

## Life Force Multiple bzw. Green Multiple

Nahrungsergänzungsmittel (NEM) zur Versorgung mit Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen

**Verzehrempfehlung:** 2 - 4 bzw. 3 - 6 Tabletten täglich

Die empfohlene Verzehrmenge von 4 bzw. 6 Tabletten enthält:

	Tagesver- zehrmenge <b>LFM</b>	Prozent zu Refe- renzwerten nach NKV* (DGE)	Tagesver- zehrmenge <b>LFGM</b>	Prozent zu Refe- renzwerten nach NKV* (DGE)
Vitamin A	25.000 I.E.	750 %	25.000 I.E.	750 %
davon Beta Carotin	20.000 I.E.		20.000 I.E.	
Vitamin C	1.000 mg	1.000 %	1.000 mg	1.000 %
Vitamin D3	2.000 I.E.	500 %	2.000 I.E.	500 %
Vitamin E	400 I.E.	1.914 %	400 I.E.	1.914 %
Vitamin B1	100 mcg	7.692 %	100 mcg	7.692 %
Vitamin B2	100 mcg	6.667 %	100 mcg	6.667 %
Niacin 15 mg Niacinamide 35 mg	100 mg	556 %	100 mg	556 %
Vitamin B6	100 mg	6.250 %	100 mg	6.250 %
Folsäure	800 mcg	200 %	800 mcg	200 %
Vitamin B12	1.000 mcg	33.333 %	1.000 mcg	33.333 %
Biotin	300 mcg	500 %	300 mcg	500 %
Pantothensäure	110 mg	1.833 %	110 mg	1.833 %
Kalzium	200 mg	22 %	200 mg	22 %
Eisen	12 mg	120 %	12 mg	120 %
Jod	200 mcg	100 %	200 mcg	100 %
Magnesium	200 mg	57 %	200 mg	57 %
Zink	30 mg	200 %	30 mg	200 %
Selen	200 mcg	200 %	200 mcg	200 %
Kupfer	2 mg	67 %	2 mg	67 %
Mangan	6 mg	120 %	6 mg	120 %
Chrom	200 mcg	100 %	200 mcg	100 %
Molybdän	200 mcg	100 %	200 mcg	100 %
Natrium	10 mg	2 %	20 mg	4 %
Kalium	100 mg	5 %	100 mg	5 %
N-Acetyl-Cysteine	300 mg	-	300 mg	-
Gamma-Vitamin-E-Complex	134 mg	-	134 mg	-
Silymarin (Mariendistel-Extract)	120 mg	-	130 mg	-
Cholin	100 mg	-	100 mg	-
Inositol	100 mg	-	100 mg	-
Alpha Lipon Säure	80 mg	-	90 mg	-
Trans-Resveratrol	80 mg	-	->	Entzündungsh.
DMAE	60 mg	-	60 mg	-
Grape Seed Extract (OPC)	60 mg	-	->	ORAC
MSM	50 mg	-	30 mg	-
Weißdorn-Beere-Extract	50 mg	-	->	ORAC
N-Acetyl - L-Tyrosine	50 mg	-	50 mg	-
Kurkuma-Rhizome-Extract 95%	50 mg	-	->	Entzündungsh.
Grün-Tee-Extract	50 mg	-	->	Immunsystem
Quercetin	50 mg	-	100 mg	-
Coenzym Q10	40 mg	-	40 mg	-
Ginkgo Biloba Leaf 24 %	40 mg	-	60 mg	-
Heidelbeer-Extract	10 mg	-	->	ORAC
Tocotrienol-Complex	20 mg	-	20 mg	-
Rutin	10 mg	-	30 mg	-
Schwarzer Pfeffer-Extract	6 mg	-	6 mg	-
Lycopene	6 mg	-	6 mg	-
Bor	4 mg	-	4 mg	-
Lutein	4 mg	-	4 mg	-
Astaxanthin	200 mcg	-	200 mcg	-

	Tagesver- zehrmenge <b>LFM</b>	Prozent zu Refe- renzwerten nach NKV* (DGE)	Tagesver- zehrmenge <b>LFGM</b>	Prozent zu Refe- renzwerten nach NKV* (DGE)
Mischung aus Meeresalgen und Seegräsern: Spirulina, Chlorella, Barley Grass, Wheat Grass and Kamut® Brand Wheat Grass	-	-	790 mg	-
Mischung aus Radikalfängern (ORAC): Grape Seed Extract (Proanthodyn™), Hawthorn Berry Extract (4:1), Acai Fruit Extract (4:1), Cranberry Fruit Extract (90% solids), Blueberry Leaf Extract (20% chlorogenic acids), Elderberry Fruit Extract, Amla Fruit, Grape Skin Extract (20% polyphenols), Lycium Fruit Extract (4:1), Pomegranate Fruit Juice Extract (10:1), Red Wine Extract, Mangosteen Fruit Rind Extract (XanoMax®) (standardized to 95% flavonoids and 40% mangostins), Strawberry Fruit, Bilberry Fruit Extract (25% anthocyanidins), Raspberry Leaf Extract (40% ellagic acid) and White Mulberry Fruit Extract (10:1)	-	-	534 mg	-
Gemüsemischung: Spinach Leaf, Broccoli Floret and Stem, Carrot Root, Cauliflower Head, Red Beet Root, Artichoke Aerial Parts, Cabbage Floret and Stem and Wasabi Rhizome	-	-	340 mg	-
Mischung zur Stärkung des Immunsystems: Green Tea Leaf Ext. (95% polyphenols, 35% EGCG), Astragalus Root Ext. (10:1), Eleuthero Root Ext. (5:1) and Olive Leaf Ext. (15% oleuropein)	-	-	300 mg	-
Entzündungshemmende Mischung: Polygonum cuspidatum Root Ext. (standardized to 50% natural trans-resveratrols), Turmeric Rhizome, Bromelain, Holy Basil Leaf Ext. (2% ursolic acid), Ginger Root and Rosemary Leaf Ext. (5:1)	-	-	526 mg	-
Pilzmischung: Cordyceps sinensis Mycelia, Turkey Tail Mycelia Biomass, Reishi Mushroom Ext. (6:1), Hericium erinaceus Mycelia Biomass, Maitake Mycelia Biomass and Reishi Mycelia Biomass	-	-	210 mg	-

\*Nährwert-Kennzeichnungs-Verordnung