

Natürliche Gerinnungshemmer

- Omega-3-Fettsäuren EPA/DHA
- Vitamin E
- MSM (organischer Schwefel)
- Magnesium
- OPC
- Ginkgo-Extrakt
- Nattokinase
- Bromelain → Ananas
- Curcumin → Kurkuma
- Capsaicin → Cayenne Pfeffer
- Lycopin → Tomaten
- Sulfide/Ajoen(Allicin) → Knoblauch - nur im frischen!
- Polyphenole/Flavonoide → z.B. Zwiebeln (wichtiger Co-Faktor für Vitamin C)
- Polyphenole/Scharfstoffe(Gingerole/Shogaole) → Ingwer
- Phytoalexine/Resveratrol → Traubenkern-Extrakt
- Ginseng
- Teufelskralle
- Zimt
- Brennnessel
- Basilikum
- Beeren
- dunkle Schokolade