den Elektrolyten im menschlichen Körper, Auswirkungen von Kaliummangel (Hypokaliämie), Auswirkungen von Kaliumüberschuss (Hyperkaliämie), Kaliumbedarf, Vorkommen in der Nahrung,

[mehr Informationen](#)

Kamille

Themen: umweltgerechtes Leben, Doc Fauna, Wellnest Darm-Vital-Paket, Buch Kristina Peter, Kamille, Die Kamille ist die in Deutschland bekannteste und meist angewendete Arzneipflanze, Botanisches zur Kamille, Anwendung und Inhaltstoffe,

[mehr Informationen](#)

Kieselsäure

Themen: Wellnest Sinox, Buch Kristina Peter, NP-Banner rechts, Medizinische Aussagen, Kieselsäure, Kieselsäure hat vielfältige gesundheitliche Wirkungen, Was genau ist Kieselsäure, Knochen, Osteoporose, Absorptionsvermögen bei Aluminiumvergiftungen, Brandverletzung, Knorpel, Vorbeugung von Arteriosklerose, Cholesterinsenkung,

[mehr Informationen](#)

Klettenwurzel

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Aktiv-Wasser, NP-Banner rechts, umweltgerechtes Leben, Buch zu Wild Yam, Newsletter-Hinweis, Klettenwurzel, Einer der besten Blutreiniger, Heilwirkungen, Medizinische Anwendungen, Anwendung der Klettenwurzel,

[mehr Informationen](#)

Kobalt

Themen: Wellnest Tri Mg, Newsletter-Hinweis, vom Traum zum Traumberuf, Kobalt, Die gesundheitliche Bedeutung von Kobalt, Bedarf, Kobalthaltige Lebensmittel, Kobaltmangel, Überdosierung und Vergiftungen, Kobalthaltige Präparate,

[mehr Informationen](#)

Kolloidales Silber

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Wellnest Argilin, NP-Banner rechts, Wellnest Boswelia, Mexican Wild Yam, Wellnest Chlorella, Scio Medical, Kolloidales Silber, Geschichtliches zu kolloidalem Silber, Kolloidales elementares Silber, Wirkungsweise von kolloidalem Silber, Anwendung von kolloidalem Silber, Entgiftung, Schwermetallausleitung, Wogegen wirkt kolloidales Silber , Herstellung und Qualität, Lagerung,

[mehr Informationen](#)

Kollagenhydrolysat

Themen: Therapeutensuche, Scio Medical, Naturheilkunde-Lexikon, Floramed Beauty Drink, PlantViril, Kollagenhydrolysat, Kollagen-Hydrolysat ist ein Protein, Kollagen-Hydrolysat stimuliert den Aufbau von Knorpel, Früher hat man bei Gelenkbeschwerden Gelatinepulver und Sülze empfohlen, Kollagenhydrolysat – die richtige Dosierung entscheidet über den Erfolg, Arthrose und Kollagenhydrolysat, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Korallencalcium

Themen: PlantViril, NP-Banner rechts, Kinder-Therapie-Netzwerk, Korallencalcium (Sango Korallencalcium), Bereits vor 5000 Jahren wurden Korallen zu Heilzwecken in der chinesischen Medizin eingesetzt, Wirksamer Calcium-Lieferant, Bestandteile der Sango-Koralle, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Koriander (Cilantro)

Themen: NP-Banner rechts, Aktiv-Wasser, Sanoverde, Buch zu Wild Yam, Koriander (Cilantro), Korianderkraut mobilisiert Schwermetalle, Botanisches, Wirksame Inhaltsstoffe, Wirkung und weitere Anwendung als Heilkraut, Geschichtliches,

[mehr Informationen](#)

Kupfer

Themen: Buch zu Wild Yam, Floramed Beauty Drink, Aktiv-Wasser, Kupfer, Kupfer ist hilfreich bei Blutarmut, hohem Blutdruck und Arteriosklerose, Auswirkungen von Kupfermangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Kupfer im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Kürbiskerne

Themen: Aktiv-Wasser, Therapiesuche, Fakten und Widerreden, Wellnest Darm-Vital-Paket, Kürbiskerne, Die heilende Wirkung der Kürbiskerne, Ein uraltes Mittel gegen Prostatavergrößerung, Gutartige Prostatavergrößerung, Die Kraft der Kürbiskerne, Viele wertvolle Substanzen im Fruchtfleisch, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Kurkuma (Curcumin)

Themen: Wellnest Darm-Vital-Paket, Kurkuma (Curcuma, Curcumin), Curcumin hemmt Entzündungen und weist antioxidative Eigenschaften auf,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: L

Lactobacillus acidophilus

Themen: NP-Banner rechts, Wellnest Darm-Vital-Paket, Mexican Wild Yam, Wellnest Chlorella, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus acidophilus gehört zu einer gesunden Darmflora, Was hat die Darmflora mit der Gesundheit zu tun, Darmflora könnte die Gewichtszunahme beeinflussen, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Laetril (Vitamin B17, Amygdalin)

Themen: Fakten und Widerreden, Laetril (Vitamin B17, Amygdalin), Wie wirkt Laetril auf Krebszellen,

[mehr Informationen](#)

Lavendel

Themen: Doc Fauna, Newsletter-Hinweis, Fakten und Widerreden, Lavendel, Innerliche Verwendung findet der Lavendel als Tee, Heilwirkungen des Lavendel, Geschichtliches zum Lavendel,

[mehr Informationen](#)

Lecithin

Themen: Mexican Wild Yam, Buch zu Wild Yam, umweltgerechtes Leben, Floramed Beauty Drink, Buch Kristina Peter, Lecithin, Lecithin verbessert die geistige Leistungsfähigkeit, Mangelerscheinungen, Soja Lecithin ist seit langem als Nervennahrung bekannt, Heidelberger Mediziner testen Phosphatidylcholin erfolgreich,

[mehr Informationen](#)

Leinöl (Leinsamen)

Themen: PlantViril, Newsletter-Hinweis, Buch Kristina Peter, Kinder-Therapie-Netzwerk, Wellnest Leberkraft-Paket, vom Traum zum Traumberuf, Wellnest Coenzym Q10, Leinöl (Leinsamen), Die gesundheitliche Bedeutung von Leinöl, Anwendungsgebiete und Aufgaben in Stichworten, Leinöl - ein wiederentdeckter Gesundheitsmacher, Inhaltsstoffe, Pressung, Wirkungen und Anwendungen von Leinöl, Dr. Johanna Budwig entwickelte die berühmte Öl-Eiweiß-Kost, Regulierung des Blutdrucks, Leinsamen vermag zur Vermeidung von Diabetes beizutragen, Leinöl fördert das Gedächtnis, Leinöl enthält viele weitere gesundheitlich wichtige Inhaltsstoffe, Studien belegen die positiven Wirkungen von Leinöl,

[mehr Informationen](#)

Leucin plus Isoleucin und Valin

Themen: Fakten und Widerreden, Newsletter-Hinweis, Wellnest Darm-Vital-Paket, Scio Medical, vom Traum zum Traumberuf, Leucin plus Isoleucin und Valin, Die essentielle Aminosäure Leucin, Vorkommen in Nahrungsmitteln, Verzweigtkettige Aminosäuren (BCAAs), Erhöhter Bedarf bei, Die Rolle von Leucin bei der Energiebereitstellung, Steigerung der Insulinausschüttung durch Leucin, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Limetten-Fruchtpulver

Themen: Fakten und Widerreden, Limetten-Fruchtpulver, Ein natürlicher saurer Geschmack, Limetten-Fruchtpulver wird durch Dehydratation gewonnen,

[mehr Informationen](#)

Lindenblüten

Themen: Mexican Wild Yam, vom Traum zum Traumberuf, Fakten und Widerreden, Lindenblüten, Lindenblüten stärken das Immunsystem und wirken deshalb auch vorbeugend gegen Allergien, Inhaltsstoffe, Medizinische Verwendung der Lindenblüten,

[mehr Informationen](#)

Linolensäure

Themen: Mexican Wild Yam, Fakten und Widerreden, umweltgerechtes Leben, Therapiesuche, Linolensäure, Es werden zwei Formen der Linolensäure unterschieden, Omega-3-Fettsäuren (Alpha-Linolensäure), Omega-6-Fettsäuren

(Gamma-Linolensäure),

[mehr Informationen](#)

Lipase

Themen: umweltgerechtes Leben, Wellnest Darm-Vital-Paket, Buch zu Wild Yam, Fakten und Widerreden, Lipase, Lipase: Unentbehrlich zur Verdauung von Fetten, Für eine gesunde Verdauung, ein gesundes Herz und einen rundum gesunden Körper, Wie wirken Enzyme, Enzyme als Verdauungshilfe,

[mehr Informationen](#)

Liponsäure (Alpha-Liponsäure)

Themen: NP-Banner rechts, Gesundheitsbriefe im Archiv, Alpha-Liponsäure (Liponsäure, Thioctsäure, Thioctacid), Alpha-Liponsäure ist eine körpereigene, vitaminähnliche Substanz,

[mehr Informationen](#)

Lithium

Themen: NP-Banner rechts, Wellnest Nanomineral, Aktiv-Wasser, Gesundheitsbriefe im Archiv, Lithium, Lithium gehört zu den Spurenelementen, Funktionen im Körper, Täglicher Bedarf, Vorkommen in Nahrungsmitteln, Mangelerscheinungen, Psychiatrische Anwendungsgebiete, Lithium hat eine Vielzahl von Wirkungen auf das zentrale Nervensystem, Überdosierung und Vergiftungen,

[mehr Informationen](#)

Löwenzahn

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Aktiv-Wasser, Sanoverde, Gesundheitsbriefe im Archiv, Mexican Wild Yam, Löwenzahn, Botanisches zum Löwenzahn, Heilwirkungen, Anwendungen in Medizin, Volksheilkunde und Homöopathie, Wirkstoffe, Anwendungen,

[mehr Informationen](#)

Lutein

Themen: Mexican Wild Yam, Naturheilkunde-Lexikon, Lutein, Lutein unterstützt eine gute Sehkraft bis ins hohe Alter, Lutein ist auch ein Nährstoff für die Haut, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Lycopin

Themen: umweltgerechtes Leben, Aktiv-Wasser, Naturheilkunde-Lexikon, Lycopin, Lycopin ist ein Radikalfänger, Lycopin wird zu den Carotinen gezählt, wozu auch Alpha- und Beta-Carotin gehören, Es gibt Hinweise, dass Lycopin vor der gefürchteten Augenkrankheit Makula-Degeneration schützen kann, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Lysin

Themen: NP-Banner rechts, Forschungsergebnisse, Buch zu Wild Yam, Fakten und Widerreden, Lysin, Lysin ist eine basische Aminosäure, Vorkommen in der Nahrung, Unentbehrlich für die Stabilität von Kollagen im Bindegewebe, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Lysin im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: M

Maca als Kräuterauszug

Themen: Wellnest Leberkraft-Paket, Mexican Wild Yam, Kinder-Therapie-Netzwerk, vom Traum zum Traumberuf, Maca als Kräuterauszug, Maca kennt man vor allem als 'Peruanische Viagra', Die Vorteile des Kräuterauszugs, Anwendungen in der Menopause, Sexuelle Energie durch die Anwendung von Maca, Quellen zum Stand der Forschung,

[mehr Informationen](#)

Maca als Pulver

Themen: Wellnest Darm-Vital-Paket, Buch zu Wild Yam, Gesundheitsbriefe Archiv, Maca als Pulver, Ist Maca ein natürliches "Viagra", Welche Substanz in Maca verursacht welche physiologischen Veränderungen im Körper, Wohltuende Wirkung durch eine Überproduktion spezifischer Hormone, Viagra der Natur, Nachweisbarkeit, Wirkstoffe,

[mehr Informationen](#)

Magnesium

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Buch zu Wild Yam, Wellnest Chlorella, Magnesium, Viele Enzyme benötigen Magnesium als Kofaktor, Auswirkungen von Magnesiummangel, Erhöhter Bedarf, Welche Funktionen erfüllt Magnesium im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Mangan

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Newsletter-Hinweis, Forschungsergebnisse, Mangan, Ein Mineralstoff gegen Vergesslichkeit, Auswirkungen von Mangan-Mangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Mangan im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Maracuja (Passionsfrucht)

Themen: Wellnest Boswelvia, Newsletter-Hinweis, Maracuja (Passionsfrucht), Eine durch und

durch gesunde Frucht, Inhaltsstoffe,

[mehr Informationen](#)

Mariendistel

Themen: Wellnest Tri Mg, Aktiv-Wasser, Wellnest Argilin, Mariendistel, Kaum eine andere Heilpflanze stärkt Ihre Leber besser, Medizinische Anwendung, Die Inhaltsstoffe der Mariendistel, Die Mariendistel kann lebensrettend wirken, Hauptwirkungen der Mariendistel, Wichtigste Anwendungsgebiete,

[mehr Informationen](#)

Meerrettich

Themen: Scio Medical, Doc Fauna, Wellnest Tri Mg, Meerrettich, Heutzutage wird Meerrettich verwendet, um die Abwehrkräfte zu stärken, Inhaltsstoffe, Medizinische Anwendung,

[mehr Informationen](#)

Melatonin

Themen: Mexican Wild Yam, Was hilft bei welchen Beschwerden, Scio Medical, Forschungsergebnisse, Fakten und Widerreden, Therapeutensuche, vom Traum zum Traumberuf, Lexikon der Naturheilkunde, Research for Health, Melatonin, Melatonin ist NICHT die natürliche Variante eines Schlafmittels, Weiterführende Informationen zu Melatonin, Der Körper stellt Melatonin selbst her, Melatonin fördert das Einschlafen, Melatonin und Immunsystem, Melatonin und Pathologien der Mundhöhle, Melatonin und Diabetes, Melatonin und Elektrosmog, Melatonin und Jetlag, Melatonin und Sexualität, Melatonin und Schlaf, Melatonin als Antioxidans, Melatonin und Alter, Melatonin und Krebs, Melatonin und Nebenwirkungen, Unerwünschte Wirkungen des Melatonin als Pharmakon, Melatonin und Wechselwirkungen, Was tun bei Melatoninmangel,

[mehr Informationen](#)

Melissenkraut

Themen: Forschungsergebnisse, Therapeutensuche, Lexikon der Naturheilkunde, Melissenkraut, Melissenkraut hat eine beruhigende Wirkung auf nervöse Magenbeschwerden, Die Verwendung von Melissenkraut, Geschichtliches, Die Hauptwirkungen der Zitronenmelisse in Stichworten, Medizinische Anwendungen,

[mehr Informationen](#)

Methionin

Themen: Mexican Wild Yam, Research for Health, Scio Medical, NP-Banner rechts, vom Traum zum Traumberuf, Methionin, Methionin hilft den Körper vor toxischen Stoffen und vor freien Radikalen zu schützen, Frauen profitieren von Methionin, weil es die Östrogenproduktion fördert, Synergisten zur Aufwertung von Methionin, Erhöhter Bedarf bei, Vorkommen und Bedarf, Welche Funktionen erfüllt Methionin im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Mexican Wild Yam

Themen: Therapetensuche, Wellnest Coenzym Q10, Buch zu Wild Yam, Wellnest Nanomineral, NP-Banner rechts, Mexican Wild Yam, Mexikanischer Yams, Dioscorea villosa, auch Rheumawurzel genannt, Ein beliebtes Nahrungsmittel, Yamswurzel als Hormonausgleich, Yamswurzel bei Stress und Burnout, Yamswurzel wirkt unterstützend bei,

[mehr Informationen](#)

Mikrokristalline Cellulose

Themen: Doc Fauna, Therapetensuche, Mikrokristalline Cellulose, Mikrokristalline Cellulose als Füllstoff in Kapseln und Tabletten, Herstellung, Verwendung,

[mehr Informationen](#)

Mineralstoffe

Themen: NP-Banner rechts, Doc Fauna, Mineralstoffe, Mineralstoffe sind für einen gesunden Körper unabdingbar, Mineralien sind Nährstoffe ohne Kalorienwert, Besonders wichtig ist dabei: Ohne Mineralien sind Vitamine wirkungslos,

[mehr Informationen](#)

Molybdän

Themen: Mexican Wild Yam, umweltgerechtes Leben, Scio Medical, NP-Banner rechts, Sanoverde, Molybdän, Molybdän ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, Wenn Molybdän im Körper fehlt, Funktionen im Körper, Bedarf, Typische Gruppen für einen Mehrbedarf an Molybdän, Vorkommen in Nahrungsmitteln,

[mehr Informationen](#)

MSM - Organischer Schwefel

Themen: Buch zu Wild Yam, Floramed Beauty Drink, NP-Banner rechts, Wellnest Sinox, Forschungsergebnisse, PlantViril, umweltgerechtes Leben, MSM - Organischer Schwefel, MSM ist organischer Schwefel, Das Bindegewebe, Antioxidative Wirkung, Entgiftung, Wirkung gegen Allergien, Hilfe bei Schmerzen, MSM hat besonders viele Einsatzgebiete, Osteoarthritis, Rheuma, Brust- und Darmkrebs, Emphyseme und Lungenprobleme, Muskelschmerzen, Parasiten, Narbengewebe, Haut, Haare und Nägel,

[mehr Informationen](#)

Myrrhenharz

Themen: Mexican Wild Yam, Newsletter-Hinweis, Buch zu Wild Yam, Myrrhenharz, Schon die alten Ägypter und die Griechen nutzten Myrrhe, Der Duft von Myrrhe beim Verräuchern, Medizinische Wirkung, Geschichtliches,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: N

Nachtkerzenöl (Oenothera biennis)

Themen: umweltgerechtes Leben, Newsletter-Werbung, vom Traum zum Traumberuf, Naturheilkunde-Lexikon, Nachtkerzenöl (Oenothera biennis), Nachtkerzenöl ist besonders beliebt bei Frauen, Hauptwirkungen, Inhaltsstoffe, Wirkungen, Geschichte, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Natrium

Themen: umweltgerechtes Leben, Naturheilkunde-Lexikon, Floramed Beauty Drink, Newsletter-Werbung, NP-Banner rechts, Therapetensuche, Natrium, Ein wichtiges Mineral für unseren Körper, Natriumbedarf und Natriumzufuhr, Funktionen von Natrium, Vorkommen in der Nahrung, Geschichte, Natriummangel, Überdosierung von Natrium,

[mehr Informationen](#)

Neembaum

Themen: umweltgerechtes Leben, Newsletter-Werbung, NP-Banner rechts, Buch zu Wild Yam, Aktiv-Wasser, Neembaum, Neem - nützlicher Allrounder für vielerlei Gesundheitsprobleme, Die ayurvedische Tradition, durch die moderne Wissenschaft bestärkt, zeigt dass, Haupt-Anwendungen: Hautpilze und Hautentzündungen,

[mehr Informationen](#)

Niacin und Nicotinamid (Vitamin B3)

Themen: Newsletter-Werbung, Therapeutensuche, Niacin und Nicotinamid (Vitamin B3), Niacin ist ein bedeutendes Antioxidationsmittel zur Bekämpfung freier Radikale, besonders in der Leber,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: O

Olivenblattextrakt

Themen: Wellnest Nanomineral, Aktiv-Wasser, Wellnest Coenzym Q10, NP-Banner rechts, Buch Kristina Peter, Olivenblattextrakt, Wirksam gegen Candida, Herpes und Gürtelrose, Olivenblatt Extrakt: Blätter vom Lebensbaum, Wirksame Inhaltsstoffe, Geschichtliches, Erfahrungen mit Olivenblattextrakt,

[mehr Informationen](#)

Olivenöl

Themen: Forschungsergebnisse, NP-Banner rechts, Sanoverde, Floramed Beauty Drink, Doc Fauna, Wellnest Darm-Vital-Paket, PlantViril, Olivenöl als Naturheilmittel, Das Olivenöl ist ein wichtiger Bestandteil der mediterranen Ernährung, Olivenöl in der antiken Heilkunde, Olivenöl bei Hildegard von Bingen, Olivenöl in der modernen Forschung, Ölsäure - wichtigste Fettsäure im Olivenöl, Olivenöl und Cholesterin, Olivenöl ist leicht verdaulich, Olivenöl verhindert das Altern und Krebs, Qualität von Olivenöl, Olivenöl zur Herstellung von Heilölen, Einreibungen mit Olivenöl, Olivenöl als Körperpflegemittel, Mundspülungen mit Olivenöl, Olivenholz als Kraftspender, Heilwirkungen von Olivenöl, Phänomen Kreta, Die Kennzeichen der mediterranen Ernährung, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Olivenöl ozonisiert

Themen: Floramed Beauty Drink, Wellnest Darm-Vital-Paket, Newsletter-Hinweis, Wellnest Leberkraft-Paket, vom Traum zum Traumberuf, Olivenöl ozonisiert, Mit Ozon angereichertes Olivenöl hat ein breites Anwendungsspektrum, Die Wirkungsweise von ozonisiertem Olivenöl, Äußerliche Anwendung, Innerliche Anwendung, Bei kleinen Verletzungen und schlechter Wundheilung, Anwendungen von ozonisiertem Olivenöl,

[mehr Informationen](#)

Omega-3 Fettsäuren (Alpha-Linolensäure)

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Naturheilkunde-Lexikon, Buch zu Wild Yam, Therapiesuche, Medizinische Aussagen, Omega-3 Fettsäuren (Alpha-Linolensäure), Alpha-Linolensäure ist eine Form der Linolensäure, Woraus bestehen Fette, Natürliche Vorkommen, Bedarf an essentiellen Fettsäuren, Stoffwechsel der mehrfach ungesättigten Fettsäuren, Welche Funktionen erfüllen essenzielle Fettsäuren im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Omega-6 Fettsäuren (Gamma-Linolensäure)

Themen: Buch zu Wild Yam, Was hilft bei was, Kinder-Therapie-Netzwerk, Gesundheitsbriefe Archiv, NP-Banner rechts, Fakten und Widerreden, Therapiesuche, Omega-6 Fettsäuren (Gamma-Linolensäure), Gamma-Linolensäure ist ein Abkömmling der Linolensäure, Woraus bestehen Fette, Auswirkungen von Mangel an essenziellen Fettsäuren, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Gamma-Linolensäure im Körper, Natürliche Vorkommen, Bedarf an essentiellen Fettsäuren, Stoffwechsel der mehrfach ungesättigten Fettsäuren, Welche Funktionen erfüllen essenzielle Fettsäuren im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

OPC (Oligomere Procyanidine)

Themen: Wellnest Tri Mg, NP-Banner rechts, Wellnest Argilin, Wellnest Boswelia, OPC (Oligomere Procyanidine), Traubenkernpolyphenole gehören als Bioflavonoide zu den Pflanzenschutzstoffen, Wann kann OPC angewendet werden, Wie wirkt OPC, Welche Funktionen

erfüllt OPC im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Oregano

Themen: umweltgerechtes Leben, NP-Banner rechts, Wellnest Boswelia, Mexican Wild Yam, Oregano, Heikraft aus dem Gewürzregal, Inhaltsstoffe, Geschichte, Heilwirkung, Oregano als Hausmittel,

[mehr Informationen](#)

Ornithin

Themen: Forschungsergebnisse, NP-Banner rechts, Medizinische Aussagen, Ornithin, Ornithin verbessert den Schlaf, Welche Funktionen erfüllt Ornithin im Körper, Erhöhter Bedarf bei, Verzehrverschlagen, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: P

PABA (Vitamin B10, Para-Aminobenzoesäure)

Themen: Forschungsergebnisse, PABA (Para-Aminobenzoesäure, Vitamin B10), Bekämpft Falten, schützt die Haut und lässt graue Haare verschwinden,

[mehr Informationen](#)

Pankreatin

Themen: PlantViril, Forschungsergebnisse, Floramed Beauty Drink, Pankreatin, Ein Enzym-Komplex zur Förderung der Verdauung, Enzyme als Verdauungshilfe, Pankreatin und seine Funktionen, Wann darf Pankreatin nicht verwendet werden, Welche Nebenwirkungen kann Pankreatin haben, Der Mangel an Pankreatin, Enzyme sind für die meisten Stoffwechselprozesse im Körper von zentraler Bedeutung,

[mehr Informationen](#)

Pangamsäure (Vitamin B15)

Themen: Forschungsergebnisse, Pangamsäure (Vitamin B15), Pangamsäure muss man sich als eine Art sofort löslichen Sauerstoff vorstellen,

[mehr Informationen](#)

Pantothensäure (Vitamin B5)

Themen: NP-Banner rechts, Was hilft bei welchen Beschwerden, Pantothensäure (Vitamin B5), Pantothensäure ist für die mentale Funktion und Leistungsfähigkeit essentiell,

[mehr Informationen](#)

Papain

Themen: Mexican Wild Yam, Naturheilkunde-Lexikon, NP-Banner rechts, Wellnest Nanomineral, Papain, Enzyme, Mineralien und Vitamine im Zusammenspiel, Papain wird aus der Papaya-Frucht gewonnen, Die Funktionen von Papain: Spalten von Proteinen, Papain trägt zu einem gut funktionierenden Immunsystem bei, Papain heißt das eiweißspaltende Enzym der Papaya,

[mehr Informationen](#)

Pfefferminze

Themen: Aktiv-Wasser, Wellnest Nanomineral, Kinder-Therapie-Netzwerk, Pfefferminze, Die Pfefferminze war die Arzneipflanze des Jahres 2004, Inhaltsstoffe und Wirkung der Pfefferminze, Haupt-Anwendungen der Pfefferminze, Heilwirkungen,

[mehr Informationen](#)

Pepsin

Themen: Therapeutensuche, Aktiv-Wasser, Medizinische Aussagen, Pepsin, Pepsin gehört zu den wichtigsten Verdauungsenzymen, Pepsin und seine Funktionen, Verdauungssystem, Immunsystem, Was ist bei der Einnahme von Pepsin zu beachten, Enzyme, Mineralien und Vitamine im Zusammenspiel,

[mehr Informationen](#)

Phenylalanin

Themen: Kinder-Therapie-Netzwerk, Therapeutensuche, vom Traum zum Traumberuf, Phenylalanin, Phenylalanin fördert die geistige Beweglichkeit, Gedächtnis und Vitalität, Anwendung, Wirkung und Nutzen, Phenylalanin übermittelt Signale zwischen Nervenzellen und Gehirn, Welche Funktionen erfüllt Phenylalanin im Körper, Erhöhter Bedarf bei, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Phosphatidylcholin

Themen: Therapeutensuche, Medizinische Aussagen, Phosphatidylcholin, Lecithin ist ein Phosphatidylcholin, Anwendungen von Lecithin,

[mehr Informationen](#)

Phosphatidylserin

Themen: Mexican Wild Yam, Scio Medical, Medizinische Aussagen, Floramed Beauty Drink, Aktiv-Wasser, Phosphatidylserin, Phosphatidylserin ist eine essentielle Lipidverbindung der Zellmembranen im Gehirn, Studien zu Phosphatidylserin, Aufbau und Chemie von Phosphatidylserin, Mangel-Versorgung mit Phosphatidylserin, Phosphatidylserin und die

Gehirnfunktionen, Klinische Studien mit oralen Phosphatidylserin-Gaben,

[mehr Informationen](#)

Phosphor

Themen: Scio Medical, Aktiv-Wasser, Was hilft bei was, umweltgerechtes Leben, Newsletter-Hinweis, vom Traum zum Traumberuf, Phosphor, Phosphor ist neben Stickstoff von essentieller Bedeutung für alle biologischen Organismen, Phosphate haben im Körper viele wichtige Funktionen, Funktionen im Körper, Phosphorbedarf, Vorkommen in der Nahrung, Mangelerscheinungen, Phosphorüberdosierung,

[mehr Informationen](#)

Phyllochinon (Vitamin K)

Themen: Gesundheitsbriefe im Archiv, Phyllochinon (Vitamin K), Vitamin K ist für die Blutgerinnung erforderlich,

[mehr Informationen](#)

Piperin

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Gesundheitsbriefe im Archiv, Wellnest Sinox, Piperin, Pfeffer hat magische Kräfte, Piperin erhöht die Bioverfügbarkeit anderer Stoffe, Gesundheitliche Wirkungen von Piperin,

[mehr Informationen](#)

Polyphenole

Themen: PlantViril, Gesundheitsbriefe im Archiv, Scio Medical, Polyphenole, Polyphenole kommen in fast allen Pflanzen vor, Polyphenole sind wertvolle Antioxidantien, Ihr Verzehr ist ausgesprochen gesundheitsfördernd, Sie sitzen in erster Linie in oder direkt unter der Schale, Polyphenole sind hitzestabil,

[mehr Informationen](#)

Prolin

Themen: Scio Medical, NP-Banner rechts, Gesundheitsbriefe im Archiv, Prolin, Prolin ist eine nicht essentielle Aminosäure, Anwendung, Wirkung und Nutzen, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Protease

Themen: Gesundheitsbriefe im Archiv, NP-Banner rechts, Wellnest Nanomineral, Protease, Proteasen gehören zur Gattung der Peptidasen, Verwendung, Weitere Anwendungsgebiete, Proteasen oder Peptidasen sind Enzyme, die Peptide oder Proteine spalten können,

[mehr Informationen](#)

Psylliumschalen - Flohsamenschalen

Themen: Wellnest Leberkraft-Paket, Mexican Wild Yam, Wellnest Coenzym Q10, Psylliumschalenpulver, Das indische Flohsamenschalen-Pulver enthält Bal-laststoffe, Wie wirken Flohsamenschalen, Anregung der Verdauung, Mit Flohsamenschalen Verstopfung und Blähungen vermeiden, Darmreinigung und Entgiftung mit Flohsamenschalen, Mit Flohsamenschalen abnehmen,

[mehr Informationen](#)

Pyridoxin (Vitamin B6)

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Was hilft bei welchen Beschwerden, Pyridoxin (Vitamin B6), Wichtig für die Abwehrkräfte und für die Funktion des Nervensystems,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: Q

Quercetin

Themen: umweltgerechtes Leben, Gesundheitsbriefe Archiv, NP-Banner rechts, vom Traum zum Traumberuf, Medizinische Aussagen, Quercetin, Quercetin blockiert die Freisetzung von Histaminen, Quercetin hat antiallergische Eigenschaften, Pflanzliche Antioxidantien, Quercetin und Rutosid - biochemische und pharmakologische Wirkungen,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: R

Resveratrol

Themen: Therapeutensuche, Buch zu Wild Yam, Medizinische Aussagen, Forschungsergebnisse, Resveratrol, Resveratrol: Zellschutz aus der blauen Traube, Aufsehen erregende Studien, Die Wirkungen von Resveratrol, Resveratrol ist ein akademischer Star unter den Naturstoffen, Warum könnte Resveratrol wichtig für den Menschen sein,

[mehr Informationen](#)

Retinol (Beta-Carotin, Vitamin A)

Themen: Forschungsergebnisse, Retinol (Vitamin A, Betacarotin), Retinol ist die Bezeichnung von Vitamin A aus tierischen Lebensmitteln,

[mehr Informationen](#)

Riboflavin (Vitamin B2)

Themen: NP-Banner rechts, Lexikon der Naturheilkunde, Riboflavin (Vitamin B2), Riboflavin ist essentiell für die mentale Funktion und Leistungsfähigkeit,

[mehr Informationen](#)

Rhabarberwurzel

Themen: Doc Fauna, NP-Banner rechts, Lexikon der Naturheilkunde, Rhabarberwurzel, Rhabarberwurzel: Anerkannte medizinische Anwendungen, Anwendungen in der Medizin, Wirksame Inhaltsstoffe, Beschwerden in den Wechseljahren,

[mehr Informationen](#)

Ringelblume

Themen: PlantViril, NP-Banner rechts, Lexikon der Naturheilkunde, Ringelblume, Ringelblume; Balsam aus der Natur, Im Mittelalter wird die Ringelblume erstmals bei Hildegard von Bingen erwähnt, Anwendungen, Heilwirkungen der Ringelblume, Inhaltsstoffe,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: S

Salbei

Themen: Kinder-Therapie-Netzwerk, NP-Banner rechts, Wellnest Tri Mg, Salbei, Bewährt bei Halsschmerzen und Halsentzündungen, Wirkung und Inhaltsstoffe, Haupt-Anwendungen: Halsschmerzen, Schwitzen, Dosierung und Anwendung, Wichtige Hinweise,

[mehr Informationen](#)

Salvestrole

Themen: Newsletter-Werbung, Mexican Wild Yam, Scio Medical, NP-Banner rechts, Was hilft bei was, Aktiv-Wasser, Research for Health, Forschungsergebnisse, Salvestrole, Salvestrole sind Schutzstoffe, die Pflanzen vor Viren, Bakterien, Schimmelpilzen, Insekten und UV-Licht schützen, Welche Forschungen führten zur Entdeckung der Salvestrole, David Icke on Salvestrol Cancer Cure, Fluor, Aspartame and Vaccines, Was bedeutet diese Entdeckung für die Krebsforschung, Krebshemmende Salvestrole, Heutige Ernährung ist arm an Salvestrolen, Wie kann Krebsvorbeugung und Krebschutz funktionieren, Wo finden sich Salvestrole in biologisch angebauten Pflanzen, Exkurs: Wie schützt der Körper seine Zellen, Der Organismus hat drei Mechanismen entwickelt, um Schäden zu vermeiden,

[mehr Informationen](#)

Schafgarbe

Themen: Wellnest Argilin, Aktiv-Wasser, Wellnest Boswelia, Schafgarbe, Der Volksname lautet

"Bauchwehkraut", Inhaltsstoffe, Heilwirkungen, Verwendung,

[mehr Informationen](#)

Schwarzwalnuss

Themen: Wellnest Chlorella, Wellnest Darm-Vital-Paket, Schwarzwalnuss, Bestandteil der Parasitenkur nach Dr. Hulda Clark, Wissenswertes über die Schwarzwalnuss, Wirkungen und Anwendungen, Empfehlungen,

[mehr Informationen](#)

Sekundäre Pflanzenstoffe

Themen: Wellnest Kardenwurzel, Forschungsergebnisse, PlantViril, Therapetensuche, Wellnest Leberkraft-Paket, Mexican Wild Yam, Sanoverde, Sekundäre Pflanzenstoffe, Pflanzenstoffe mit gesundheitlichem Nutzen, Für unsere Gesundheit lassen sich vor allem folgende Gruppen sekundärer Pflanzenstoffe nutzen, Aufgaben und Funktionen, Lebensmittel, die sekundäre Pflanzenstoffe enthalten, Anwendungsbeispiele: Sekundäre Pflanzenstoffe gezielt nutzen, Sekundäre Pflanzenstoffe: Welche Nahrung ist angesagt, Carotinoide, Glucosinolate, Lektine, Phytosterine, Polyphenole und Flavonoide, Saponine, Sulfide,

[mehr Informationen](#)

Selen

Themen: Therapetensuche, Mexican Wild Yam, Fakten und Widerreden, Selen, Selen wird für den Aufbau von Glutathion benötigt, Auswirkungen von Selenmangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Selen im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Senneschoten

Themen: Kinder-Therapie-Netzwerk, Therapetensuche, Senneschoten, So wirken Senneschoten bei Verdauungsproblemen, Ein Hausmittel gegen Verstopfungsbeschwerden sind Senneschoten, Bei Verstopfung nicht tatenlos warten, Tipps bei Verstopfung, Weitere Möglichkeiten bei Verstopfung,

[mehr Informationen](#)

Serin

Themen: Forschungsergebnisse, Therapetensuche, Serin, Es gibt Hinweise, dass bei psychotischen Patienten das Serin-/Cysteinverhältnis nicht im Gleichgewicht ist, Anwendung, Wirkung und Nutzen, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Sibirischer Ginseng

Themen: Therapeutensuche, Newsletter-Hinweis, Sibirischer Ginseng, Regt den Kreislauf an und wirkt gefäßerweiternd, Vorkommen, Wirkstoffe,

[mehr Informationen](#)

Silizium

Themen: Floramed Beauty Drink, Newsletter-Hinweis, Sanoverde, vom Traum zum Traumberuf, Aktiv-Wasser, Mexican Wild Yam, Silizium, Organisches Silizium und die menschliche Biologie, Bedeutung für den menschlichen Organismus, Auswirkungen von Siliziummangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Silizium im Körper, Bedarf, Mangelerscheinungen, Silikose, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Soja-Isoflavone

Themen: Mexican Wild Yam, Newsletter-Hinweis, Buch zu Wild Yam, Wellnest Darm-Vital-Paket, Fakten und Widerreden, Buch Kristina Peter, Wellnest Boswelvia, Wellnest Argilin, Soja-Isoflavone, Positive Eigenschaften der Soja-Isoflavone, Intensive Forschungen um Isoflavone, Isoflavone werden auch Pflanzenöstrogene genannt, Krebs und Isoflavone, Herzerkrankungen und Isoflavone, Osteoporose und Isoflavone, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Spirulina Alge (Spirulina platensis)

Themen: Wellnest Argilin, Medizinische Aussagen, Kinder-Therapie-Netzwerk, PlantViril, vom Traum zum Traumberuf, Spirulina Algenpulver (Spirulina plantensis), Ein Renner unter den Nahrungsergänzungen, Was ist das Besondere an Spirulina, Inhaltsstoffe von Spirulina, Wirkungsspektrum der Blaualge Spirulina, Qualität von Spirulina, Geschichte der Power-Alge Spirulina, Povernahrung Spirulina, Spirulina schenkt Gesundheit und Wohlbefinden, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Spitzwegerich

Themen: Mexican Wild Yam, Aktiv-Wasser, umweltgerechtes Leben, Newsletter-Hinweis, Sanoverde, Spitzwegerich, Spitzwegerich hat eine besondere Wirkung auf die Lungen, Heilwirkungen, Inhaltsstoffe, Anwendungsbereiche,

[mehr Informationen](#)

Spurenelemente

Themen: Newsletter-Hinweis, Doc Fauna, Buch zu Wild Yam, Gesundheitsbriefe Archiv, Scio Medical, PlantViril, Spurenelemente, Was genau sind Spurenelemente, Mangelerscheinungen, Als essentielle Spurenelemente für den menschlichen Organismus werden erachtet, Spurenelemente in der Ernährung,

[mehr Informationen](#)

Stearinsäure

Themen: Newsletter-Hinweis, NP-Banner rechts, Aktiv-Wasser, Stearinsäure, Ein notwendiger Füllstoff zur Herstellung von Kapseln, Verwendung,

[mehr Informationen](#)

Studentenblume

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Aktiv-Wasser, Floramed Beauty Drink, NP-Banner rechts, Studentenblume, Die Studentenblume enthält Carotinoide, die in Arzneien bei Sehschwächen verwendet werden, Botanisches zur Studentenblume, Inhaltsstoffe und Verwendung, Inhaltsstoffe, Anwendung,

[mehr Informationen](#)

Süßholzwurzel

Themen: Wellnest Tri Mg, NP-Banner rechts, Gesundheitsbriefe Archiv, Süßholzwurzel, Fünzfzigmal süßer als Rohrzucker, Wirkung und Geschmack der süßen Pflanze, Die Süßholzwurzel wirkt lindernd bei Erkältungen, Ein antiviraler und krampflösender Effekt ist belegt, Geschichtliches,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: T

Taurin

Themen: Therapeutensuche, Scio Medical, Research for Health, Taurin, Taurin ist erheblich an der Entwicklung des zentralen Nervensystems beteiligt und stabilisiert die Nervenzellen, Verschiedene Gewebe sind besonders reich an Taurin, Taurin verbessert die Ausscheidungen von Gallensäuren, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Taurin im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Thiamin (Vitamin B1)

Themen: umweltgerechtes Leben, Therapeutensuche, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B1 ist für eine normale Herztätigkeit notwendig,

[mehr Informationen](#)

Threonin

Themen: umweltgerechtes Leben, Gesundheitsbriefe im Archiv, Therapeutensuche, Threonin, Threonin ist ein Baustein vieler Proteine, Mangelerscheinungen, Bedeutung und Funktion von Threonin, Welche Funktionen erfüllt Threonin im Körper, Erhöhter Bedarf bei, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Tocopherol (Vitamin E)

Themen: NP-Banner rechts, Forschungsergebnisse, Tocopherol (Vitamin E), Vitamin E ist Bestandteil aller biologischen Membranen,

[mehr Informationen](#)

Tryptophan

Themen: Wellnest Tri Mg, Forschungsergebnisse, Wellnest Argilin, Tryptophan, Fördert das Einschlafen, Vorkommen von Tryptophan in der Nahrung, Depressionen sind Mangel an Serotonin, Hochdosiert kann Tryptophan als Schlafmittel eingesetzt werden, Eine essentielle Aminosäure mit vielfältiger Wirkung, Tryptophan wirkt stimmungsaufhellend,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: U

Ubichinon (Coenzym Q10)

Themen: NP-Banner rechts, Was hilft bei welchen Beschwerden, Coenzym Q10 (Ubichinon), Zündfunke für die Leistungskraft,

[mehr Informationen](#)

Uva Ursi (Bärentraube)

Themen: Aktiv-Wasser, NP-Banner rechts, Forschungsergebnisse, Uva Ursi (Bärentraube), Bärentraubenblätter sind eine alte Heilpflanze, Botanisches zur Bärentraube, Giftstoffe, Wirkung und Symptome, Die wirksamen Pflanzenteile, Heilwirkungen und Anwendung,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: V

Valin

Themen: Ihre Werbung, PlantViril, Naturheilkunde-Lexikon, Valin, Valin ist eine essentielle Aminosäure, Funktion und Bedeutung von Valin, Valin dient als Energiequelle, Vorkommen in der Nahrung, Auswirkungen von Mangel an Valin, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Verbenenkraut

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Doc Fauna, Verbenenkraut, Was ist

Verbenenkraut, Anwendungsgebiete, Botanisches, Wirkung und Nebenwirkungen, Anwendung in Lebensmitteln,

[mehr Informationen](#)

Vitamin A (Betacarotin, Retinol)

Themen: Ihre Werbung, Forschungsergebnisse, Research for Health, Vitamin A (Betacarotin, Retinol), Vitamin A kommt in mehreren natürlichen Formen vor, Auswirkungen von Betacarotin- bzw. Vitamin-A-Mangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Betacarotin bzw. Vitamin A im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitamin B1 (Thiamin)

Themen: Newsletter-Werbung, Therapeutensuche, Gesundheitsbrife im Archiv, Medizinische Aussagen, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B1: Das Nervenvitamin, Welche Funktionen erfüllt Vitamin B1 im Körper, Auswirkungen von Vitamin B1-Mangel, Erhöhter Bedarf bei, Vorkommen in der Nahrung, Der tägliche Bedarf an Thiamin, Thiamin-Überdosierung, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitamin B2 (Riboflavin)

Themen: Scio Medical, Aktiv-Wasser, Lexikon der Naturheilkunde, Vitamin B2 (Riboflavin), Riboflavin ist essentiell für die mentale Funktion und Leistungsfähigkeit, Auswirkungen von Vitamin-B2-Mangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Riboflavin im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitamin B3 (Niacin und Nicotinamid)

Themen: Kinder-Therapie-Netzwerk, NP-Banner rechts, Therapeutensuche, Vitamin B3 (Niacin und Nicotinamid), Niacin ist ein bedeutendes Antioxidationsmittel zur Bekämpfung freier Radikale, besonders in der Leber, Auswirkungen von Vitamin-B3-Mangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Niacin im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitamin B5 (Pantothensäure)

Themen: Wellnest Darm-Vital-Paket, Was hilft bei welchen Beschwerden, vom Traum zum Traumberuf, umweltgerechtes Leben, Vitamin B5 (Pantothensäure), Pantothensäure ist für die mentale Funktion und Leistungsfähigkeit essentiell, Auswirkungen von Pantothensäuremangel, Erhöhter Bedarf bei, Vorkommen in der Nahrung, Welche Funktionen erfüllt Pantothensäure im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitamin B6 (Pyridoxin)

Themen: Was hilft bei welchen Beschwerden, Wellnest Tri Mg, umweltgerechtes Leben, Aktiv-Wasser, Therapeutensuche, Vitamin B6 (Pyridoxin), Wichtig für die Abwehrkräfte und für die Funktion des Nervensystems, Vorkommen von Vitamin B6 in der Nahrung, Mögliche Symptome eines Vitamin-B6-Mangels, Auswirkungen von Vitamin B6-Mangel, Welche Funktionen erfüllt Vitamin B6 im Körper, Erhöhter Bedarf bei, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitamin B7 (Biotin, Vitamin H)

Themen: Lexikon der Naturheilkunde, Vitamin B7 (Biotin, Vitamin H), Die wichtigsten Funktionen von Vitamin B7 (Biotin),

[mehr Informationen](#)

Vitamin B9 (Folsäure)

Themen: Kinder-Therapie-Netzwerk, Therapeutensuche, Naturheilkunde-Lexikon, Vitamin B9 (Folsäure), Folsäure hilft, Arterien und Blutgefäße gesund zu halten, Vorkommen in der Nahrung, Auswirkungen von Folsäure-Mangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Folsäure im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitamin B10 (PABA, Para-Aminobenzoesäure)

Themen: Forschungsergebnisse, Naturheilkunde-Lexikon, Vitamin B10 (PABA, Para-Aminobenzoesäure), Vitamin B10 ist eine unerlässliche Komponente von Folsäure, Vitamin B10 ist eine unerlässliche Komponente von Folsäure, Natürliche Quellen, Die berühmte Ernährungsforscherin Davis schreibt in ihrem Buch „Jeder kann gesund sein“,

[mehr Informationen](#)

Vitamin B12 (Cobalamin)

Themen: Floramed Beauty Drink, Wellnest Boswelia, Lexikon der Naturheilkunde, vom Traum zum Traumberuf, Vitamin B12 (Cobalamin), Aktiv gegen zu hohe Homocysteinspiegel! Das Herzschutzvitamin, Vorkommen in der Nahrung, Vitamin-B12-Mangel-Symptome, Auswirkungen von Vitamin B12-Mangel, Wirkungen und Funktion von Vitamin B12, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Vitamin B12 im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitamin B15 (Pangamsäure)

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Buch zu Wild Yam, Forschungsergebnisse, NP-Banner rechts, Vitamin B15 (Pangamsäure), Ein bisher fast unbekanntes Vitamin mit außergewöhnlich breitem Wirkungsspektrum, Vitamin B15 muss man sich als eine Art sofort löslichen Sauerstoff vorstellen, Vitamin B15 ist wasserlöslich, Quellen von Pangamsäure und Kontraindikationen,

[mehr Informationen](#)

Vitamin B17 (Laetril oder Amygdalin)

Themen: Fakten und Widerreden, NP-Banner rechts, Medizinische Aussagen, Vitamin B17 (Laetril oder Amygdalin), Der Vertrieb von Vitamin B17 als Nahrungsergänzung ist in der EU verboten, Die Hauptwirkungen von Vitamin B17, Wie wirkt Vitamin B 17 auf Krebszellen, Laetril (Vitamin B17),

[mehr Informationen](#)

Vitamin B-Komplex

Themen: Forschungsergebnisse, Therapeutensuche, Medizinische Aussagen, Fakten und Widerreden, Was hilft bei was, Naturheilkunde-Lexikon, Vitamin B-Komplex, Sammelbezeichnung wasserlöslicher Vitamine, Hauptfunktionen der B-Vitamine, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 (Nikotinsäure/Niacin), Vitamin B5 (Panthothensäure), Vitamin B6 (Pyridoxin), Vitamin B9 (Folsäure), Vitamin B12 (Cobalamin), Vitamin H (Biotin),

[mehr Informationen](#)

Vitamin C (Ascorbinsäure)

Themen: Floramed Beauty Drink, Forschungsergebnisse, Kinder-Therapie-Netzwerk, Naturheilkunde-Lexikon, PlantViril, Sanov C (Ascorbinsäure), Ohne Zweifel das Wichtigste aller Vitamine, Anwendungsgebiete von Vitamin C, Auswirkungen von Vitamin-C-Mangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Ascorbinsäure im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitamin D (Cholecalciferol)

Themen: Sanoverde, Forschungsergebnisse, Buch zu Wild Yam, Gesundheitsbriefe im Archiv, NP-Banner rechts, Vitamin D (Cholecalciferol), Das Sonnenschein-Vitamin, Was bewirkt Vitamin D, Auswirkungen von Vitamin-D-Mangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Vitamin D im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitamin E (Tocopherol)

Themen: vom Traum zum Traumberuf, Forschungsergebnisse, Newsletter-Werbung, NP-Banner rechts, Tocopherol (Vitamin E), Vitamin E ist Bestandteil aller biologischen Membranen, Auswirkungen von Vitamin-E-Mangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Vitamin E im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Vitamin H (Biotin, Vitamin B7)

Themen: Lexikon der Naturheilkunde, Vitamin H (Biotin, Vitamin B7), Die wichtigsten Funktionen von Vitamin H (Biotin),

[mehr Informationen](#)

Vitamin K (Phyllochinon)

Themen: vom Traum zum Traumberuf, NP-Banner rechts, Newsletter-Werbung, Scio Medical, Gesundheitsbriefe im Archiv, Newsletter-Hinweis, umweltgerechtes Leben, Medizinische Aussagen, Vitamin K (Phyllochinon), Das Wichtigste zu Vitamin K, Vitamin K gehört zu den fettlöslichen Vitaminen, Funktion im Körper, Vitamin K wird zur Bildung von vier Blutgerinnungsfaktoren benötigt, Mangel an Vitamin K, Vitamin K und die Blutgerinnung, Vitamin K und der Knochenstoffwechsel, Vitamin K und die Regulierung des Zellwachstums, Vitamin K und Gefäßverkalkung,

[mehr Informationen](#)

Vogelmiere

Themen: Mexican Wild Yam, Aktiv-Wasser, Newsletter-Werbung, Floramed Beauty Drink, Buch Kristina Peter, NP-Banner rechts, Naturheilkunde-Lexikon, Vogelmiere, Das weit verbreitete „Unkraut“ kann als Wildgemüse und Heilpflanze verwendet werden, Verwendung der Vogelmiere, Inhaltsstoffe, Heilwirkungen der Vogelmiere, Verwendung als Tee: innerlich, Verwendung als Tee: äußerlich, Verwendung in Salben,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: W

Wasserdost

Themen: Floramed Beauty Drink, NP-Banner rechts, Mexican Wild Yam, Wasserdost, Wasserdost ist auch als Wasserhanf bekannt, Das pflanzliche Anti-Infektivum, Bedeutung in der Naturmedizin, Anwendung,

[mehr Informationen](#)

Weißdorn

Themen: NP-Banner rechts, Mexican Wild Yam, Therapetensuche, vom Traum zum Traumberuf, Gesundheitsbriefe Archiv, Weißdorn, Natürliche Medizin für Herz und Kreislauf, Weißdorn ist eine traditionelle Heilpflanze, Arteriosklerose und die Folgen, Behandlung von Herz- Kreislaufkrankungen, Weißdorn fördert die Durchblutung, Die Wirkung von Weißdornpräparaten, Risiken und Nebenwirkungen,

[mehr Informationen](#)

Weizenkeimöl

Themen: vom Traum zum Traumberuf, NP-Banner rechts, Floramed Beauty Drink, Weizenkeimöl, Herkunft, Inhaltsstoffe und Anwendung, Die Verwendung von Weizenkeimöl, Inhaltsstoffe und Gesundheit, Verwendung in der Küche,

[mehr Informationen](#)

Wermut (*Artemisia absinthum*)

Themen: Aktiv-Wasser, Therapeutensuche, Mexican Wild Yam, NP-Banner rechts, Scio Medical, Wermut (*Artemisia absinthum*), Wermut gehört zu den altbekannten Hausmitteln der Naturheilkunde, Botanisches, Anwendung nach Dr. Hulda Clark, Inhaltsstoffe, Eigenschaften und Anwendung von Wermut, In der Homöopathie wird Wermut auch gegen Erregungszustände und Krampfleiden eingesetzt,

[mehr Informationen](#)

Vitalstoff-Lexikon: X

Vitalstoff-Lexikon: Y

Vitalstoff-Lexikon: Z

Zeaxanthin

Themen: Mexican Wild Yam, Floramed Beauty Drink, Kinder-Therapie-Netzwerk, Scio Medical, Naturheilkunde-Lexikon, Zeaxanthin, Lutein und Zeaxanthin sind orangefarbene Carotinoide pflanzlicher Herkunft, Was sind Carotinoide, Eigenschaften von Lutein und Zeaxanthin, Wirkungen von Lutein und Zeaxanthin, Vorkommen von Lutein und Zeaxanthin, Indikationen, Dosierung, Gegenanzeigen, Interaktionen mit Medikamenten, Unerwünschte Nebenwirkungen, Studien zu Lutein und Zeaxanthin, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Zink

Themen: Mexican Wild Yam, Therapeutensuche, NP-Banner rechts, Aktiv-Wasser, Scio Medical, Zink, Neben Eisen ist Zink mengenmäßig das zweithäufigste Spurenelement im Organismus, Es strukturiert Knochen und Zellmembranen, Zink wirkt am besten zusammen mit Vitamin A, Calcium und Phosphor, Auswirkungen von Zinkmangel, Erhöhter Bedarf bei, Welche Funktionen erfüllt Zink im Körper, Literaturhinweise,

[mehr Informationen](#)

Hinweise zu unseren Vitalstoff-Beschreibungen

Die Beschreibungen zu Vitalstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, Bioflavonoiden, Aminosäuren und anderen natürlichen Wirkstoffen werden uns von der Forschungstiftung für natürliche Gesundheit (Research for Health Foundation) zur Verfügung gestellt. Diese unabhängige Forschungstiftung wird getragen von Einzelpersonen, Firmen und Institutionen, die sich dafür einsetzen, dass die Naturheilkunde und die orthomolekulare Medizin als alternative Therapieform den Stellenwert behält, den sie aufgrund ihrer wissenschaftlich nachgewiesenen Wirksamkeit einnimmt. www.research4health.net



Was hilft bei welchen Beschwerden?

Welche naturheilkundlichen Therapien sind angeraten, bestimmte Symptome zu behandeln? Was ist der aktuelle Stand des Wissens? Gibt es für die Behandlung Erfahrungswerte oder wissenschaftliche Untersuchungen? Welche Möglichkeiten der Unterstützung oder Vorbeugung sind aus der Sicht der orthomolekularen Medizin bei spezifischen Beschwerden angeraten? Welche Nahrungsergänzungen können als ergänzende Therapie verwendet werden?

Alle unsere Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer und zuzüglich einer Versandkostenpauschale. Lesen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Es ist nicht Zweck unserer Webseiten, Ihnen medizinischen Rat zu geben, Diagnosen zu stellen oder Sie davon abzuhalten, zu Ihrem Arzt zu gehen. In der Medizin gibt es keine Methoden, die zu 100% funktionieren. Wir können deshalb - wie auch alle anderen auf dem Gebiet der Gesundheit Praktizierenden - keine Heilversprechen geben. Sie sollten Informationen aus unserem Seiten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwenden. Bei gesundheitlichen Beschwerden fragen Sie einen anerkannten Therapeuten, Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Erkrankungen von Tieren konsultieren Sie einen Tierarzt oder einen Tierheilpraktiker. Die Artikel und Aufsätze unserer Seiten werden ohne direkte medizinisch-redaktionelle Begleitung und Kontrolle bereitgestellt. Nehmen Sie bitte niemals Medikamente (Heilkräuter eingeschlossen) ohne Absprache mit Ihrem Therapeuten, Arzt oder Apotheker ein.

www.vitalstoff-journal.de

COM Marketing AG | Fluelistrasse 13 | CH - 6072 Sachseln