



Liste mit alphabetisch geordneten Erkrankungen und den für eine Behandlung indizierten Wirkstoffen

Die vorliegende Indikationsliste enthält eine alphabetische Auflistung von Erkrankungen, Zuständen oder Funktionseinschränkungen von Organen sowie Vorschläge für deren Behandlung mit dafür in Betracht kommenden Ergänzungsmitteln. Dabei ist Folgendes zu beachten:

- Bei der Zusammenstellung der Liste wurde nicht der Anspruch auf Vollständigkeit erhoben. Für die jeweiligen Indikationen sind durchaus auch andere, ebenfalls wirksame Ergänzungsmittel einsetzbar.
- Darüber hinaus wurde nicht der Versuch unternommen, sämtliche Erkrankungen zu erörtern.
- Die Ergänzungsmittel werden nicht in hierarchischer Abfolge oder nach ihrer Bedeutsamkeit angeführt.
- Wir setzen umfassende Grundkenntnisse auf dem Gebiet der orthomolekularen Nahrungsmittelergänzung voraus.
- Weder die Stiftung "Stichting OrthoKennis" noch der Verfasser haften für mögliche Schäden infolge eventueller Unrichtigkeiten oder Unvollständigkeiten.

ADHD

Multipräparat, Zink, Omega-3-Fettsäuren, Gamma-Linolensäure, Magnesium, Calcium, Eisen, Vitamin B3, Vitamin B5, Chrom, Vitamin B6, Cholin, Inositol, Vitamin-B-Komplex,

Akne

Akne vulgaris: Teebaumöl, Zink, Beta-Carotin, Vitamin A, Gamma-Linolensäure, Lactobazillen, Bifidobakterien, Chrom, Selen, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B5, Folsäure, Vitamin-B-Komplex, Vitamin B3

Akne rosacea: Vitamin-B-Komplex, OPC, Selen, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Zink

Allergie

Omega-3-Fettsäuren, OPC, MSM, Grünlippenmuschelextrakt, Vitamin C, Gamma-Linolensäure, Molybdän, Calcium, Magnesium, Bioflavonoide, Gewürznelke, Lactobazillen, Bifidobakterien, Vitamin B6, Zink, Selen, Spurenelemente

Alopezie (Haarausfall)

Leinsamen, Zink, Biotin

Alterung, Anti-Aging

Cordyceps, Vitamin B3 (Niacinamid), Coenzym Q10, Leinsamen, OPC, Alpha-Liponsäure, Multipräparat, Vitamin-B-Komplex, Spurenelemente, Vitamin E, Alpha-Linolensäure, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin C, Beta-Carotin, Glucosamin, Chondroitin, Vitamin D

Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)

Vitamin E, Coenzym Q10, Multipräparat, Vitamin B12, Vitamin-B-Komplex, Leinsamen, Omega-3-Fettsäuren

Antibiotika, Ergänzung

Lactobazillen, Bifidobakterien, Vitamin-B-Komplex

Appetit, zu viel

Atriplex halimus, Chrom

Asthma

Beta-Carotin, Grünlippenmuschelextrakt, OPC, Alpha-Liponsäure, Magnesium, Vitamin B12, Cholin, Vitamin B6, Vitamin C, Vitamin E, Omega-3-Fettsäuren, Alpha-Linolensäure, Selen, Gamma-Linolensäure,

Indikationsliste

MSM, Coenzym Q10, Lactobazillen, Bifidobakterien

Atemwegsinfektion

Vitamin C, Zink, Beta-Carotin, Vitamin A, Vitamin E

Augenerkrankungen

Katarakt: Omega-3-Fettsäuren, Alpha-Liponsäure, OPC, Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Beta-Carotin, Selen, Vitamin C, Vitamin E, Zink, Vitamin B3

Makuladegeneration/Makulopathie: Beta-Carotin, Zink, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin C, Vitamin E, Alpha-Liponsäure, OPC, Astaxanthin

Retinopathie: OPC, Vitamin C

Glaukom: Vitamin C, Alpha-Liponsäure

Bakterielle Infektion

Gewürznelke, Vitamin C

Bipolare Störung (manisch-depressive Erkrankung)

Omega-3-Fettsäuren, Lithium, Multi-Mineralstoffe, Folsäure, Vitamin B12, Cholin, Inositol

Blasenentzündung

Lactobazillen, Bifidobakterien, MSM, Beta-Carotin, Vitamin C, Zink

Blutarmut

Eisen, Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure, Vitamin C, Vitamin B2, Molybdän, Spurenelemente

Blutgefäße

Atherosklerose: Alpha-Liponsäure, Magnesium, Vitamin C, OPC, Vitamin E, Leinsamen, Coenzym Q10, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin B3, Gamma-Linolensäure, Glucosamin, Chrom, Vitamin D, Vitamin-B-Komplex, Beta-Carotin

Schlaganfall: Coenzym Q10, Alpha-Liponsäure, Omega-3-Fettsäuren, OPC, Magnesium, Kalium, Beta-Carotin, Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin B2, Vitamin C, Vitamin E, Cholin

Claudicatio intermittens: OPC, Vitamin C, Vitamin B3, Omega-3-Fettsäuren, Magnesium, Vitamin E, Beta-Carotin, Coenzym Q10, Alpha-Liponsäure

Kapillargefäße, empfindliche: OPC, Vitamin C

Hoher Blutdruck: Coenzym Q10, Calcium, Magnesium, Kalium, Vitamin C, Vitamin-B-Komplex, Folsäure, Omega-3-Fettsäuren, Gamma-Linolensäure, Vitamin D, Selen, Leinsamen, Zink, Multipräparat, Lacto-

bazillen, Bifidobakterien, Beta-Carotin, Spurenelemente, OPC, Psylliumfasern, Lebertranöl

Krampfadern: OPC, Psylliumfasern, Vitamin E, Vitamin C, Glucosamin

Thrombose: Omega-3-Fettsäuren, OPC, Gamma-Linolensäure, Magnesium, Vitamin E, Coenzym Q10

Phlebitis (Venenentzündung): Vitamin C, Vitamin E, OPC, Alpha-Liponsäure, Omega-3-Fettsäuren, Magnesium

Brandwunden

Zink, Mangan, Chrom, Selen, Kupfer, Aminosäuren, Vitamin C, MSM, Vitamin B2, Vitamin B3

Bronchitis

Vitamin C, Vitamin E, Selen, Zink, Beta-Carotin, Cordyceps, Lactobazillen, Bifidobakterien

Candidiasis

Siehe Pilzinfektion

Cholesterinspiegel, zu hoch

Siehe Dyslipidämie

Colitis ulcerosa

Psylliumfasern, Lactobazillen, Bifidobakterien, Folsäure, Gamma-Linolensäure, Omega-3-Fettsäuren, Glucosamin, Multipräparat, Spurenelemente

COPD (Chronisch obstruktive Lungenerkrankung)

Beta-Carotin, Magnesium, Vitamin C, Multipräparat, Vitamin E

Crohn-Krankheit

Lactobazillen, Bifidobakterien, Vitamin A, Omega-3-Fettsäuren, Zink, Glucosamin, Calcium, Magnesium

Darm

Darmkrämpfe, bei Kleinkindern: Ziegenmilch (anstelle von Kuhmilch), Bifidobacterium infantis

Entschlacken: Psylliumfasern, Aloe Vera, Krauser Ampfer, Luzerne, Maisseide (Narbenfäden des Maiskolbens), Gewürznelke, Bioflavonoide, Schwarzwalnutstinktur (Kuranwendung), Lactobazillen, Bifidobakterien, Papaya

Verdauungsbeschwerden/Dyspepsie: Papaya, Gewürznelke, Luzerne, Wermutkraut (Kuranwendung), Lactobazillen, Bifidobakterien

Verschlackter Darm: Omega-3-Fettsäuren, Lactobazillen, Bifidobakterien, Psylliumfasern

Dysbiose: Lactobazillen, Bifidobakterien, Gewürznelke, Wermutkraut (Kuranwendung), Schwarzwalnutstinktur (Kuranwendung)

Überwucherung mit pathogenen Bakterien, Pilzen, Parasiten: Gewürznelke, Wermutkraut (Kuranwendung), Schwarzwalnutstinktur (Kuranwendung), Lactobazillen, Bifidobakterien, Vitamin A, Vitamin C

Demenz

Vitamin B3, Vitamin E, Cholin, Inositol, Zink, Beta-Carotin, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Folsäure, Alpha-Liponsäure, Vitamin B1, Omega-3-Fettsäuren, Alpha-Linolensäure, Coenzym Q10

Denkvermögen und Gedächtnis

Omega-3-Fettsäuren, Eisen, Cordyceps, Alpha-Liponsäure, Cholin, Bor, Zink, Multipräparat, Vitamin-B-Komplex, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Kalium, Magnesium, Selen, Vitamin B1

Depression

Chrom, Beta-Carotin, Omega-3-Fettsäuren, Folsäure, Cholin, Inositol, Vitamin B6, Vitamin B12, Zink, Johanniskraut

Dermatitis

Lactobazillen, Bifidobakterien, Biotin, Gamma-Linolensäure, Vitamin C, Zink, MSM, Omega-3-Fettsäuren, Beta-Carotin, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B3

Diabetes / Metabolisches Syndrom (Prädiabetes)

Allgemeine Unterstützung des Glucosestoffwechsels: Chrom, Alpha-Liponsäure, Psylliumfasern, Coenzym Q10, Atriplex halimus, Magnesium, Calcium, Vitamin B3 (Niacinamid), Vitamin B1, OPC, Beta-Carotin, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin C, Biotin, Calcium, Vitamin D, Vitamin E, Lebertranöl, Gamma-Linolensäure, Inositol, Vitamin A, Selen, Zink, Multipräparat

Diabetes Typ 1: Vitamin B3 (Niacinamid)

Diabetische Neuropathie: Alpha-Liponsäure, Vitamin B12, Gamma-Linolensäure, Vitamin E, Selen, Omega-3-Fettsäuren, Biotin, Inositol, Vitamin B1

Diabetische Retinopathie: Vitamin C, OPC

Diarrhoe

Lactobazillen, Bifidobakterien, Papaya, Zink, Psylliumfasern

Divertikulose

Lactobazillen, Bifidobakterien, Glucosamin, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin C

Dysbiose

Siehe Darm

Dyslexie

Omega-3-Fettsäuren, Zink, Multipräparat, Vitamin-B-Komplex, Vitamin C

Dyslipidämie

Chrom, Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B5, Omega-3-Fettsäuren, Lebertranöl, Leinsamen, Psylliumfasern, Calcium, Magnesium, OPC, Chondroitin, Lactobazillen, Bifidobakterien, Coenzym Q10, Gamma-Linolensäure, Vitamin C, Cholin, PABA, Vitamin B2, Cordyceps

Dyspepsie

Siehe Darm

Eisenspeicherkrankheit (Hämochromatose)

Zink, Kupfer, Mangan, Vitamin E, Molybdän, Coenzym Q10, Selen, Alpha-Liponsäure

Ekzem

Lactobazillen, Bifidobakterien, Gamma-Linolensäure, Zink, PABA, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin A, Vitamin C, Vitamin E, Spurenelemente

Entzündungen

Innere: Grünlippenmuschelextrakt, OPC, MSM, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin A, Vitamin B3 (Niacinamid), Lactobazillen, Bifidobakterien, Alpha-Liponsäure, Beta-Carotin
Äußere: Teebaumöl (verdünnt)

Epilepsie

Omega-3-Fettsäuren, Mangan, Vitamin E, Biotin, Vitamin B1

Erkältung/Grippe

Vitamin C, Zink

Ermüdung/Energiemangel

Cordyceps, Coenzym Q10, Magnesium, Folsäure, Gamma-Linolensäure, Omega-3-Fettsäuren, Eisen, Vitamin B12, Alpha-Liponsäure, Chrom, MSM, Vitamin B5, Vitamin C, Multimineralstoffe, Spurenelemente, Sibirischer Ginseng, Süßholz, Kelp, Vitamin D, Vitamin-B-Komplex, Vitamin B2

Essstörungen (Anorexia nervosa/ Bulimie)

Zink, Inositol, Multipräparat, Spurenelemente, Vitamin-B-Komplex

Fibromyalgie

Magnesium, Vitamin B1, Vitamin E, MSM, Selen

Indikationsliste

Füße

Fußpilz: Teebaumöl

Schweißfüße: Teebaumöl

Gallenblasenbeschwerden

Vitamin C, Omega-3-Fettsäuren, Alpha-Linolensäure, Vitamin E, Psylliumfasern

Geschmacksverlust

Zink

Geschwüre

Zink, Vitamin E, Selen, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin B12, Vitamin C, OPC

Gicht

Vitamin C, Folsäure, Omega-3-Fettsäuren, Selen, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin B6

Gingivitis, Periodontitis (Zahnfleischentzündung)

Folsäure, Vitamin C, Bioflavonoide, Coenzym Q10, Calcium, Gamma-Linolensäure, Magnesium, OPC, Teebaumöl (zur Mundspülung), Vitamin B12, Zink, MSM

Hämorrhoiden

OPC, Vitamin C, Bioflavonoide, Psylliumfasern, Vitamin E, Leinsamen

Harnwegsinfektion

Lactobazillen, Bifidobakterien, Beta-Carotin, Vitamin C, Zink

Herpesinfektion

Zink, Teebaumöl (zur äußeren Anwendung), Vitamin C

Herzerkrankungen

Allgemeine Unterstützung (auch zur Prävention): Coenzym Q10, Alpha-Liponsäure, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure, Vitamin B3, Chrom, Kupfer, Leinsamen, Gamma-Linolensäure, Magnesium, OPC, Vitamin C, Vitamin E, Kalium, Selen, Vitamin D, Vitamin B3, Vitamin B2, Weißdorn

Angina pectoris: Magnesium, Vitamin E, Coenzym Q10, Alpha-Liponsäure, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin C,

Herzversagen: Coenzym Q10, Vitamin B1, Magnesium, Vitamin B2, Kalium

Kardiomyopathie: Coenzym Q10, Vitamin-B-Komplex

Herzrhythmusstörung: Magnesium, Beta-Carotin, Omega-3-Fettsäuren, Coenzym Q10

Herzinfarkt: Magnesium, Coenzym Q10, Vitamin A, Vitamin C, OPC, Vitamin E, Beta-Carotin, Alpha-Liponsäure, Omega-3-Fettsäuren, Selen, Vitamin B2

Hoher Blutdruck

Siehe Blutgefäße

Homocysteinspiegel, zu hoher

Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure,

Hypoglykämie

Chrom, Magnesium, Zink, Vitamin C, OPC, Multipräparat, Spurenelemente

Hypothyreose

Selen, Zink, Alpha-Linolensäure, Multipräparat, Multimineralstoffe

Immunsystem, geschwächtes

Coenzym Q10, Grünlippenmuschelextrakt, Cordyceps, Omega-3-Fettsäuren, Alpha-Liponsäure, Zink, Vitamin-B-Komplex, Leinsamen, Chrom, Multipräparat, Lactobazillen, Bifidobakterien, Vitamin C, MSM, Vitamin D, Beta-Carotin, Vitamin A, Vitamin E, Biotin, Vitamin B2, Vitamin B3 (Niacinamid)

Karpaltunnelsyndrom

Vitamin B6, Vitamin B12, Magnesium, Zink, Vitamin E

Kopfschmerzen/Migräne

Magnesium, Vitamin B2, Coenzym Q10, Omega-3-Fettsäuren, Gamma-Linolensäure, Chrom, Calcium, MSM, Folsäure

Krebs (Prävention)

Allgemeine Unterstützung: Cordyceps, Coenzym Q10, Omega-3-Fettsäuren, Folsäure, Vitamin C, Vitamin A, Beta-Carotin (nicht für Raucher!), Selen, Vitamin E, Zink, Gamma-Linolensäure, OPC, Salvestrole

Unterstützung Chemotherapie: Vitamin E, Vitamin A, Beta-Carotin, Cordyceps, Salvestrole

Brustkrebs: Beta-Carotin, Folsäure, Vitamin A, Vitamin E, Coenzym Q10, Gamma-Linolensäure, Vitamin B12, Salvestrole

Endometriumkrebs: Omega-3-Fettsäuren, Vitamin B2, Salvestrole

Kolorektales Karzinom: Folsäure, Calcium, Vitamin E, Psylliumfasern, Selen, Vitamin D, Lactobazillen, Bifidobakterien, Salvestrole

Pankreaskarzinom: Folsäure, Vitamin E, Salvestrole

Lungenkrebs: Salvestrole, Vitamin B6, Selen, Vitamin E, Leinsamen, Vitamin A, Vitamin B12, Folsäure

Blasenkrebs: Vitamin E, Salvestrole

Hautkrebs: Selen, PABA, Vitamin B3, Vitamin A, Folsäure, Vitamin C, Salvestrole

Prostatakrebs: Calcium, Leinsamen, Bor, Zink, Vitamin E, Salvestrole

Gebärmutterhalskrebs: Vitamin A, Selen, Folsäure, Salvestrole

Leber

Allgemeine Unterstützung: Omega-3-Fettsäuren, Cholin, Cordyceps, Alpha-Liponsäure, Vitamin C, Vitamin E, Molybdän, Zink, MSM, Psylliumfasern, Wermutkraut (Kuranwendung), Biotin, Vitamin B2, Lactobazillen, Bifidobakterien

Leberreinigung: MSM, Alpha-Liponsäure, Vitamin-B-Komplex, Vitamin C, Vitamin E, Krauser Ampfer, Wermutkraut (Kuranwendung)

Lungenentzündung

Vitamin C, Alpha-Linolensäure, Zink, Vitamin A, Beta-Carotin, OPC, Coenzym Q10, Alpha-Liponsäure

Magen- und Duodenalgeschwür

Lactobazillen, Bifidobakterien, Vitamin C, Zink, Alpha-Linolensäure, Psylliumfasern, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin E, Papaya, Beta-Carotin

Menopause

Leinsamen, Vitamin E, Gamma-Linolensäure, Sibirischer Ginseng, Spurenelemente, Vitamin B12, Vitamin B6, Multipräparat, Vitamin C, Folsäure, PABA

Menstruationsbeschwerden

Menstruationsschmerzen: Magnesium, Calcium, Vitamin B6, Vitamin B1, Omega-3-Fettsäuren, Grünlippenmuschelextrakt, OPC, Vitamin E, Gamma-Linolensäure, Mangan

Prämenstruelles Syndrom: Gamma-Linolensäure, OPC, Kalium, Calcium, Magnesium, Zink, Multipräparat, Sibirischer Ginseng, Spurenelemente, Vitamin B6, Vitamin E, Omega-3-Fettsäuren, Inositol, Vitamin A

Amenorrhoe: Leinsamen, Multipräparat, Calcium, Magnesium, Vitamin E, Gamma-Linolensäure, Vitamin D

Metabolisches Syndrom

Siehe Diabetes

Mittelohrentzündung

Zink, Multipräparat, Vitamin C, Vitamin E

Multiple Sklerose

Vitamin D, Calcium, Magnesium, Omega-3-Fettsäuren, Gamma-Linolensäure, Selen, Vitamin B12, Vitamin B1, Multipräparat, Spurenelemente, Folsäure, Vitamin C, Coenzym Q10

Muskulatur

Muskelschmerzen/-krämpfe: Zink, Magnesium, MSM, Vitamin C

Muskelkraft: Vitamin D, Aminosäuren, Coenzym Q10, Vitamin B2

Muskeldystrophie: Coenzym Q10, Selen, Vitamin E

Nieren

Allgemeine Unterstützung: Omega-3-Fettsäuren, Folsäure, Soja-Eiweiß, Coenzym Q10, Vitamin C, Alpha-Liponsäure, Cordyceps, Vitamin E, Vitamin B6

Nierensteine: Magnesium, Vitamin B6, Gamma-Linolensäure, Omega-3-Fettsäuren, Kalium

Obstipation

Papaya, Psylliumfasern, Magnesium, MSM, Lactobazillen, Bifidobakterien, Vitamin C, Alpha-Linolensäure

Ödem

OPC, Coenzym Q10, Magnesium, Kalium, Vitamin B6, Vitamin C

Osteoarthritis

Glucosamin, Chondroitin, MSM, Grünlippenmuschelextrakt, Mangan, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin B3 (Niacinamid/Niacin), Zink, Omega-3-Fettsäuren, Folsäure, PABA, Vitamin B2, Beta-Carotin, Bor, Vitamin A, Lebertranöl, Alpha-Linolensäure, Molybdän, Selen

Osteoporose

Vitamin D, Calcium, Magnesium, Omega-3-Fettsäuren, Gamma-Linolensäure, Mangan, Silicium, Bor, Zink, Leinsamen, Spurenelemente, Vitamin C, Vitamin B12, Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B2

Parkinson-Krankheit

Coenzym Q10, Vitamin E, Vitamin C, Multipräparat, Spurenelemente, Omega-3-Fettsäuren, Alpha-Linolensäure, Alpha-Liponsäure

Pilzinfektion (Candida albicans u.a.)

Gewürznelke, Wermutkraut, Schwarzwalnutstinktur, Molybdän, Lactobazillen, Bifidobakterien, Vitamin C, Teebaumöl (zur äußeren Anwendung), Zink

Prostatavergrößerung (gutartig)

Leinsamen, Selen, Zink

Psoriasis

Folsäure, Vitamin D, Omega-3-Fettsäuren, Zink, Vitamin A, Chrom, Selen, Spurenelemente

Indikationsliste

Raynaud'sches Phänomen

Omega-3-Fettsäuren, Gamma-Linolensäure, Vitamin B3, Vitamin C, OPC, Vitamin-B-Komplex

Reflux, gastroösophagealer (GERD)

Magnesium, Folsäure, Multipräparat, Vitamin B12, Wermutkraut (Kuranwendung)

Rheuma (rheumatoide Arthritis)

Grünlippenmuschelextrakt, MSM, Vitamin E, Omega-3-Fettsäuren, Glucosamin, Chondroitin, Vitamin D, Folsäure, Gamma-Linolensäure, Alpha-Linolensäure, Zink, Kupfer, Selen, Molybdän, Vitamin B2, Vitamin B3 (Niacinamid), Vitamin B5, Mangan, Vitamin B6, Vitamin C, Beta-Carotin

Ruhelose Beine

Magnesium, Vitamin E, Eisen, Vitamin B12, Vitamin C, Calcium, Folsäure,

Schizophrenie

Vitamin B3 (Niacin), Coenzym Q10, Omega-3-Fettsäuren (insbesondere EPA), Folsäure, Vitamin-B-Komplex, Vitamin C, Vitamin B6, PABA, Spurenelemente

Schlafprobleme

Magnesium, Calcium, Multimineralstoffe, Baldrian, Kamille, Hopfen, Vitamin C

Schmerzen

MSM, Vitamin C

Schwangerschaft

Allgemeine Unterstützung: Multipräparat, Spurenelemente, Omega-3-Fettsäuren, Folsäure, Vitamin B12, Zink, Calcium, Magnesium, Eisen, Vitamin D

Morgendliche Übelkeit: Vitamin B6, Multipräparat, Vitamin C

(Prä-)Eklampsie: Calcium, Magnesium, Vitamin E, Vitamin C, Omega-3-Fettsäuren, Folsäure, Zink, Vitamin B2

Beinkrampf: Calcium, Magnesium, Vitamin B1, Vitamin B6

Sexuelle Störungen (Lustlosigkeit, Libidostörung)

Cordyceps, Zink, Multipräparat, Spurenelemente

Sonnenallergie

Vitamin C, Beta-Carotin, Vitamin B3 (Niacinamid), Vitamin B6, Vitamin E, PABA, Folsäure

Sonnenbrand (auch präventiv)

Beta-Carotin, Vitamin E, Vitamin C, OPC, Omega-3-Fettsäuren, PABA, Astaxanthin

Spastisches Kolon

Zink, Omega-3-Fettsäuren, Glucosamin, Psylliumfasern, Lactobazillen, Bifidobakterien, Leinsamen

Sport, Erholung nach

Cordyceps, Cholin, OPC, Aminosäuren, MSM, Coenzym Q10, Vitamin E, Vitamin B5, Vitamin B1, Chrom, Alpha-Liponsäure, Magnesium, Multipräparat, Mineralstoffe, Spurenelemente, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin C, Cholin, Vitamin B2

Stress

Vitamin C, Calcium, Magnesium, Cordyceps, Alpha-Liponsäure, Vitamin-B-Komplex, Multipräparat, Vitamin B5, Spurenelemente, Sibirischer Ginseng, Baldrian, Kamille, Hopfen, Vitamin B3 (Niacinamid)

Tardive Dyskinesie

Vitamin E, Vitamin B6, Mangan, Gamma-Linolensäure, Vitamin B3 (Niacin), Vitamin C, Cholin

Übelkeit

Vitamin B6, Papaya, Ingwer

Übergewicht

Chrom, Omega-3-Fettsäuren, Calcium, Gamma-Linolensäure, OPC, Coenzym Q10, Alpha-Liponsäure, Aminosäuren (als Mahlzeiteratz), Psylliumfasern, Vitamin D, Vitamin C, Zink

Unfruchtbarkeit

Männer: Zink, Beta-Carotin, Vitamin C, OPC, Vitamin E, Coenzym Q10, Selen, Vitamin B12, Folsäure, Magnesium, Bor, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin D, PABA

Frauen: Beta-Carotin, Calcium, Multipräparat, Vitamin C, Vitamin D, PABA

Vaginose, bakterielle (Weißfluss), vulvovaginale Candidiasis

Lactobazillen, Beta-Carotin, Vitamin C, Zink

Verdauungsbeschwerden

Siehe Darm

Verhinderung von Knochenbrüchen nach Stürzen bei Senioren

Vitamin D, Calcium

Virale Infektionen

Vitamin C, Coenzym Q10, Vitamin A, Beta-Carotin, Gewürznelke, Omega-3-Fettsäuren, Alpha-Liponsäure, Vitamin E, Zink, Selen

Vitiligo (Depigmentierung)

Folsäure, Vitamin B12, PABA

Wilson-Krankheit

Zink, Mangan, Molybdän

Wundheilung

Vitamin A, Vitamin C, OPC, Vitamin E, Zink, MSM, Beta-Carotin, Glucosamin

Zystische Fibrose

Omega-3-Fettsäuren, Vitamin E, Beta-Carotin

