

## Das „Wundermittel“ **MMS – Miracle Mineral Supplement** – Zubereitung und Anwendungsempfehlungen nach Jim Humble



MMS (Chlordioxid) wird durch das Mischen von Natriumchlorit mit einer Säure hergestellt und besitzt als starkes Oxidanz die Fähigkeit, Parasiten, Bakterien, Viren und Pilze abzutöten, Gifte zu neutralisieren und den Darm zu desinfizieren. Es können alle entzündlichen Prozesse behandelt werden. Krankheiten entwickeln sich im sauren Körpermilieu und genau dort wirkt nach Auffassung von Jim Humble das Chlordioxid. Es werden nach Jim Humble nur kranke oder schädliche Zellen angegriffen. In seinem Buch berichtet er von einer Vielzahl von Heilungen auch schwerer Krankheiten.

### Zubereitung aus Natriumchlorit und 10%iger Zitronensäure für orale Anwendungen - Mischungsverhältnis 1 : 5

Zu jeweils einem Tropfen Natriumchlorit geben Sie jeweils fünf Tropfen Zitronensäure. Das Glas schwenken, um die Flüssigkeiten zu mischen und drei Minuten stehen lassen. Dann mit 150-200 ml Wasser, Tee oder Saft auffüllen, am besten frisch gepressten Apfel-, Trauben-, Cranberry- oder Ananassaft **ohne Vitamin C-Zusatz, keinen Orangensaft!** Jetzt trinken Sie die Flüssigkeit.



### Zubereitung aus Natriumchlorit und 50%iger Weinsäure für orale Anwendungen - Mischungsverhältnis 1 : 1

Zu jeweils einem Tropfen Natriumchlorit geben Sie jeweils einen Tropfen Weinsäure. Das Glas schwenken, um die Flüssigkeiten zu mischen und eine Minute stehen lassen. Dann mit 150-200 ml Wasser, Tee oder Saft auffüllen, am besten frisch gepressten Apfel-, Trauben-, Cranberry- oder Ananassaft **ohne Vitamin C-Zusatz, keinen Orangensaft!** Jetzt trinken Sie die Flüssigkeit.



### Einnahmeempfehlung

Man beginnt mit zwei Tropfen Natriumchlorit (+ entsprechend die Säure) und steigert die Dosis täglich um einen Tropfen. MMS sollte am besten vor dem Schlafengehen getrunken werden, bei Verträglichkeit auch am Morgen eine Dosis. Die Einnahme sollte ca. 30 Minuten nach dem Essen erfolgen. Übelkeit und ggf. Durchfall tritt auf, wenn der Körper Giftstoffe ausscheidet. Dann Tropfenanzahl verringern, bis die Nebenwirkungen verschwinden und dann die Tropfenanzahl wieder langsam steigern. Bei längerer Einnahme können Geschmacksprobleme auftreten. Natürliche Fruchtsäfte überlagern den Chlorgesmack. Natriumchlorit ist ein stark ätzendes Salz, **das keinesfalls unverdünnt eingenommen werden darf.**



### Zubereitung aus Natriumchlorit und 50%iger Weinsäure für Elektrolyse-Fußbäder und andere äußere Anwendungen - Mischungsverhältnis 1 : 1

Mischen Sie jeweils 1 ml Natriumchlorit mit jeweils 1 ml Weinsäure. Das Glas schwenken und eine Minute stehen lassen. Dann mit ca. 100 ml Wasser auffüllen und ins das bereits laufende Fußbad geben. Wasserverfärbungen bleiben aus!

### Anwendungsempfehlung

Beginnen Sie mit 1-2 ml Natriumchlorit + 1-2 ml Weinsäure. Bei den folgenden Fußbädern erhöhen Sie jeweils um 1 ml bis auf max. 4 ml. Testen Sie ggf. aus.



### Wirkungsverstärkung für äußere Anwendungen mit DMSO

Mischen Sie dem zubereiteten MMS (Chlordioxid) 70%iges DMSO im Verhältnis 1: 5 bis 1:10 bei. Testen Sie vorher die Hautverträglichkeit von DMSO aus, ggf. muss die zubereitete Mischung noch mit Wasser verdünnt werden.

### Anwendungsempfehlung

Tupfen oder sprühen Sie die zubereitete Mischung aus MMS und DMSO auf die Haut auf. Diese äußeren Anwendungen können mehrfach am Tag erfolgen.

## M M S – Miracle Mineral Supplement – Zubereitung und Anwendungsempfehlung

Bei oraler Einnahme muss die Verträglichkeit ausgetestet werden: Bei aufkommender Übelkeit die Tropfenanzahl um 1-2 Tropfen senken, dann wieder langsam steigern. Man muss eine individuelle Einstellung zu MMS entwickeln. Aus dem Mischen von Natriumchlorit mit einer Säure (Aktivator) entsteht Chlordioxid, die eigentliche Wirksubstanz. Chlordioxid zersetzt sich schnell wieder zu Chlor und Sauerstoff, deshalb erst unmittelbar vor Einnahme mischen.



### Natriumchlorit mit 10%iger Zitronensäure 1 : 5 mischen - Mengenangabe in Tropfen -

Für eine gewünschte therapeutische Wirkung sollte ein möglichst hohe Dosierung angestrebt werden.

Am Abend bzw. Früh und Abend	Natriumchlorit 28%ig	Zitronensäure 10%ig
1. Tag	2	10
2. Tag	3	15
3. Tag	4	20
4. Tag	5	25
5. Tag	6	30
6. Tag	7	35
7. Tag	8	40
8. Tag	9	45
9. Tag	10	50
10. Tag	11	55
11. Tag	12	60
12. Tag	13	65

Einnahmeempfehlung für eine präventive Wirkung

Jeden Tag	6	30
-----------	---	----



### Natriumchlorit mit 50%iger Weinsäure 1 : 1 mischen - Mengenangabe in Tropfen -

Für eine gewünschte therapeutische Wirkung sollte ein möglichst hohe Dosierung angestrebt werden.

Am Abend bzw. Früh und Abend	Natriumchlorit 28%ig	Weinsäure 50%ig
1. Tag	2	2
2. Tag	3	3
3. Tag	4	4
4. Tag	5	5
5. Tag	6	6
6. Tag	7	7
7. Tag	8	8
8. Tag	9	9
9. Tag	10	10
10. Tag	11	11
11. Tag	12	12
12. Tag	13	13

Einnahmeempfehlung für eine präventive Wirkung

Jeden Tag	6	6
-----------	---	---

## Zubereitung und Anwendungsempfehlung für äußere AW im Fußbad oder zusammen mit DMSO

Bei äußeren Anwendungen im Elektrolyse-Fußbad wird die 5-8 fache Menge im Vergleich zur Einnahme benötigt. Das Fußbad wird normal gestartet, erst dann wird die vorher zubereitete Menge MMS in das Fußbad gegeben. Bei anderen äußeren Anwendungen verbessert man die Wirkung von MMS durch DMSO-Zugabe. Auf 1 Teil zubereitetes MMS gibt man 5-10 Teile DMSO. Hautverträglichkeit von DMSO vorher testen, ggf. DMSO verdünnen!



### Natriumchlorit mit 50%iger Weinsäure 1 : 1 mischen - Mengenangabe in ml -

Benötigte Mengen in einem Messbecher mit ml-Einteilung dosieren (1 ml = ca. 20 Tropfen)

Max. 2 AW pro Woche	Natriumchlorit 28%ig	Weinsäure 50%ig
1. Anwendung	1 ml	1 ml
2. Anwendung	2 ml	2 ml
3. Anwendung	3 ml	3 ml
weitere AW	3 oder 4 ml	3 oder 4 ml



### Zubereitetes MMS (Chlordioxid) mit DMSO 1 : 5 bis 1 : 10 mischen, ggf. verdünnen

Benötigte Mengen in einem Messbecher mit ml-Einteilung dosieren (1 ml = ca. 20 Tropfen)

Mehrere AW pro Tag möglich	Chlordioxid (MMS)	DMSO 70%ig
nach Hauttest	0,5 ml	5 ml
nach Hauttest	0,5 ml	4 ml
nach Hauttest	0,5 ml	3 ml
nach Hauttest	0,5 ml	2,5 ml