

# Human-physiologische Anwendungsmöglichkeiten von *Stabilisiertem Sauerstoff (StS)*

(Aus dem Englischen übersetzt von K. Nehoda, 1999)

„Im letzten Jahrzehnt hat sich eine breite Resistenz gegenüber Antibiotika eingestellt. Und da Bakterien die Fähigkeit besitzen, untereinander Gene transferieren zu können, erwarten die Experten eine weitere Resistenzsteigerung. Ein potentieller Alptraum ist ein Andromeda-Stamm, eine gegenüber allen Antibiotika immune Supermikrobe, die eine Katastrophe verursachen könnte. In der danach folgenden Ära würden die Menschen an Infektionen sterben, die früher behandelt werden konnten.“

(Andrea Hamilton, Associated Press Release, 1998)

## Vorbemerkung:

Die angegebenen Dosierungen gelten für **5%-ige** StS-Lösung und bedürfen einer entsprechenden **Umrechnung!**

Während der letzten 25 Jahre wurde StS als Nahrungsergänzung, basierend auf Wasserstoff-Peroxyd, Chlor-Dioxid oder im Wasser gelöstem Sauerstoff, für eine Vielfalt von Anwendungen eingesetzt. Die vielen positiven Resultate brachten ihm breite Anerkennung.

Die nachfolgend beschriebenen Anwendungen von StS stützen sich auf Empfehlungsschreiben, Forschung, analytische Testdaten von Laien und Fachleuten auf betreffenden Gebieten der Medizin, inkl. Naturheiler, Ernährungs-Spezialisten, Veterinäre, Wissenschaftler, Agronomen, Mikrobiologen, etc. Es sei klargestellt, dass die folgenden Beschreibungen nicht als medizinische Empfehlungen bzw. Anpreisungen bezüglich der Wirkungen von StS für irgendwelche medizinische Zustände, Indikationen oder Situationen zu verstehen sind. Der Zweck dieser Informationen ist einzig die Berichterstattung über Anwendungsmöglichkeiten verschiedener Formen des SS.

Es darf daraus nicht abgeleitet werden, dass die beschriebenen spezifischen Anwendungen durch medizinische Forschung abgesichert sind. Ebenso wenig soll das Erwähnen dieser Anwendungsmöglichkeiten den Einsatz von StS für medizinische oder andere Zwecke bestätigen.

[Asthma und Emphysem](#)

[Alkohol-Abbau](#)

[Akute allergische Reaktionen](#)

[Angina pectoris / Herzprobleme](#)

[Antibiotika und Medikamente](#)

[Ausdauer und Konzentration](#)

[Bakterielle / virale Infektionen](#)

[Chronische Sinusitis](#)

[Durchfall und Ruhr](#)

[Fieberbläschen](#)

[Insekten-Bisse \(bzw. -Stiche\)](#)

[Intim-Dusche](#)

[Klistiere](#)

[Krebs](#)

[Küchen-Anwendung](#)

[Lebensmittel-Konservierung](#)

[Lebensmittel-Vergiftung](#)

[Müdigkeit](#)

[Nieren-, Blase- und Darminfektionen](#)

[Pilz-Infektionen](#)

[Plaque-Bildung](#)

[Psoriasis + andere Hautkrankheiten](#)

[Schlechter Atem](#)

[Schürf- und Schnittwunden](#)

[Schwimm- und Kurbäder](#)

[Stress](#)

[Toxische Chemikalien](#)

[Trinkwasser-Aufbereitung](#)

[Übersäuerter Körper](#)

[Umweltbedingte Sauerstoff-Defizite](#)

[Ungenügende Innenraum-Luftzirkulation](#)

[Verbrennungen](#)

[Vor-/Nachgeburts- und Säuglingspflege](#)

[Zahnfleisch-Erkrankungen](#)

[Zerstäuber](#)

[Literatur-Hinweise](#)

## **Alkohol-Abbau**

### **Kann StS die Absorption oder den Entgiftungsprozess beim Alkohol-Konsum beeinflussen?**

Die Bedeutung der Absorptionsrate, die Verteilung und die Verdünnung des Alkohols im Körper stehen in Beziehung dazu, wie viel Alkohol sich in der einzelnen Körperorganen, vor allem im Gehirn, angesammelt hat. Nach einem schnellen Alkoholgenuss kommt es zu einem frühem "Hoch" oder einem Eindruck von Trunkenheit. Ein Mann von durchschnittlicher Körpergrösse und -gewicht, der 160 ml (1,6 dl) Alkohol konsumiert, wird ca. 6 Stunden brauchen, um 90% des Alkohols im Körper loszuwerden. Genauer gesagt, kann der Stoffwechsel-Prozess ca. 15 ml Alkohol (was ca. 30 ml Spirituosen oder 360 ml Bier oder 120 ml trockenen Weins oder 75 ml Aperitif entspricht) pro Stunde abbauen.

Der Körper beginnt, sich des Alkohols, fast sofort nachdem er absorbiert wurde, zu entledigen vor allem durch die Magenwände. Eine unbedeutend kleine Menge wird über die Lunge ausgeatmet und eine winzige Portion wird ausgeschwitzt. Ein kleiner Anteil verlässt den Körper über die Nieren mit dem Urin. Insgesamt werden auf diesen Wegen 2 - 10 % des Alkohols eliminiert.

Die restlichen 90 % können nur durch den metabolischen Prozess, der grösstenteils in der Leber stattfindet, entsorgt werden. Die anderen Organe können nur einen geringen Prozentsatz von Alkohol aus dem Blut schaffen. Der metabolische Prozess in der Leber funktioniert vereinfacht etwa so:

Der Alkohol in der Leber reagiert mit ADH (Alkohol-Dehydrogenase), einem Enzym, das Zink enthält. Das Alkohol-Molekül verwandelt sich zum Acetaldehyd, einer stark toxischen, dem Formaldehyd ähnlichen Substanz. Mit Hilfe eines anderen Enzyms, genannt Aldehyd-Dehydrogenase wird das Acetaldehyd rasch zum Acetat (wieder toxisch, aber nicht so stark wie das Acetaldehyd) umgesetzt. Das Acetat wird zurück ins Blut befördert, wo es mit Sauerstoff reagiert, um endlich in zwei nicht toxische Komponenten gespalten zu werden: Wasser und Kohlendioxid.

### **DIESE SPALTUNG KANN NICHT OHNE GENUEGENDE MENGE AN SAUERSTOFF IM BLUT STATTFINDEN.**

Der durchschnittlich grosse Mann, der schnell 120 ml Whisky (50% Alkohol) trinkt und absorbiert, wird nach einer Stunde immer noch 45 ml Alkohol in seinem Körper haben, was einer Konzentration von beinahe 0,7 ‰ entspricht. Eine weitere Akkumulation von Alkohol im Blut, in grösserem Masse, als dieses abgebaut werden kann, führt zu steigendem Grad der Betrunkenheit.

Es ist nur offensichtlich, dass der beste Weg, den Alkoholgehalt im Blut zu senken, die Versorgung mit genügend Sauerstoff ist. Hier bietet sich der StS geradezu an. Es kann den metabolischen Prozess der Reduktion von Alkohol zu Wasser und Kohlendioxid unterstützen. Dieser Prozess, der mehrheitlich in der Leber abläuft, verbraucht Energie. Die Produktion dieser Energie (ATP = Energiequelle der Zellen) verbraucht Sauerstoff. Wenn die Sauerstoff-Werte im Blut (Plasma und Hämoglobin) durch irgendeinen Faktor reduziert sind, ist die Fähigkeit des Körpers, Alkohol abzubauen, stark eingeschränkt und die Folgen des Rausches (und deren Folgen) werden nicht minimalisiert.

## Akute allergische Reaktionen

verlangen oft nach Sauerstoff durch den Mund. Die Inhalation von Sauerstoff ist allerdings nur eine kurzzeitige Lösung für einen sauerstoff-armen Lebensstil. Wiederholte und fortgesetzte Anwendung von konzentrierter Sauerstoff-Mischung durch den Mund kann zudem die empfindlichen Lungengewebe schädigen. Nur die Ergänzung mit StS bietet eine sichere und effektive Alternative für dieses Problem.

## Angina pectoris / Herzprobleme

Ärzte empfehlen den stabilisierten Sauerstoff für Patienten, die an Angina pectoris und anderen Herzbeschwerden leiden. Viele Patienten berichten über Verbesserungen, inkl. Vorbeugung der Herzschrägung nach einer Herzattake, indem sie 20 - 30 Tropfen von StS in reinem Apfelsaft 3-mal täglich während mehrerer Wochen einnehmen.

## Antibiotika und Medikamente

Häufig eingenommene Antibiotika und Medikamente entziehen dem Körper den zellulären Sauerstoff. Adäquate Sauerstoff-Zufuhr ist erforderlich, um diese Chemikalien zu metabolisieren und aus dem Körper auszuleiten. Eine Ergänzung mit StS kann den Körper mit zusätzlichem arteriellen Sauerstoff versorgen, der die toxische Produkte der Antibiotika reduziert oder sogar eliminiert.

## Bakterielle / virale Infektionen und Fieberbläschen

Personen mit viralen oder bakteriellen Infektionen (inkl. Erkältung, Grippe, usw.) an verschiedenen Körperstellen empfehlen eine orale Einnahme von 25 Tropfen von StS in einem Löffel Honig, 3x täglich, bis die Infektion verschwunden ist. Einige Betroffene mit Fieberbläschen haben berichtet, mehrere Tropfen von StS direkt auf die wunde Stelle 2x bis 3x täglich angebracht zu haben, bis diese verschwanden. Entzündungen im Mund behandelte man direkt mit StS mittels eines Wattestäbchens. Patienten mit Candidiasis gaben 10-15 Tropfen StS zu kleiner Menge natürlicher Aloe Vera und trugen diese auf die infizierte Stelle bis zum Verschwinden der Symptome. Sogar einige Personen mit Herpes simplex an den Lippen oder im Mund berichteten über Linderung und dramatische Abnahme der Ausbrüche (bezüglich Häufigkeit und Intensität), eindeutig dank der Anwendung von StS direkt auf die Bläschen.

Referenz 1: Sias Laboratories haben die Wirkung von StS auf drei Bakterien getestet: *Serratia marcescens*, *Saphylococcus epideridia* und *Pseudomonas aeuginosa*. Die Resultate zeigen, dass StS wirksam das Wachstum dieser drei Bakterien kontrollieren kann.  
(*William Curby, Biophysics Research Unit, Sias Laboratories, Lahey Clinic Medical Center*)

Referenz 2: Es wurden Tests zwecks Bestimmung der desinfizierenden Wirkung von StS auf *Staphylococcus Aureus*, *Salmonella choleraesuis* und *Pseudomonas aeruginosa*. StS zeigte variable Abtötungskraft und effektive Neutralisation bezüglich der untersuchten Mikroorganismen.  
(*Nelson Laboratories, Inc., Salt Lake City, UT*)

Referenz 3: Diese Laboranalyse untersuchte die Wirksamkeit von StS auf zwei Typen von Herpes-Simplex-Virus. Die Resultate belegen, dass StS die Fähigkeit zu besitzen scheint, die Herpes-Viren zu deaktivieren, wenn die Exposition min. 10 Minuten bei Zimmertemperatur erfolgt.  
(*Department of Microbiology and Immunology, Texas College of Osteopathic Medicine, Louis B. Allen, Director, Virus Laboratories*)

Referenz 4: Dr. People's Forschung hat ergeben, dass StS "als Bakterizid und Fungizid eingesetzt werden kann. Er wirkt primär auf der Basis der Oxidation und offensichtlich ist er imstande, einen Reiz für die eigenen physiologischen Antworten der Organismen zu geben, und gleichzeitig zusätzliche oxidative Kapazität an der Zellebene anzubieten... Wenn verwendet in vivo, ergänzt der StS die natürliche Körperfunktionen und die Immunantworten, und bietet somit eine effektive Medikation ohne wesentliche toxische Nebenwirkungen"

*(S. Anderson Peoples, M.D., Professor of Pharmacology, University of California, Davis)*

## **Chronische Sinusitis (Nebenhöhlenentzündung)**

Einige Personen erklärten, dass nach Einnahme von 15 Tropfen von StS in reinem Trinkwasser dreimal täglich, die Sinus-Infektion bereits am dritten Tag abzuklingen beginnt.

## **Erhöhte Ausdauer und Konzentration (Energie) für Athleten und Darsteller**

Kohlenhydrate werden im Körper vor allem in Form vom Glykogen gespeichert. Dieses kommt in grossen Mengen in der Leber und etwas weniger in den Muskeln vor. Bei körperlicher Betätigung wird das Glykogen in den Muskeln sofort abgebaut. Es wird in den "Brennstoff" Glukose zerlegt und durch Sauerstoff "gezündet". Es herrscht die falsche Meinung vor, dass wenn wir anstrengende Übungen vornehmen, wir möglichst glukosenreiche Speisen als Energie-Lieferanten zu uns nehmen sollten. Richtig wären dagegen Speisen mit hohem Gehalt an komplexen Kohlenhydraten. Solche können durch die Verdauung leicht gespalten werden, um Sauerstoff für den Körper verfügbar zu machen. Tatsächlich ist die Sauerstoff-Zufuhr zu den Zellen der wichtigste Faktor für die Leistungs-Beschränkung.

Das "American Journal of Clinical Nutrition" (Amer. Journal für klinische Ernährung) berichtete über eine Studie, die eindeutig zeigte, dass eine Diät mit komplexen Kohlenhydraten 48 Stunden nach sportlicher Betätigung zu deutlich erhöhten Glykogen-Werten in den Muskeln führte. Eine andere Studie in Acta Physiologica Scandinavica demonstrierte, dass die Kapazität, schwere Übungen durchzuführen, sich um 300-400 Prozent steigert, wenn die vorherige Diät von niedrig- zu hoch-komplexen Kohlenhydraten gewechselt wurde.

Heute ist bekannt. Dass der Zellstoffwechsel von "dichter" Nahrung, wie Fette und Proteine zusätzlichen Sauerstoff aus dem Blut verbraucht. Während solcher Diäten bleibt weniger Sauerstoff für aktive Muskelgewebe übrig. Regelmässige Einnahme von StS kann dem Blutstrom reichlich Sauerstoff liefern, für den Stoffwechsel und für anstrengende Übungen. Viele Athleten bezeugten erhöhte Zähigkeit und Ausdauer.

Referenz 1: Sauerstoff ermöglicht, erleichtert und steigert die Energie-Produktion. In diesem Fall heisst der Prozess "Oxygenation"; Es ist der Prozess, der die Zellen für biologische Regeneration energetisiert. Ohne adäquate Sauerstoffzufuhr wird dieser Prozess - der sehr grundlegend für die Stoffwechsel-Aktionen des Körpers ist - gefährdet. Einfach gesagt, ohne Sauerstoff gibt es keine Ernährung.

*(Biox Research Limited, Auckland, NZ)*

## **Insekten- und Spinnenbisse (bzw. -stiche)**

Schon ein oder zwei Tropfen StS direkt auf einen Bienen- oder Wespenstich, Moskito-, Fliegen-, Spinnen- oder Ameisen-Biss bringen laut Berichten sofortige Linderung in bezug auf Beissen, Rötten oder Anschwellen.

## Intim-Dusche

Obschon Vaginalgewebe empfindlich und heikel sind, wird berichtet, dass richtig mit destilliertem Wasser verdünnte Lösung von StS viele kleinere Irritationen, inklusive die durch Pilze verursachten, lindern kann. Die besten SS-Produkte sind die mit neutralem pH-Wert. Die besten Resultate wurden mit Intimdusche aus ca. 1,5 ml StS in 2,5 dl destill. Wasser erzielt. Die Lösung wurde mindestens fünf Minuten zurückbehalten und dann herausgelassen.

## Klistiere

Niemals sollte StS in seiner vollen Konzentration für Klistiere verwendet werden. Die Dickdarm- und rektal-gewebe sind äusserst sensitiv und Berichte über Anwendungen von konzentriertem StS zeigen, dass Irritationen möglich sind. Die grossen Bakterien-Ansammlungen in unserem Darm würden auf das Oxidations-Potential des Sauerstoffs reagieren. Laut Berichten sollte die Konzentration von 1,5 ml StS in 2,5 dl destill. Wasser nicht überschritten werden.

## Krebs

Obschon Tests noch nicht beweiskräftig genug sind, so scheint es, dass eine regelmässige Einnahme von jeweils 15-20 Tropfen von StS in ca. 1 dl destilliertem Wasser oder reinem Apfelsaft drei- bis viermal täglich bedeutende Besserung bewirkt. Forscher wissen, dass die Krebszellen in einer aeroben (sauerstoff-reichen) Umgebung nicht wachsen können. Krebszellen sind gesunde Zellen, die nicht mehr wie aerobe Zellen funktionieren und zu anaeroben Zellen wurden. Grössere Mengen an freiem Sauerstoff im Blut vermögen in die Krebszellen einzudringen, den Vermehrungsprozess zu unterbrechen und die Zellen zu töten. Auch wenn weitere Forschung auf diesem Gebiet nötig ist, sind genug Daten verfügbar, um zu demonstrieren, dass eine tägliche Einnahme von StS das Wachstum von Krebszellen hemmen und das Wachstum von gesunden Blut- und Gewebe-Zellen fördern kann.

Referenz 1: Gemäss *Dr. Parris Kidd* "spielt der Sauerstoff eine Schlüssel-Rolle beim richtigen Funktionieren des Immunsystems; d.h. Resistenz gegenüber Krankheiten, Bakterien und Viren."

Laut *Dr. Stephen Levine* "lassen sich Sauerstoff-Defizite als die grösste der einzelnen Krankheitsursachen betrachten". "Damit dürfte die Weiterentwicklung von Sauerstoff-Defiziten im Blut sehr gut der Ausgangspunkt für den Zusammenbruch des Immunsystems und den Beginn von gefürchteten gesundheitlichen Problemen wie Krebs, AIDS, Candida, Schlaganfälle und Nervengewebe-Zerfall bedeuten."

(*B. Goulet, "The Magic of Aerobic Oxygen", Focus on Nutrition*) ( 23 )

Referenz 2: "Krebszellen entstehen aus normalen Körperzellen in zwei Phasen. Die erste Phase ist die irreversible Verletzung der Zellatmung. Es gibt wohl viele unterschiedliche indirekte Ursachen für Krebs (Teer, Röntgenstrahlen, Arsen, Druck, Urethan), aber nur eine gemeinsame Ursache, in der sich alle anderen manifestieren: die irreversible Verletzung der Zellatmung. Diese wird von der zweiten Phase der Krebs-Entstehung gefolgt, dem langen Überlebenskampf der verletzten Zellen um die Erhaltung ihrer Struktur, in dem ein Teil der Zellen infolge Energie-Mangel untergeht, während es den anderen Zellen gelingt, die unwiederbringlich verlorene Atmung durch die Gärungs-Energie zu ersetzen. Aufgrund der morphologischen Minderwertigkeit der Gärungs-Energie verwandeln sich die hoch differenzierten Körperzellen in undifferenzierte, wild wachsende Zellen - die Krebszellen."

(*Dr. Otto Warburg, Nobelpreis-Träger: "Am Anfang der Krebszellen", Science*) ( 62, 63 )

## Küchen-Anwendung

StS ist ein hervorragendes Wasch- und Reinigungsmittel für Früchte, Gemüse und Fleisch. Man mischt 120-180 ml StS-Lösung mit 1 Liter Wasser. Eingetauchte Früchte und Gemüse konnten laut Berichten um mehrere Tage länger aufbewahrt werden. Besprüht man Geflügel, Fisch oder Fleisch mit dieser Lösung, werden die darauf vorkommenden Bakterienbestände reduziert. Werden diese Speisen vor dem Kochen besprüht, soll der Geruch vermindert und der Geschmack verbessert werden.

## Lebensmittel-Konservierung

Bakterien gedeihen in einer anaeroben (sauerstoff-armen) Umgebung. Sie können beim Gefrieren oder Konservieren von Lebensmitteln diese vergiften. Durchfall oder Ruhr sind mögliche Folgen davon. Es wird oft empfohlen, 10-12 Tropfen von StS mit ca. 2 Liter gekühlter Milch zu vermischen, die danach 3-4 Wochen frisch bleibt. Andere berichten, dass 10-15 Tropfen von StS einen Liter Öl (aus Oliven, Distel, Sonnenblumen, etc.) vor der Ranzigkeit bewahren. Die meisten Öle werden nicht wegen dem anwesenden Sauerstoff ranzig, sondern weil Kulturen von Mikroorganismen im ölreichen Medium zu wuchern beginnen. Der Sauerstoff im StS verzögert das Wachstum von anaeroben Mikroorganismen, die sich normalerweise in einer solchen Situation rasch entwickeln würden. Sauerstoff hält Öle auch flüssiger. Lässt man Wasserstoff durch ein Öl sprudeln, so wird dieses fest (wie Margarine). Bringt man ein so verfestigtes Öl mit hoch konzentriertem Sauerstoff zusammen, wird es wieder flüssig. Auch bei Butter konnte mit StS Ranzigkeit verhindert werden. Um Fruchtsäfte mehrere Wochen frisch zu halten, gebe man 10-15 Tropfen von StS in 1 Liter Saft.

## Lebensmittel-Vergiftung, Durchfall und Ruhr

Wir wissen, dass unsachgemäß gekühlte oder gelagerte Lebensmittel und unreines Trinkwasser das Wachstum von Mikroorganismen fördern, die Lebensmittel-Vergiftung, Durchfall und Ruhr verursachen können. Versuche zeigen, dass nur 5-10 Tropfen von StS in einem Glas Wasser imstande sind, anaerobe Bakterien in ca. 1 Minute abzutöten. StS sollte daher nicht als Reisebegleiter fehlen. Trinkwasser-Verunreinigung ist ein weltweites Problem, nicht nur in den USA. Eine vorbeugende Zugabe von StS in ein Glas von Wasser oder Saft dürfte auch den Reisenden in kritische Gegenden in den meisten Fällen vor Durchfall oder Ruhr bewahren.

## Müdigkeit, Emphysem und Asthma

Müdigkeit, Emphysem und Asthma sind Zustände, während der die adäquate Sauerstoff-Menge, infolge verengter oder verstopfter Luftwege in der Lunge, nicht in die Blutbahnen gelangen kann. Es gibt Berichte, dass nach Einnahme von 15 Tropfen von StS in reinem Trinkwasser dreimal täglich, die bronchiale Verstopfung sowie die immer damit verbundene Infektion bereits am dritten Tag abzuklingen beginnen. Fortgesetzte und regelmässige Anwendung von StS kann bewirken, dass der Körper allmählich genug vom vitalen Sauerstoff erhält, um einen normalen Zell-Metabolismus zu gewährleisten. Einige Asthma-Leidende, mit unterschiedlichen Formen, inkl. Atemnot-Attacken, haben sich mit der Einnahme von bis zu 25 Tropfen von StS in 0,5 dl reinem Apfelsaft Erleichterung verschaffen können.

Referenz 1: "Sauerstoff hilft uns, den Körper mit der nötigen Energie zu versorgen und klare Gedanken zu fassen, um unsere Aufgaben erfüllen zu können. Es ist sehr wichtig, daran zu erinnern, dass wenn wir dem Körper guten und reinen Brennstoff zur Verfügung stellen und entspannt bleiben, damit er so viel Sauerstoff nehmen kann, wieviel er braucht, können wir, abgesehen von strukturellen und physiologischen Defekten, gute Verbesserungen unserer

Gesundheit und Fitness erwarten."

(J. Lembeck, D.C.H.,C.M.P., "Stabilized Oxygen...Breathe Easy: Natural Physique.") ( 33)

## Nieren-, Blase- und Darminfektionen

Die Forschung hat gezeigt, dass die Infektionen der Nieren, der Blase und des Darms durch anaerobe Bakterien verursacht werden, die sich infolge Sauerstoffmangels im Blut, ungebremst vermehren. Eine Dosis von 10-15 Tropfen von SS, dreimal täglich oral eingenommen sollte helfen, das Wachstum der Bakterien zu verzögern und damit den Stoffwechsel wieder in den normalen Zustand zu bringen.

## Pilz-Infektionen

Es wurde festgestellt, dass Körper mit schlechter zellulärer Sauerstoff-Versorgung anfälliger auf die üblichen Pilz-Infektionen wie Candida albicans sind. Candida gedeiht infolge sauerstoffarmer Umgebung bei vielen Personen. Candida ist ein Organismus der die anaerobe (sauerstoffarme) Umgebung bevorzugt. Eines der Ausscheidungsprodukte von Candida albicans, das Acetaldehyd, ist verantwortlich für zelluläre Schädigung.

Acetaldehyde in den Darmwänden und in der Leber verhindern die Absorption der Nährstoffe. Die roten Blutkörperchen erhalten nicht die benötigten Mineralien, Vitamine und andere Nährstoffe, und die Lymphozyten (weisse Blutkörperchen) sind nicht imstande, die eindringenden Erreger richtig zu bekämpfen. Die regelmässige und tägliche Einnahme von StS kann dem Körper den notwendigen Sauerstoff geben, um angeschlagene Zellen zu reparieren und das Immunsystem zu energetisieren.

Referenz 1: Dieses Forschungsprojekt testete die Wirksamkeit des StS bezüglich der Hemmung des Wachstums von Candida albicans und Saccharomyces. Die Ergebnisse zeigen, dass der StS das Wachstum beider Pilz-Spezies verzögert.

(Daniel Tuse, Präsident, Toxicometric Incorporated, Sacramento, CA)

## Plaque-Bildung, Zahnfleisch-Erkrankungen und schlechter Atem

Plaque ist ein indirektes Ausscheidungsprodukt von Bakterienkolonien, die im Mund leben. Da diese Bakterien die winzigen Nahrungspartikel, die zwischen den Zähnen zurückbleiben, verwerten, scheiden sie eine saure Substanz aus, die die kreideartige Plaque bildet, welche an den Zähnen haftet. Schlechter Atem ist auch die Folge von sich zersetzenden Speiseresten im Mund oder ein Zeichen von verfaulender Nahrung im Verdauungssystem.

Um die Entstehung von Plaque zu vermeiden, genügen einige Tropfen von StS direkt auf die Zahnbürste, bevor man die Zahnpasta aufträgt. Danach die Zähne normal putzen. Zwischendurch empfiehlt es sich, mit einer Mischung aus 10 Tropfen StS und ca. 30 ml reinem (destilliertem) Wasser zu gurgeln, um die Bakterien abzutöten, die für schlechten Atem verantwortlich sind.

Um chronischen Mundgeruch loszuwerden, wird geraten, 10-15 Tropfen StS in ca. 100 ml Wasser oder Fruchtsaft einzunehmen. Dies sollte die Fäulnis-Bakterien im Mund eliminieren und gleichzeitig genug Sauerstoff in das Blut bringen, um die anaeroben Bakterien umzubringen, die das Problem verursachen. (Säfte von Zitrus-Früchten, wie Zitronen oder Orangen sind ungünstig, da diese die Sauerstoff-Konzentration senken)

Einige Zahnärzte haben berichtet, dass Injektionen von 30% StS und 70% Salzlösung in entzündetes Zahnfleisch einen chirurgischen Eingriff ersetzen können. Andere benutzen konzentrierten StS nach dem Bohren, vor dem Anbringen der Füllungen, um Infektionen vorzubeugen.

## Psoriasis und andere Hautkrankheiten

Die Ärzte behandeln üblicherweise Hauterkrankungen mit Therapien wie Teer-Bädern, Teer-Shampoos oder anderen Teer-Lokalmethoden, Akupunktur, Injektionen und Ultraviolett-Strahlen. Sehr oft versagen solche Rezepte in bezug auf Verhinderung der Ausbreitung sowie Linderung von Schmerz und Beissen bei Leiden wie Psoriasis. Lokal angewandt, wurden mit StS, konzentriert oder nur einige Tropfen in kaltem Wasser, bemerkenswerte Ergebnisse erzielt. Patienten haben dramatische und rasche Verbesserungen erfahren, inklusive Schmerzfreiheit und Reduktion der Grösse der Entzündung.

Ein möglichst heisses Vollbad mit Zugabe von 0,5 - 1,5 Liter StS bewirkt Besserung bei einer Vielzahl von Hautproblemen, inklusive Ausschläge, Ekzeme, Psoriasis und Dermatophytose. Die Problemzonen sollten während mindestens 20 Minuten voll unter Wasser getaucht bleiben. Diese Behandlung sollte 3-4-mal über den Zeitraum von einer Woche wiederholt werden.

Referenz 1: *Dr. James D. Berg., Ph.D.*, vom Department of Medical Microbiology der Stanford Universität, ermittelte einige **potentielle Mechanismen** für StS als therapeutische Agens. "**Erstens** - bei lokaler Anwendung, kann das Produkt als eine osmotische Agens funktionieren. Der sich ergebende osmotische Gradient wäre eine hinreichende Kraft für die Beseitigung von Toxinen (z.B. aus Brandwunden, allergenen Substanzen, etc.) aus der Haut. **Zweitens** - sowohl bei lokaler als auch innerer Anwendung, kann sich dieses Produkt wie ein unspezifisches Biozid verhalten. Der StS und sein Reaktionsprodukt Chlordioxid, sind beide extrem effektive Viruzide, Bakterizide und Fungizide gegen pathogene Bakterien (z.B. Legionella pneumonophilia), Darm-Viren (Poliovirus) und andere Viren. **Drittens** - ein potentieller Mechanismus dieses Produktes beinhaltet die Verwertung von Chlordioxid (ClO<sub>2</sub>) durch die Zellen, insbesondere Leukozyten, als ein Substrat zur Erhöhung der Wirksamkeit von einer Gruppe von Enzymen genannt Peroxydasen, die eine wichtige Komponente im Immunsystem bilden. Diese sind beteiligt an der Oxidation von körperfremdem Material (z.B. Viren)." "Dieses Produkt steigert die Effizienz zweier Enzyme - Chlorperoxidase und Peroxidase. Die drei erwähnten möglichen Mechanismen schliessen einander natürlich nicht aus. Es ist sehr wohl möglich, dass sie alle sogar gleichzeitig ablaufen.

*(Stanford University School of Medicine, Stanford, CA, Department of Medical Microbiology)*

Referenz 2: Tests, die an der Universität von Illinois durchgeführt wurden, ergaben, dass StS ein Substrat enthält, das enzymatische Halogenation unterstützt. Weitere Untersuchungen identifizierten es als Chlordioxid ClO<sub>2</sub>. Dr. Hager folgerte daraus: "Falls sich ein ähnliches Enzym auf der Haut-Oberfläche oder in den Bakterien bzw. Pilzen selbst befindet, ergibt sich eine gute Basis für antimikrobielle Aktivitäten... Dieser Mechanismus wäre die Erzeugung einer enzym-gebundenen, für Mikroorganismen sehr toxischen Spezies. In den weissen Blutkörperchen des Menschen, kommt ein Enzym genannt Myeloperoxidase vor, das die mit den Nährstoffen eingedrungenen Mikroorganismen mittels eines ähnlichen Chlorinations-Prozesses tötet."

*(Dr. L. Hager, University of Illinois at Urbana-Champaign, School of Chemical Sciences)*

## Schwimm- und Kurbäder

StS kann als eine natürliche und sichere Alternative zum Chlorgas in Schwimm- oder Kurbädern betrachtet werden. StS reduziert Algenwachstum, hält das Badewasser strahlend klar und Augen-Irritationen wie beim Chlor kommen nicht vor. Ausserdem wird Chlor durch die Haut absorbiert und gilt als krebsfördernd.



## Stress

Jeder Stress, ob verursacht durch Infektionen, giftige Chemikalien, Emotionen oder physische Verletzungen, resultiert in dramatischem Anstieg von freien Radikalen in den Zellen. Diese freie Radikale stehlen den verfügbaren Sauerstoff. Freie Radikale sind hoch reaktive Moleküle, die von vielen Forschern als die Hauptursache für Alterungsprozesse betrachtet werden. Andauernder Stress verhindert besonders die Sauerstoffversorgung der Zellen. Dies macht den Organismus anfällig gegenüber unzähligen Krankheiten und Leiden, inkl. Krebs. Der anhaltende und regelmässige Konsum von StS-Ergänzung kann dazu beitragen, dass sich die Zellen während der Stress-Perioden regenerieren.

## Toxische Chemikalien

Leider ist unsere Umwelt mit giftigen Chemikalien belastet (wie Pestizide, Herbizide, Kohlenwasserstoffe und Lösungsmittel). Diese Chemikalien (sie sind fett-löslich) finden sich möglicherweise in der Nahrungskette und so auch in den Lebensmitteln wieder, die uns mit reinen und unbeeinträchtigten vitalen Nährstoffen zur Erhaltung eines gesunden Körpers versorgen sollten. Doch, wenn wir diese potentiell toxischen Lebensmittel verdauen, gelangen die toxischen Substanzen in unser Blut und lagern sich dann in unseren Zellen fest.

Damit unser Körper von diesen Giften befreit werden kann, benötigt er Sauerstoff, um sie zu metabolisieren. Dieser Stoffwechsel-Prozess entzieht jedoch unserem Körper den für die Zellen verfügbaren Sauerstoff, der auch für andere Prozesse gebraucht wird. Die regelmässig und täglich eingenommene StS-Ergänzung kann den Körper mit zusätzlichem Sauerstoff versorgen und so einerseits den Sauerstoff ersetzen, der für Zell-Entgiftung verbraucht wurde, und andererseits den gesunden Zell-Stoffwechsel fördern.

## Trinkwasser-Aufbereitung

Die kommunalen Behörden (USA!) informieren nur widerwillig darüber, dass die Wasserversorgungen gefährlich mit giftigen Chemikalien, Bakterien und anderen pathogenen Organismen, inklusive Parasiten, verunreinigt sind. Tatsächlich belegt die Forschung, dass heute weniger als 1% des Wassers auf unserem Planeten frei von Verunreinigungen ist!

Es wird darauf aufmerksam gemacht, dass die Verunreinigungen die von der (US-) Regierung gesetzten Maximalwerte nicht erreichen. Diese Werte können jedoch trotzdem toxisch und potentiell tödlich für die Menschen werden, wenn sie über längere Perioden wirken. Studien und Medien-Nachrichten haben Fälle aufgedeckt, in den wesentlich höhere Konzentrationen von Verunreinigungen durch das System geschlüpft waren und in der Folge die Wasserversorgungen regelrecht verseuchten.

Tests haben gezeigt, dass blosse 10 Tropfen StS in ca. 4 Liter Wasser Coliform-Bakterien unter Kontrolle bringen und hohe Konzentrationen von Giardia lamblia in nur 2,5 Minuten abtöten können! Für Camper, Kletterer oder für Notvorrat-Wasserreserven genügen 20 Tropfen StS in ca. 4 Liter Wasser, um dieses sicher vor Bakterien-Wachstum zu schützen.

Um Trinkwasser während 6-12 Monaten sicher zu lagern, genügen, gemäss Berichten, 30-40 ml StS auf ca. 4 Liter Wasser. Andere haben bestimmt, dass 15-20 Tropfen StS in 2,5 dl Wasser alle Spuren von Chlor und Fluor, aufgrund des Oxidationsprozesses beseitigen würden.

Bemerkung: Pathogene (krankmachende) Organismen im Wasser können zu schweren Symptomen und sogar zum Tod führen. Da es keine einfache und schnelle Methode zur Bestimmung des Verunreinigungs-Grades und dessen Gefährlichkeit gibt, sollten beim Verdacht alle Vorsichtsmassnahmen ergriffen werden. Soweit möglich sollte abgefülltes, gereinigtes Wasser, mit Zugabe von StS als Vorsichtsmassnahme, getrunken werden. Trotzdem sollte man nicht glauben, dass StS alleine die Millionen pathogene Organismen vernichten kann.

Referenz 1. "Prüfungen bezüglich der antimikrobiellen Eigenschaften des StS als eines Mittels zur Aufbereitung von unbedenklichem Trinkwasser sind abgeschlossen. Die wissenschaftliche Arbeit ist von Dr. John Ubelaker, Professor der Biologie an der Southern Methodist University, durchgeführt und von mir selbst überwacht worden. Dr. Ubelaker hat die Test-Protokolle betreffend folgende Mikroorganismen fertiggestellt: Bakterien, Protozoen, Dictostelium fungus, Muskelparasiten, Cercariae-Schistosoma mansoni und embryonale Zellen in Kultur-Medium. Die Resultate sind positiv. Die vorliegenden Daten belegen klar, dass StS die pathogenen Organismen wirksam abtötet, die für Trinkwasser-Aufbereitung von Interesse sind."

*(Baylor Research Foundation, Dallas, TX, J.L. Matthews, Ph.D., Executive Director)*

Referenz 2: Professional Services Industries haben den StS gegen eine wachstumsfähige Kultur von Giardia lamblia getestet, wie im Labor-Protokoll Nr. 83-5332221 vom 10. Jan. 1985 festgehalten wird. StS tötet zuverlässig 100% der Giardia lamblia in Konzentrationen von  $10^5$ ,  $10^6$ ,  $10^7$  Organismen in 1ml Hahnenwasser nach Zugabe von 10 Tropfen StS. Nach Zugabe von nur 5 Tropfen StS dauerte es 3 Minuten, bis die Kultur 100%-ig zerstört wurde.

*(Professional Services Industries, Inc., Arlington, TX)*

Referenz 3: Science Research Centre testete am 4. Mai 1984 die Wirkung von StS gegen 5 Darm-Pathogene. Es waren: Salmonella typhi, Vibria cholerae, Campylobacter fetus ss jejuni, E. coli (H100407) und Staphylococcus aureus. Alle diese fünf Pathogene sind im Wasser weit verbreitet und ursächlich für die meisten akuten Krankheiten im Magen-Darm-Bereich, die für den Tod vieler Kinder in Ländern, wo nicht aufbereitetes Wasser konsumiert wird, verantwortlich. Wenn reines destilliertes Wasser mit diesen Organismen geimpft wird, bedarf es dreimal so viel Tropfen StS als sonst empfohlen (1 Tropfen StS in 30 ml Wasser), um in 3 Stunden steril zu werden. (Der hohe organische Gehalt des Rohwassers scheint die bakterielle Aktion der aktiven Komponenten zu verstärken.)

*(Science Research Centre, Abilene, TX)*

Referenz 4: Eine Studie hat gezeigt, dass StS wirkungsvoll in der Wasseraufbereitung eingesetzt werden kann. Die Menge von StS, die benötigt wird, um alle Pathogene effektiv abzutöten, hängt allerdings vom Gehalt an organischen Komponenten sowie an Bakterien im Wasser ab.

*(Professional Services Industries, Inc., Arlington, TX)*

Referenz 5: Der StS scheint hoch toxisch für alle Bakterien, Protozoen, Pilze und Parasiten, die wir untersuchten, zu sein. Diese beinhalten:

**Bakterien:** Enterobacter cloacae, E. coli, Klebsiella pneumoniae, Salmonella typhimurium, Staphylococcus aureus, Staphylococcus epidermidis, Streptococcus pyogenes, Streptococcus faecalis, Proteus vulgaris, und Pseudomonas aeruginosa.

**Protozoen-Parasiten:** Chilomonas sp., Pandorina sp., Paramecium sp., Chlamdomonas sp., Blepharisma sp., Giardia lamblia ATCC # 30957, Euglena sp. und Euplotes sp.

**Parasitäre Organismen:** Nematode Parasiten von Nagetieren und Menschen, Trichinella spiralis und Trichinella pseudospiralis.

**Cercariae:** Schistosoma mansoni und Biophalaria alabrata.

**Embryo-Zellen:** Eierstock-Zellen des chinesischen Hamsters, u. Krebszellen (Hela-Zellen)  
*(Southern Methodist University, Dallas TX, John E. Ubelaker, Ph.D., Professor der Biologie)*

## Übersäuerter Körper

Die Amerikaner sind extreme Konsumenten von Soft-Drinks, Kaffee und Tee (m. Koffein) und rotem Fleisch. Diese Speisen enthalten übermässige Mengen an Säuren, die eine systemische Übersäuerung verursachen. Wenn der pH-Wert des Körpers in den sauren Bereich gerät, braucht der Körper Sauerstoff, um die Säure(n) zu neutralisieren. Während der Sauerstoff in den Körperflüssigkeiten zu Neutralisation verbraucht wird, findet in den sauerstoffarmen Zellen eine Anhäufung von Milchsäure, die ihrerseits die Zellen sauer macht. Das Resultat ist ein ungesunder Zellstoffwechsel. Regelmässige und tägliche Anwendung von StS versorgt die Körperzellen mit genügend Sauerstoff, um die Milchsäure zu neutralisieren und damit den gesunden Zellstoffwechsel zu unterstützen.

## Umweltbedingte Sauerstoff-Defizite

Wissenschaftler haben belegt, dass die Sauerstoff-Konzentration in unserer Atmosphäre in alarmierendem Masse abnimmt. Einige Schätzungen betragen 0,8% alle 15 Jahre. In den grossen Industrie-Städten leidet die Bevölkerung an Sauerstoff-Mangel, wobei sie die Abgase der Autos und Fabriken einatmet, die den Nachschub von Sauerstoff blockieren. Gleichzeitig zerstören wir lebenswichtige, Sauerstoff-spendende Vegetation in einem so alarmierenden Tempo, dass es kaum zu begreifen ist. Die Einnahme von SS-Ergänzungen kann die kurz- und langfristige Effekte des Sauerstoff-Mangels in unserer Atmosphäre verringern.

Referenz 1: "Ein Körper, dessen Zellen an Sauerstoff-Mangel leiden, befindet sich in Gefahr, das Opfer einer Krankheit oder Verletzung zu werden. Eine Verletzung ist der Alptraum eines jeden Athleten; Sauerstoff-Entzug kann nicht nur zu einer Verletzung beitragen, er verlängert zudem die Erholungszeit. Erhöhte Sauerstoff-Aufnahme und Verwertung durch eine an komplexen Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralien reiche Nahrung führt zu höherer athletischer Leistung, Vermeidung von Verletzungen und senkt die Tendenz zum Übertrainieren des Körpers. Die Eigenschaft des Körpers, Kohlenhydrate, Vitamine und Mineralien zu metabolisieren, wird durch Sauerstoff, Enzyme und Hormone erleichtert." (J. Lembeck, D.C.H., C.M.P., "Stabilized Oxygen...Breathe Easy: Natural Physique.") ( 33)

## Ungenügende Innenraum-Luftzirkulation

Die Raumluft zu hause oder am Arbeitsplatz verliert den Sauerstoff relativ rasch. Schuld daran sind ständig laufende und oft falsch eingestellte Klimaanlage bzw. Heizungen. Verschmutzungen (wie Zigarettenrauch), ungenügende Lüftung und überdimensionierte Isolation verstärken die Sauerstoff-Defizite. Regelmässige Einnahme von StS -Ergänzung kann dem Körper den notwendigen Sauerstoff vermitteln, damit er unter solchen ungünstigen Bedingungen richtig funktionieren kann.

## Verbrennungen, Schürf- und Schnittwunden

Verbrennungen und einfache Schnittwunden, können Verletzungen der Lederschicht der Haut zur Folge haben. Die Irritation (Schmerz) kann durch die Anwendung von StS minimiert oder manchmal sogar völlig eliminiert werden. Die SS-Lösung wird direkt ab der Tropfflasche oder feiner mit einem Zerstäuber auf die Wunde aufgetragen.

Bei Sonnenbrand oder Fett-/Öl-Verbrennungen wurde StS möglichst rasch und unverdünnt benutzt. Behandlungen während mindestens 30 Minuten wiederholen, bis der Schmerz gelindert und die Schwellung verringert ist. Kleinere Schnitte und Schürfwunden können zuerst mit warmem Seifenwasser gewaschen und anschliessend abgespült werden, um Schmutz und "Trümmer" zu beseitigen. StS kann grosszügig und unverdünnt auf die Wunden gegeben werden. Behandlung wiederholen bei jedem Verbandwechsel.

Grössere Schnittwunden können einmalig mit mehreren Tropfen von StS direkt behandelt werden. Dies hilft, die Blutung zu stillen und reduziert das Infektionsrisiko. Die an der Stanford Universität durchgeführten Tests haben eindeutig gezeigt, dass StS ein hervorragende Mittel für lokale Behandlungen darstellt. Die Forscher erklärten:

"Bei lokaler Anwendung dürfte das Produkt als osmotische Agens wirken. Der eindeutige osmotische Gradient wäre eine hinreichende Treibkraft zur Beseitigung von Toxinen aus Verbrennungen und allergener Substanzen aus der Haut. Das Produkt ist imstande sowohl bei äusseren lokalen als auch bei inneren Anwendungen wie ein unspezifischer Biozid zu wirken ...Es ist ein extrem effektiver Viruzid, Bakterizid und Fungizid, gegen pathogene Bakterien, Darm- und anderen Viren. ( 7 )

Referenz 1: SS wurde im General Hospital unter der Leitung der unten erwähnten Ärzte an 150 Patienten, getestet, mit dem Ziel, seine Fähigkeiten in bezug auf Beschränkung der Infektion sowie Beschleunigung des Heilungsprozesses zu untersuchen. Die Ärzte konnten beobachten, dass der Schmerz bei den Opfern von Verbrennungen zweiten und dritten Grades sofort nach der Behandlung mit StS gelindert wurde. Die Heilung war besonders schnell, ohne Infektion und ohne Schrumpfung. Die Haut wurde glatt und sah fast wie ein normales Gewebe aus. Eine plastisch-chirurgische Korrektur war in keinem der untersuchten Fälle notwendig. Es wurde auch festgestellt, dass StS Infektionen verhindern oder eliminieren konnte, insbesondere nach Operationen, wenn Schnitte schneller als allgemein üblich heilten. In der Schnitt-Umgebung gab es offensichtlich keine Leukozytose oder Infektion, so dass eine sehr schmale Linie ohne Schwellung zurückblieb.

*(Dr. Alarcon & Dr. Garcia, General Hospital, Mexico City, Mexico)*

## **Vorgeburts-, Nachgeburts- und Säuglingspflege**

Nichts ist für die Entwicklung eines wachsenden Embryos so wichtig, wie adäquate Versorgung mit Sauerstoff. Die Forschung hat gezeigt, dass die optimale Sauerstoffzufuhr während der Schwangerschaft die Entwicklung eines gesunden Baby-Gehirns fördert. StS ist, in verschiedenen Formen, seit über 20 Jahren als Ergänzung bei schwangeren Frauen eingesetzt worden.

Eine regelmässige und tägliche Einnahme von 7-15 Tropfen StS in reinem Wasser reicht aus, um genügend Sauerstoff für beide, die Mutter und das wachsende Baby zu liefern. Nach der Geburt, 1 oder 2 Tropfen StS direkt in die Milch fördern den Stoffwechsel des Kindes und stärken sein Immunsystem in der Bekämpfung von Krankheitserregern. Um sicher zu gehen, dass die flüssige Nahrung der unter 2-jährigen Kinder frei von gefährlichen Bakterien sind, geben viele 1-5 Tropfen StS direkt in Milch oder Säfte. Für Kinder im Alter zwischen 3 - 7 Jahren werden 5-10 Tropfen empfohlen.

## **Zerstäuber**

Menschen, die unter Atmungs-Problemen leiden, können sich Erleichterung verschaffen, indem sie einen Zerstäuber mit einem Gemisch von 120-180 ml StS auf ca. 4 Liter Wasser füllen und damit die Raumluft befeuchten. Eine Vielzahl von Zuständen wie Emphysem, chronisch hinderliche Lungen-Leiden, Bronchitis und Lungenentzündung haben gut auf diese Methode angesprochen.

## **Literatur-Hinweise**

(7) Berg, Dr. James D., Ph.D. "Technical Discussion: Stabilized Oxygen." Search for Health (USA) 1988

(23) Goulet, Brian, "Confessions of an Herbalist: The Magic of Aerobic Oxygen", Focus on Nutrition - The Canadian Journal of Health & Nutrition. (Issue No. 21), Burnaby, BC, 1989, Academic Press, N.Y., 1977

(33) Lembreck, James, D.C.H., C.M.P., Stabilized Oxygen ... Breathe Easy. Natural Physique, June 1991

(62) Warburg, Otto, 1969, The Prime Cause and Prevention of Cancer (1966 Lindau Lecture, English Edition by Burke), Würzburg, Deutschland: K. Trilsch  
Warburg, Otto, 1966, The Lindau Lecture, Deutschland