

Nährstoffräuber aus dem Arzneyschrank

Arzneimittelgruppe	Mineralstoffe										alle Nährstoffe	Haupt-Nährstoffe			Vitamine									
	Kalzium	Eisen	Fluorid	Jod	Kalium	Kupfer	Magnesium	Natrium	Phosphor	Zink		Eiweiße	Fette	Kohlehydrate	Vitamin B ₁	Vitamin B ₂	Vitamin B ₆	Vitamin B ₁₂	Folsäure	Vitamin C	Vitamin A	Vitamin D	Vitamin E	Vitamin K
Schmerzmittel, auch Anti-Rheuma-Mittel				X		X							X			X			X					X
Appetitzügler											X					X								
säurebindende und andere Magen-Arzneimittel	X	X	X		X			X	X					X						X				
Antibiotika	X	X			X		X	X		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X			X
Antidiabetika, orale	X											X					X							
blutdrucksenkende Mittel					X			X	X							X	X							
krampflösende Mittel	X															X	X	X	X	?	X			X
Digitalisglykoside (z.B. bei Herzschwäche)	X				X			X																
harntreibende Mittel	X				X		X	X		X								X						
Glukokortikoide (z.B. bei Asthma)	X	X						X	X	X		X				X			X			X		
"Pille"	X	X				X	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	
Abführmittel	X				X			X	X				X	X	X						X	X	X	X
lipidsenkende Mittel (z.B. bei zu hohem Cholesterinspiegel)	X						X		X								X	X			X	X	X	X
Beruhigungs- und Schlafmittel	X								X				X					X	X			X		
Sulfonamide														X	X	X	X	X	X					X
Tuberkulose - Mittel	X	X			X		X									X	X	X						
die Harnsäure - Ausscheidung fördernde Mittel (z.B. bei Gicht)	X	X			X		X	X	X			X			X		X		X					

Quelle: