

# MMS-Anwendungstipps

**Als Reaktion auf unseren [MMS-Artikel](#) hat uns ein Arzt folgende Anwendungstipps zukommen lassen. Wir haben beschlossen, sie nun zu veröffentlichen, da wir immer wieder nach Anwendungstipps angefragt werden.**



- **Wenn Sie MMS einnehmen, so geschieht dies in reiner Selbstverantwortung!**
- **MMS** ist nicht zur Behandlung von Krankheiten, sondern lediglich zur Desinfektion von Trinkwasser zugelassen.
- Wenn Sie sich dennoch entscheiden MMS einzunehmen, beginnen Sie grundsätzlich mit nur **einem** Tropfen MMS; am besten abends vor dem zu Bett gehen.
- Nehmen Sie wenn möglich das MMS bis 5 Minuten vor den Mahlzeiten, oder ab 2 Stunden nach einer Mahlzeit ein. Wenn Sie MMS einnehmen und Ihr Magen gefüllt ist, reduziert sich die Wirkung deutlich. Vitamin C und andere Antioxidantien (Vitamin A, E, C, Zink, Selen, Juice Plus, etc.) reduzieren die Wirkung des MMS drastisch.
- Geben Sie das MMS in ein sauberes Trinkglas.
- Das Mischungsverhältnis hängt von Ihrem "Activator" ab:  
**50prozentige Weinsteinsäure:** Für jeden Tropfen MMS geben Sie 1 Tropfen „Activator“ (50% Weinsteinsäure) hinzu.  
**10prozentige Zitronensäure:** Für jeden Tropfen MMS geben Sie 5 Tropfen „Activator“ (10% Zitronensäure) hinzu.
- Schwenken Sie das Glas kurz und lassen Sie die beiden Substanzen für 3 Minuten einwirken. Um die Einwirkzeit besser einzuhalten, benützen Sie am besten die Backofen-Uhr.
- Anschließend füllen Sie das Glas mit Wasser auf und trinken es zügig. Kinder und empfindliche Personen können wegen des „Chlorgeruchs“ statt Wasser auch Bananen- oder Aprikosensaft nehmen.
- Wenn Sie auf einen Tropfen MMS keine starken Reaktionen (Übelkeit, Durchfall) hatten, dann nehmen Sie am zweiten Tag morgens und abends je 2 Tropfen (mit je 2 resp. 10 Tropfen Activator).
- Halten Sie diese Dosis für 3 Tage und beobachten Sie Ihre Reaktionen.
- Falls Sie keine starken Reaktionen hatten, erhöhen Sie die Dosis dann auf 3 Tropfen je morgens und abends mit der entsprechenden Menge Activator.
- Halten Sie diese Dosis für 3 Tage. Wenn Sie keine starken Reaktionen hatten, erhöhen Sie die Dosis alle 3 Tage um einen weiteren Tropfen, bis Sie bei 6 Tropfen angekommen sind. Diese Dosis von 2-mal täglich 6 Tropfen (mit je 6 resp. 30 Tropfen Activator) halten Sie bitte für 3 Wochen.
- Wenn an irgendeiner Stelle Übelkeit, Durchfälle oder eine starke Abneigung auftreten sollten, setzen Sie bitte die Einnahme für einen Tag aus und gehen Sie auf die Dosis vor dem Auftreten der Reaktionen zurück. Diese Dosis halten Sie dann für 3 Wochen.
- Spätestens nach 5 Wochen Einnahme sollten Sie eine Pause von 2-3 Wochen einlegen, damit sich ihr Körper von dem oxidativen Stress erholen kann. Nehmen Sie in dieser Zeit frisches Obst und eine verträgliche Menge Rohkost zu sich. **Auch alle Vitaminpräparate sind in dieser Phase wieder erlaubt.**
- Besonders bewährt im Anschluss an eine MMS-Kur, zum Aufbau der Darmflora und zur Regeneration des Stoffwechsels, hat sich das **Symlixir**.

Wenn Sie Probleme im Mundbereich haben, setzten Sie 6 Tropfen MMS mit 6 Tropfen Activator in einem Glas an. Füllen Sie nach drei Minuten 1-2dl Wasser ein und spülen Sie den Mund ca. eine Minute lang damit. Anschliessend können Sie das MMS ausspucken. Wiederholen Sie dies solange, bis sich Ihr Problem behoben hat. Machen Sie dies, wenn nötig, nach jeder Mahlzeit. (Vor allem bei Beschwerden mit Zahnprothesen, da sich

Essensreste bzw. Bakterien unter den Prothesen ansammeln können.)

Bei Hautproblemen hat es sich bewährt, 20 Tropfen MMS und 20 Tropfen (bzw. 100) Activator in eine Sprühflasche mit Wasser (ca. 60ml) zu geben und die betroffene Hautstelle mehrmals täglich einzusprühen.

Bitte bedenken Sie immer, **MMS** ist ein Oxidant, vergleichbar mit Ozon und sollte stets mit Bedacht und Vorsicht eingesetzt werden. Einen sehr kranken und angeschlagenen Körper kann es stark belasten und schwächen, wenn er mit einer solchen Menge von freien Radikalen konfrontiert wird. Beginnen Sie daher stets mit einer tiefen Dosis und hören Sie auf Ihren Körper.

Nehmen Sie OPC und MMS nicht am gleichen Tag ein. OPC ist ein starkes Antioxidans, MMS (Chlordioxid) hingegen ein starkes Oxidans, weshalb es den Körper sehr effektiv von Erregern befreien kann. Diese beiden Stoffe könnten ihre Wirkung gegenseitig neutralisieren.

**Noch ein Tipp: [Symlixir](#) ist ideal zum Darmaufbau nach der MMS-Kur.**