

MMS-Anwendungstipps

- Wenn Sie MMS einnehmen, so geschieht dies in eigener Selbstverantwortung!
- MMS ist nicht zur Behandlung von Krankheiten zugelassen, sondern lediglich zur Desinfektion von Trinkwasser.
- Wenn Sie sich trotzdem entscheiden MMS einzunehmen, beginnen Sie grundsätzlich mit nur zwei Tropfen MMS; am besten abends vor dem zu Bett gehen.
- Nehmen Sie wenn möglich das MMS bis 5 Minuten vor den Mahlzeiten, oder ab 2 Stunden nach einer Mahlzeit ein. Wenn Sie MMS einnehmen und Ihr Magen gefüllt ist, reduziert sich die Wirkung deutlich. Vitamin C und andere Antioxidantien (Vitamin A, E, C, Zink, Selen, Juice Plus, etc.) reduzieren die Wirkung des MMS drastisch und von deren Einnahme ist deshalb abzuraten.
- Geben Sie MMS in ein sauberes Glas.
- Das Mischungsverhältnis ist abhängig von dem "Activator":
Wenn Sie 10prozentige Zitronensäure verwenden: Für jeden Tropfen MMS geben Sie 5 Tropfen 10%ige Zitronensäure dazu.
- Schwenken Sie das Glas kurz und lassen Sie die beiden Substanzen für 3 Minuten einwirken. Um die Einwirkzeit besser einzuhalten, benutzen Sie am besten eine Kurzzeituhr oder die Backofenuhr.
- Anschließend füllen Sie das Glas bis zur Hälfte mit Wasser auf und trinken es sofort aus. Kinder und empfindliche Personen können wegen des „Chlorgeruchs“ statt Wasser auch Traubensaft oder Apfelsaft, unbedingt ohne Vitamin C, nehmen.
- Wenn Sie auf zwei Tropfen MMS keine starken Reaktionen (Übelkeit, Durchfall) hatten, dann nehmen Sie am zweiten Tag morgens und abends je 4 Tropfen (mit 20 Tropfen 10%ige Zitronensäure).
- Falls Sie keine starken Reaktionen hatten, erhöhen Sie die Dosis dann um 2 Tropfen je morgens und abends mit der entsprechenden Menge Tropfen des activators 10%ige Zitronensäure.
- Wenn Sie keine starken Reaktionen hatten, erhöhen Sie die Dosis jeden Tag um zwei weiteren Tropfen, bis Sie bei 8 Tropfen angelangt sind. Diese Dosis von 2-mal täglich 8 Tropfen (mit je 40 Tropfen Activator 10%ige Zitronensäure) halten Sie bitte für 3 Wochen.
- Wenn an irgendeiner Stelle Übelkeit, Durchfälle oder eine starke Abneigung auftreten sollten, setzen Sie bitte die Einnahme für einen Tag aus und gehen Sie auf die Dosis vor dem Auftreten der Reaktionen zurück. Diese Dosis halten Sie dann für 3 Wochen.
- Spätestens nach 5 Wochen Einnahme sollten Sie eine Pause von 2-3 Wochen einlegen, damit sich ihr Körper von dem oxidativen Stress erholen kann. Nehmen Sie in dieser Zeit frisches Obst und eine verträgliche Menge Rohkost zu sich. Auch alle Vitaminpräparate sind in dieser Phase wieder erlaubt, besonders Vitamin C.

Wenn Sie Probleme im Mundbereich haben, setzen Sie 2 Tropfen MMS mit 6 Tropfen Activator in einem Schnapsglas oder Eierbecher an. Geben Sie nach 3 Minuten (Sanduhr!) einen Esslöffel Wasser und eine kleine Prise Salz hinzu. Nach dem normalen Zähneputzen und nachspülen, tauchen Sie die Zahnbürste in diese Mischung ein und putzen Sie die Zähne noch einmal für ca. 1 Minute. Die Mischung abdecken und alle 2-3 Tage frisch zubereiten.

Bei Hautproblemen hat es sich bewährt, drei Tropfen MMS **ohne** Activator in eine Sprühflasche mit Wasser (ca. 50 ml) zu geben und die betroffene Hautstelle mehrmals täglich einzusprühen. Bitte bedenken Sie immer, MMS ist ein Oxidant, vergleichbar mit Ozon und sollte stets mit Bedacht und Vorsicht eingesetzt werden. Einen sehr kranken und angeschlagenen Körper kann es stark belasten und schwächen, wenn er mit einer solchen Menge von freien Radikalen konfrontiert wird. Beginnen Sie daher stets mit einer tiefen Dosis und hören Sie auf Ihren Körper.

Nehmen Sie OPC und MMS nicht am gleichen Tag ein. OPC ist ein starkes Antioxidans, MMS (Chlordioxid) hingegen ein starkes Oxidans, weshalb es den Körper sehr effektiv von Erregern befreien kann. Diese beiden Stoffe könnten ihre Wirkung gegenseitig neutralisieren.